

- Calcareae Carb : پان میں چونا اور انڈہ کھانا بند کر دیں تو یہ دوا جلد فائدہ کرے گی۔
- China : نمک اور چائے سے اس دوا کا اثر زائل ہو جائے گا۔
- Colchicum : شکر، گز، شہد اور سرکہ و اچار اس دوا کے ساتھ نہ دیں تو بہتر ہے۔
- Gelsemium : اگر نمک کا استعمال بند نہ کریں گے تو دوا سے پورا فائدہ نہ اٹھا سکیں گے۔
- Iodium : حلوہ اور نشاستہ دیں گے تو یہ دوا بیکار ہوگی۔
- Ipecac : یہ دوا بہت سے امراض میں مفید ہے بشرطیکہ تمباکونہ کھائی جائے۔
- Kali Bichromicum : لاجواب دوا ہے لیکن انڈہ، دودھ، روغن بادام اور زیتون نہ دیں۔
- Kali Carb : اس دوا کے ساتھ زیادہ مٹھاس مثلاً شہد اور گز وغیرہ سے پرہیز کریں۔
- Merc.Sol : سرخ مرچ، سرکہ اور پیگ نہ دیں اور زیادہ دیر ہاتھ پیرپانی میں نہ رکھیں تو بہترین دوا ہے۔
- Natrum Mur : اس دوا میں خود نمک ہے اس لئے نمک کا استعمال بند کر دیں۔
- Sulphur : اس دوا سے فائدہ حاصل کرنا ہو تو انڈا بالکل بند کر دیں۔
- Sepia : اس دوا کے ساتھ کھٹائی اور نماز کا استعمال بھول جائیں۔
- Syphilinum : اس دوا کو دو سو طاقت سے کم ہرگز نہ دیں۔ دوران استعمال تین دن نمک نہ دیں۔
- Thuja : اس دوا کو بار بار نہ دہرائیں۔ ساتھ میں پیاز نہ دیں تو بہتر ہے۔
- Veretrum Album : چائے اور قہوہ کے ساتھ اس دوا کا استعمال بیکار ہو گا۔



راز کی باتیں (i) Hidden Facts

- ۱ - Apis - دوا حاملہ کے لئے نہیں۔ اسقاط ہو سکتا ہے۔
- ۲ - Bryonia اور Nux. Vom - بھی حاملہ کو مدد رکھتا ہے۔ نقصان کا ڈر ہے۔
- ۳ - Aurum Triphylum - کی نیچی طاقتوں کو بار بار نہ دہرائیں۔ خطرناک صورت پیدا ہو سکتی ہے۔ بچے کو زرد رنگ کے پیشاب میں بھی اس دوا کو نہ دینا چاہئے۔
- ۴ - Amica - چوٹ کے لئے بہترین دوا ہے لیکن جلد پھٹ جانے پر دی جائے تو تکلیف اور درم ہو جائے گا۔
- ۵ - Iodum - ہمیشہ اونچی طاقت میں دیں نیچی طاقت میں دہرانے سے نقصان ہو سکتا ہے۔ اس دوا کو دے کر مریض کو گرمی سے بچانا چاہئے۔
- ۶ - Acetic Acid - بہت سے امراض میں بہترین دوا ہے لیکن مٹھوڑی ٹیوبرکلو س والے کو دینا گناہ عظیم ہے۔ مریض ہلاک ہو سکتا ہے۔
- ۷ - Arsenic - لاجواب دوا ہے لیکن ٹائیفائڈ میں دینا خطرناک ہے۔ اسکے علاوہ دل کی بیماری میں احتیاط شرط ہے۔ دق اور پچیش میں ہرگز نہ دیں۔ (ڈاکٹر کینٹ)
- ۸ - Aconite - جلد پر نمی اور مریض میں سستی ہو تو ہرگز نہ دیں۔ باقی امراض میں بہترین دوا ہے۔
- ۹ - Ambra Grisea - شام میں دینے سے تکلیف میں اضافہ ہو سکتا ہے۔

(i) آنجمانی ڈاکٹر اے کے 'لوہانی (بھارت) اضافہ کے ساتھ۔

- ۱۰ - Belladonna - مریض بے وقوفی کی باتیں کرے تو نہ دینا چاہئے۔ کوئی اثر نہ ہوگا۔
- ۱۱ - Pulsatilla - اور China کے بعد چائے دینے سے دوا کا اثر زائل ہو جائے گا۔
- ۱۲ - Bromium - ہمیشہ تازی دوا بنا کر دیں۔ ایک ہفتہ سے زیادہ رکھیں گے تو بیکار ہو جائے گی۔
- ۱۳ - Phosphorus - کو مدقوق مریضوں میں دینا قبر میں پہنچانا ہے اس کی ادنیٰ طاقت سے دماغی ہیجان ہوگا۔ (ڈاکٹر بوگر)
- ۱۴ - Colchicum - زیادہ عرصہ نہ دیں۔ گھٹیا کا مرض ہو سکتا ہے۔ فائدہ ہونے پر چھوڑ دیں۔
- ۱۵ - Calcare Carb - بچوں میں جفنی مفید دوا ہے بوڑھوں میں اتنی ہی مضر ہے۔ صرف حسب ضرورت استعمال کریں۔
- ۱۶ - Digitalis - دل سے متعلق کسی تکلیف میں دے رہے ہوں تو چائنا ہرگز نہ دیں۔ ملکہ ہو سکتی ہے۔
- ۱۷ - Sulphur - دق کے مریض کو دینا خطرہ سے خالی نہیں۔ اسی طرح Silica اور Acid Sulph دینے میں بھی احتیاط کی ضرورت ہے۔
- ۱۸ - Tuberculinum - بڑی طاقت میں حفظ ماتقدم کے طور پر دیتے ہیں۔ دق کے مریض کو ماہر ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر ہرگز نہ دیں۔
- ۱۹ - Ferrum Phos - میں آرن ہوتا ہے اسلئے دق کے مریضوں پر نہ آزمائیں خون تھوکنے لگیں گے۔ اس دوا کو سفلس کے مریضوں کو بھی نہ دیں پھوڑے پیدا ہو سکتے ہیں۔
- ۲۰ - Lycopodium - دوا سے علاج کی ابتدا نہ کریں۔ لاجواب دوا ہے لیکن غلط استعمال ہونے پر مرض سنبھالنا مشکل ہو جائے گا۔
- ۲۱ - Colocynth - دینے سے درد کو آرام آجایا کرے تو Kai Carb ہمیشہ کے لئے آرام مل جائے گا۔
- ۲۲ - Glorine - مستورات میں اس وقت استعمال نہ کریں جب ماہواری شروع ہونے میں دو تین دن

رہ گئے ہوں ورنہ حیض بند ہو جائے گا۔

۲۳ Graphites دوا کو آتشک (سفلز) کے مریضوں پر نہ آزمائیں۔ تکلیف بڑھ جائے گی بلکہ فائدے کے بجائے نقصان ہوگا۔

۲۴ Kali Carb- گھٹیا کے مریضوں کے لئے نہیں۔ دیں گے تو تکلیف بڑھے گی۔ گھٹیا کے مریضوں میں Kali iodide اچھا کام کرے گی۔

۲۵ Chamomilla- درد دور کرنے کی بہترین دوا ہے لیکن مریض درد کو خاموشی سے برداشت کر لیتا ہو تو نہ دیں۔ درد کی شدت سے تڑپتا ہو تو ضرور دینا چاہئے۔

۲۶ Coca - ہوائی جہاز کے سفر میں کوئی تکلیف ہو ضرور استعمال کریں۔

ادویات حفظ مالتقدم

بیماریوں سے محفوظ رہنے کا افضل ترین طریقہ تو ہر شعبہ حیات میں اعتدال پسندی ہے لیکن دور جدید کی بے راہ روی میں دوا کا سہارا لینا پڑتا ہے۔

Nux Vomica 3X : فی زمانہ گوشت خوری ضرورت سے زیادہ ہو رہی ہے اس میں کمی آنا چاہئے لیکن کھانے کے بعد تکلیف کا اندیشہ ہو تو یہ دوا اچھا کام کرے گی۔

Pulsatilla-30 : پلاؤ، چربی یا مرغن غذا کے بعد ایک خوراک کھلا دیں۔ تکلیف سے بچت رہے گی۔

Antimonium Crud-30 : زیادہ کھانا کھا جانے کے بعد اس دوا کو کھالیں سکون رہے گا۔ بد ہضمی کی بہترین دوا ہے۔

Pyrogenium-30 : کھلی چوٹ یا زخم میں انفکشن سے بچنے کے لئے یہ دوا یاد رکھیں۔



III

Tuberculinum C.M. : گھر میں کسی کو دق ہو یا خاندان میں دق کا مرض رہا ہو تو ایک خوراک بڑی طاقت میں سب کو دے دینا بہتر ہے۔ (دق ہو جائے تو دوسری دوا تجویز کریں)

Trifolium Repens Q : کرل (Mumps) کی وبا میں حفظ ماتقدم اس دوا کو نہ بھولیں۔

Gelsemium-30 : Polo سے بچنے کے لئے جب وبا پھیل جائے تو ایک خوراک روز ایک ہفتہ تک دیں۔

Drosra' Cup.Met' Carboveg 1M : کالی کھانسی کی وبا میں عام حالات کو مد نظر رکھتے ہوئے انتخاب کریں۔

Typhoidinum or Baptisia 1M : ٹائفاؤڈ کی وبا میں محفوظ رہنے کے لئے اونچی طاقت میں صرف ایک خوراک کافی ہے۔

Malandrinum 1M : چیچک کی وبا میں ویکسینم، اینٹیم ٹارٹ کے علاوہ واحد خوراک۔

Pulstilla 200 : خسرہ کی وبا سے بچنے کے لئے ایک ہفتہ صبح و شام یا Morbillinum 12 صبح و شام۔

Diphtherinum 1M : یا مرک ساٹناؤڈ C.M. ایک خوراک خناق (ڈتھیریا) کی وبا میں۔

Ignatia 30 : طاعون کی وبا میں روز تین مرتبہ دینا بہتر ہے۔

Cup.Met 30' Ver.Alb. 30' Camphor 30 : بیضہ کی وبا میں باری باری روزانہ دو مرتبہ۔

Hypericum C.M. : کزاز کی وبا ہونے پر حفظ ماتقدم ایک خوراک۔

Sarracenia 200 : چکن پاکس کی وبا میں ڈاکٹر کلاؤڈ کی مشہور دوا ہے ہفتہ میں ایک خوراک۔



وقت کھانے سے امراض جنم لیتے ہیں۔ اس سلسلے میں ایک فہرست مرتب کرتا ہوں جس کے بعد نفع و نقصان حاصل کرنا آپ کا کام ہے۔ یہ بھی ذہن نشین کر لیں کہ بیماری میں بھوک نہیں لگتی اس لئے ہلکی غذا سوپ کی شکل میں لیں اور تندرست ہونے پر اپنے کھانے پینے کا چارٹ خود حسب ضرورت اور اپنی جیب پر نظر رکھتے ہوئے مرتب کریں بس مرض بڑھانے والی چیزیں استعمال نہ کریں۔ مثلاً نزلہ زکام میں ٹھنڈا پئیں گے اور کیلا کھائیں گے تو مرض بڑھے گا۔ خواتین دوران حمل کھجور اور پیتا کھائیں گی تو حمل ساقط ہونے کا اندیشہ ہو گا۔ اسی طرح گلے کی خرابی میں ٹھنڈا اور سرکہ اچار کھائیں گے اور ٹھنڈا پئیں گے تو گلہا ٹھیک نہ ہو گا۔

کھانے پینے کی چیزوں میں نفع و نقصان سمجھنے سے قبل نہایت اہم غذا روٹی اور چینی پر ایک ریسرچ کی روداد بھی نوٹ کر لیں۔

کیلغورنیا یونیورسٹی کے "ایگنس فے مورگن" کے حوالے سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ عام طور پر جو سفید روٹی دستیاب ہے اس میں تین اہم تھدیہ میں سے چھبیس غائب ہو کر صرف چار رہ جاتی ہیں یعنی ہم اصل گندم کی روٹی سے محروم سفید آٹا کھا کر صحت سے دور ہو رہے ہیں یا یوں سمجھیں کہ تین چوتھائی سے بھی زیادہ تعداد میں اہم دھاتوں، بی کپلیکس اور وٹامن E سے محروم رہتے ہیں۔ اس طرح گنے اور چغندر کی اصل غذائیت دور کر کے ہمیں سفید چینی دے دی جاتی ہے جسے ہم دل و جان سے خوش ہو کر کھاتے ہیں اور نشاستہ کے سوا باقی تمام قدرت کی فراہم کردہ غذا کی اہمیت سے محروم ہوتے ہیں۔ یہی حال تمام کھانے پینے کی چیزوں میں ہے کہ ہمیں اصل سے ہٹا کر نقل کو خوبصورت بنا کر بسلا یا گیا ہے۔ "کھلونے دے کے بسلا یا گیا ہوں۔"

اس سلسلے میں ہماری 'آپ کی اور حکومت' سب کی سوچ ایک ہونا چاہئے کہ ہم اچھی صحت کے اصولوں کو اپنا کر اچھے معاشرے کی تعمیر کریں جو کم از کم کھانے پینے کی چیزوں میں دھوکہ نہ دے۔

گرم غذائیں : گوشت، مرغی، ادراک، کالی مرچ، لونگ، سرسوں، سرخ مرچ، لسن، کھجور، پیتا، گڑ، کالی اور چائے وغیرہ

ٹھنڈی غذائیں : آلو، مکلی، کھیرا، گوبھی، انگور، دودھ، مکھن، سفید چینی، گندم پسا ہوا، چاول، دال اور سونف وغیرہ

کھانے میں گوشت کم سے کم کھائیں۔ اس سے اجزاء لمبی ضرور حاصل ہوتے ہیں لیکن دالوں کا استعمال بھی ان اجزاء کی فراہمی کا ذریعہ ہے۔ مرغ اور مچھلی زیادہ بہتر ہے۔ حضرت علیؑ نے غالباً اسی لئے کہا تھا کہ اپنے پیٹ



پر اسی قسم کی طاقتور غذا کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ محنت نہ کرنا اور مقوی غذا استعمال کرنا صحت کو بہاد کرنا ہے۔ عمر کے لحاظ سے بھی غذا کا خیال رکھنا چاہئے۔ کم خور کے لئے طاقتور چیزوں کے کھانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ کھانا ویسے بھی مناسب نہیں۔ کھانے کے بعد لوگ ٹھنڈا پانی پیتے ہیں اور یہ نہیں سوچتے کہ وہ معدہ میں جا کر اس کی حرارت کو کم کر دیتا ہے جس سے ہاضمہ میں نقص پیدا ہو سکتا ہے۔ جسے ہاضمہ کی شکایت رہتی ہو اس کو کھانے کے بعد تھوڑا نیم گرم پانی پینا چاہئے اور کھانے کے بعد تھوڑا آرام کرنا بھی مناسب ہے۔ معدہ کو بہت دیر تک خالی رکھنے سے صحت خراب ہو سکتی ہے۔ دن کی غذا کے مقابلہ میں رات کی غذا ہلکی اور سادی ہونا چاہئے۔ لیکن سونے سے کم از کم ایک گھنٹہ پہلے کچھ ضرور کھا لینا چاہئے۔ معدہ کو خالی نہ چھوڑا جائے نہ اسے خوب بھر دیا جائے۔ ضعیفی میں رفتہ رفتہ خوراک کم کر دینا چاہئے۔ مختصر یہ کہ کھانا اچھا اور اعتدال میں رہ کر کھانا چاہئے۔

پینے کے لئے سب سے زیادہ مفید صاف اور خالص پانی ہے۔ صاف پانی نہ صرف گوشت کو مضبوط رکھتا ہے بلکہ جسم کو بڑھنے میں بھی مدد دیتا ہے۔ گردوں کو اپنا کام بہتر طور پر انجام دینے کے لئے پانی زیادہ پینا چاہئے۔ پانی اس لئے بھی ضروری ہے کہ بغیر اسکے غذا ہضم نہیں ہوتی۔ اس مقام پر چند مفید ترین اشیاء کا ذکر بھی ضروری ہے جو درج ذیل ہیں :

کھانے سے متعلق اشیاء :

- گندم : چکی کا پا ہوا چھلکے دار گندم کا آٹا ایسی غذا ہے جس سے آنتوں کے کینسر کی روک تھام ہوتی ہے۔
- جو : کینسر سے بچنے، کولیسٹول کی مقدار کم رکھنے اور دل کے امراض کے لئے بہترین غذا ہے۔ گرمی کے زمانے میں اس کا ستوپنا فرحت بخش ہے۔
- مکئی : وبائی امراض سے محفوظ رکھتی ہے اور کینسر پر قابو پانے میں بھی مدد دیتی ہے۔
- سیب : روز صبح ضرور کھائیں۔ یہ نہ صرف کولیسٹول کی مقدار کم کرتا ہے بلکہ کینسر سے محفوظ رکھنے میں بھی مددگار ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔ جگر، دل اور دماغ کو طاقت دینے کے علاوہ بھوک بھی بڑھاتا ہے۔
- سنگتہ، مالٹا اور کینو : سینے اور معدے کو کینسر کے محفوظ رکھنے کے ساتھ اس میں وٹامن C کی وافر مقدار ہونے کی وجہ سے دمہ کے حملے سے بھی بچاتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ یہ جڑے کے امراض میں بھی مفید ہے۔
- آم : آنتوں، معدے، گردے اور مثانہ کی کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔

✓ انگور : جسم کی کمزوری دور کرنے کے ساتھ خون پیدا کرتا ہے۔

✓ آڑو : نہ صرف قبض دور کرتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے بلکہ مقوی باہ بھی ہے اور مولد خون بھی۔

✓ امرود : نہ صرف دل اور معدہ کے لئے مقوی ہے بلکہ اس سے بھوک بھی لگتی ہے۔ معدہ خالی ہونے پر کھانے سے قبض دور ہوتا ہے۔

✓ آلو بخارا : قبض دور کرتا ہے اور جلدی امراض میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

✓ انار : افزائش خون کے لئے بہترین ہے۔ مقوی جگر ہونے کے ساتھ پیاس بجھاتا ہے اور پیشاب لاتا ہے۔

✓ شہتوت : خون پیدا کرنے کے ساتھ اسکا شہرت گلے کے ورم میں مفید ہے۔

✓ جامن : ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بے حد مفید ہے۔ اسکی گھٹلی کاسفوف بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ دل، دماغ اور جگر کے لئے قوت فراہم کرتی ہے اور تلی کا ورم بھی دور کرتی ہے۔

✓ تربوز : بخار اور یرقان میں مفید ہونے کے ساتھ پیاس بجھاتا ہے اور کھل کر پیشاب لاتا ہے۔

✓ خربوزہ : گردہ اور مثانہ کے امراض میں مفید ہونے کے ساتھ کھل کر پیشاب بھی لاتا ہے۔

✓ لیموں : جگر کی گرمی دور کرنے کے ساتھ قے اور متلی کو بھی روکتا ہے۔

✓ کیلا : نزلہ، زکام، کھانسی اور سانس کے امراض میں نقصان دیتا ہے لیکن معدہ کو تیزابیت اور اسر سے بچاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں بھی مفید ہے۔

✓ گاجر : اس کے بے شمار فوائد ہیں۔ بینائی تیز کرنے کے علاوہ پھپھڑے کے کیفر کا خطرہ دور کرتی ہے۔ دل کی بیماری سے بھی کافی حد تک دور رکھتی ہے۔

✓ کھجور : قدرت کا مخصوص عطیہ ہے۔ اس کا شمار ریشہ دار خوراک میں ہوتا ہے۔ بلبہ کے کیفر سے بچاتی ہے اور آنٹوں کی صفائی کرتی ہے۔

✓ انجیر : پیغمبر اسلام کا فرمان ہے کہ ”شک اور تازہ انجیر کھایا کرو۔ یہ قوت مردانہ میں اضافہ اور بواسیر کو روکتا ہے۔“ حضرت علیؑ نے فرمایا کہ ”انجیر سدوں کو نرم کرتا ہے اور قونج کے ریاح کے لئے مفید ہے۔“

ہے۔ دن کو زیادہ اور رات کو کم کھایا کرو۔ امام علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا ہے کہ ”مختلف قسم کے درودوں کو رات کو پڑھنا بہتر ہے۔ انجیر کھانے کے بعد کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔“

پھول گو بھی اور بند گو بھی : پھپھڑے، بڑی آنت اور سینہ کے کینسر سے بچانے میں مفید ہے۔ تقریباً ساٹھ فی صد امکان کم ہو جاتا ہے اور پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

ہری مرچ : سرخ مرچ جس قدر نقصان دہ ہے ہری مرچ اتنی ہی فائدہ مند ہے۔ سانس کی تکلیف دور کرنے کے ساتھ ساتھ خون کا انجماد بھی نہیں ہوتا۔

شملہ مرچ : اس میں وٹامن C کی مقدار زیادہ ہونے سے زکام، کھانسی، دمہ اور دل کے امراض کے علاوہ یہ کینسر کا مقابلہ کرنے میں مدد دیتی ہے۔

ادرک : ہاضم ہونے کے ساتھ جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ بلبل کے کینسر کے امکانات کم ہوتے ہیں اور کولیسٹول اعتدال میں رہتا ہے۔

پیاز : پیاز کے مرکبات کی ہر طریقہ علاج میں مدد سرائی کی گئی ہے۔ اکثر امراض میں دوا کی طرح استعمال ہوتی ہے۔ بیکٹریا زخم کرتی ہے اور خون بچنے کو روکتی ہے۔ کئی طرح کے کینسر سے بھی بچاتی ہے۔

ہری پھلیاں : بلند شوگر، کولیسٹول اور چھاتی کے کینسر میں مفید ہیں۔ استعمال میں رہیں تو بہت سے امراض سے محفوظ رکھتی ہیں۔ بے حد مفید غذا ہے۔

سویا بین : جاپان میں زیادہ استعمال ہوتی ہے اسی لئے وہاں چھاتی کی کینسر میں بے حد کمی ہے۔

سار چینی : جسم میں انسولین بناتی ہے جس سے ذیابیطس کا مرض کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔

لونگ : دانتوں کے درد میں کچل کر درد کے مقام پر رکھ لیں، درد دور ہو جائے گا۔

کرپلا : فالج، لقوہ، ضعف باہ اور اعصابی کمزوری میں بے حد مفید ہے۔

مولی : بواہر، مثانہ میں پتھری، پیشاب لانے، کھانا ہضم کرنے اور حیض رک جانے میں مفید ہے۔ کمزور معدہ میں نقصان کا امکان ہے کیونکہ خود دیر میں ہضم ہوتی ہے۔

سکدو : مقوی باہ ہے۔ پیشاب لاتا ہے اور قبض دور کرتا ہے۔

شلغم : خون پیدا کرنے کے ساتھ جسم کو فریہ کرتا ہے لیکن شکر کے مرض میں نقصان دہ ہے۔

پالک : معدہ کی جلن اور جگر کی گرمی دور کرنے میں مدد کرتی ہے۔

آلو : مقوی باہ اور مولد منی ہونے کے ساتھ مثانہ کو قوت دیتا ہے لیکن مٹاپے اور شکر کے مرض میں نقصان دہ ہے۔

زیتون کا تیل : خون کا دباؤ کم کرنے کے ساتھ شریانوں کی صفائی کرتا ہے۔ ہر طرح مفید ہے۔

لسن آب حیات ہے : قدرت نے انسانوں کو کھانے کے لئے لاتعداد نعمتیں عطا کی ہیں جو بہت سے امراض میں آب حیات کا کام کرتی ہیں۔ ان ہی میں لسن کا شمار ہے۔ حفظانِ صحت کے اصولوں کا دشمن انسان مختلف ذرائع سے اپنی بربادی کو خود دعوت دیتا ہے لیکن لسن ہے کہ تنہا انہیں تندرستی سے لطف اندوز ہونے کے مواقع فراہم کرتا ہے۔

مجھے لسن پر قصیدہ خوانی کی ضرورت یوں محسوس ہوئی کہ اسکے استعمال سے جہاں بے شمار امراض سے نجات ملتی ہے وہاں یہ جسم میں قدرتی طور پر موجود بیکٹیریا میں عدم توازن پیدا نہیں کرتا بلکہ ان بیکٹیریا کو جو ہمارے لئے مفید ہیں اور باضمہ کو درست رکھتے ہیں انکی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور جو مضر اور بیماری پیدا کر سکتے ہیں ان بیکٹیریا کو ختم کرتا ہے۔ اس طرح سبھی اثرات سے جسم محفوظ ہو جاتا ہے۔ بیکٹیریا پر تجربات شاہد ہیں کہ لسن کے رس نے انہیں دس منٹ میں ختم کر دیا جبکہ معاون بیکٹیریا کو کوئی نقصان نہ پہنچا۔ اس کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ اس میں قدرتی ایفنی بائیونک اجزاء موجود ہیں اور انسان دیگر ایفنی بائیونک کی گستاخانہ حرکات سے محفوظ رہ سکتا ہے جب تک کہ کوئی مایوس کن علامات انکو دعوت نہ دیں۔

لسن گزشتہ پانچ ہزار سال سے مختلف امراض میں بطور دوا استعمال ہو رہا ہے۔ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک چھوٹے جوے والا جو اکثر استعمال ہوتا ہے دوسرا پہاڑی لسن جو پیاز کی شکل کا ہوتا ہے اور جس میں پھانگیں نہیں ہوتیں لیکن اثرات زیادہ تیز ہیں۔ لسن کو عربی میں فوم فارسی میں سیر انگریزی میں گارلک روٹ اور پنجابی و سندھی میں تھوم کہتے ہیں۔ ایک مصری دستاویز کے حوالے سے ۱۵۵۰ سال قبل مسیح لسن سے بائیس امراض کی دوائیں تیار ہوئیں۔ روس کے ماہر علم طبیعیات "پائون دی ایلڈر" نے اسے ۲۶ قسم کے امراض کا مانع تحریر کیا ہے۔ امریکہ کے ڈاکٹر "جی لی چانگ" اور "مارگریٹ جانسن" "مینسونا یونیورسٹی میں ریسرچ کمیشنوں بھارت کے نیگور میڈیکل کالج کے ڈاکٹر "آرون" کے علاوہ چین اور جاپان میں بیشتر ڈاکٹروں نے لسن



وٹامن Vitamins

بہسانی صحت برقرار رکھنے کے لئے اس وقت تک کئی وٹامنز کو دریافت کیا جا چکا ہے جس کا استعمال ضروری سمجھا جاتا ہے۔ لیکن جن وٹامنز کی اکثر و بیشتر ضرورت پڑتی ہے وہ A، B، C، D اور E ہیں۔ پھلوں، سبز یوں، دودھ، مکھن، اور پھلی کے تیل میں ان کی خاصی مقدار ہوتی ہے لیکن کمی کو پورا کرنے کے لئے یہ الگ سے بھی حسب ضرورت لئے جاسکتے ہیں۔

Vitamin A : کی ضرورت نشوونما کی کمی اور نظروغیرہ کی کمزوری میں ہوتی ہے جو مکھن، آم، گاجر اور پھلی کا تیل استعمال کرنے سے پوری ہو جاتی ہے۔

Vitamin B : ذہنی کمزوری اور ہاضمہ کی خرابی میں دینا ضروری ہے۔ پھل، دودھ، مونگ پھلی اور تازہ گوشت سے یہ کمی پوری ہو جاتی ہے۔

Vitamin C : دانت اور دیگر کمزوریوں میں ضرور استعمال کرنا چاہئے۔ سبزیاں اور تازہ پھل بے حد مفید ہیں۔

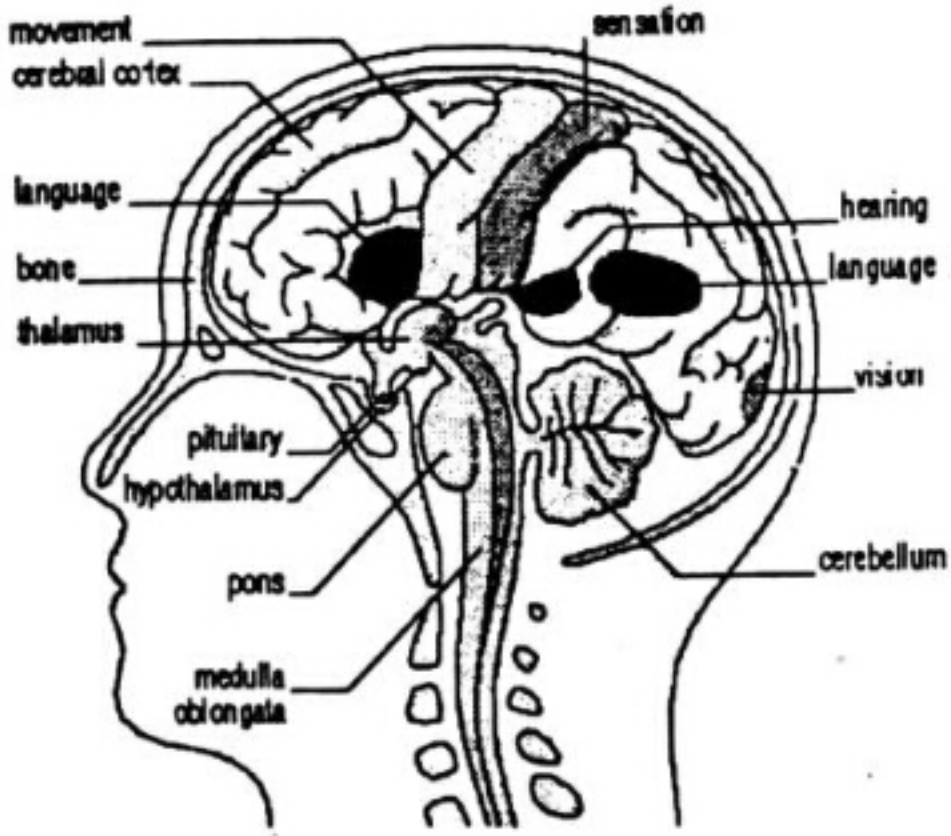
Vitamin D : ہڈیوں کی تکالیف میں اس کی کمی کو ترکاریوں کے استعمال اور دھوپ میں بیٹھنے سے دور کیا جاسکتا ہے۔

Vitamin E : باہ کی کمی دور کرنے میں اسے دودھ اور پھلوں کے استعمال سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں ایک عام انسان کو جو متوازن غذا استعمال کرتا ہے، کسی وٹامن کو الگ سے لینے کی ضرورت نہیں رہتی۔ یہ جان لینا ضروری ہے کہ وٹامن کی زائد مقدار لینا نقصان دہ بھی ہے۔ ویسے بھی وٹامن کے حصول کے لئے جب قدرتی ذرائع موجود ہیں تو مصنوعی ذرائع کی کیا ضرورت ہے۔



باب - ۲

عصبی نظام Nervous System



وہ علم کہ جس میں اعصاب پر بحث کی جائے اسے Neurology کہتے ہیں۔ اس نظام میں دماغ (Brain) کو حاکم اعلیٰ یا جسم کی سلطنت کا بادشاہ کہہ سکتے ہیں۔ اسکے ساتھ حرام مغز (نخاع) Spinal cord دماغ کا نائب ہے جبکہ اعصاب (Nerves) ان دونوں کے خدمت گزار ہیں۔ اعصاب عجیب و غریب نازک تار ہیں جو دماغ سے نکل کر پورے جسم میں پھیلے ہوئے ہیں جن سے دماغ پیغام رسانی کا کام لیتا ہے جسم کی تمام حرکات ارادی ہوں یا غیر ارادی، عصبی نظام کے کسی نہ کسی حصے سے انجام پاتی ہیں۔ عصبی نظام کے دو حصے ہیں۔

۱۔ نظام دماغی یا حرام مغز جسے نظام حیات حیوانی کہتے ہیں۔

۲ - نظام شرکی یا نظام حیات عضوی (Sympathic Nervous System)۔

دماغی نظام کا تعلق عقل، فہم و فراست، حواس خمسہ ظاہری و باطنی اور حس و حرکت سے ہے جبکہ نظام شرکی کا تعلق دوران خون، حرکت تنفس، حرکت قلب، حرارت جسم، ہضم غذا کے لئے رطوبت کی پیدا کس اور جسم کی پرورش سے ہے۔

اعصاب کے باریک یا موٹے تاروں میں ایک خاص قسم کا مادہ ہوتا ہے جس سے جان بنتی ہے۔ جسم میں کسی قسم کی بھی تکلیف ہو اس کی اطلاع اعصاب اپنے حاکم دماغ کو پہنچا دیتے ہیں۔ سب سے بڑا پٹھا (عصب) پیڑ کا ایک پھٹکیا کے برابر موٹا ہوتا ہے لیکن چھوٹے اعصاب اتنے باریک ہیں کہ بغیر خوردبین کے انہیں دیکھنا ناممکن ہے۔ جسم میں لمبی لمبی رگوں کی گرہیں بنی ہوتی ہیں جنہیں Ganglia کہا جاتا ہے جبکہ تچ در تچ رگوں کے جال کو Plexuses کہتے ہیں۔ انسانی دماغ کھوپڑی کے محفوظ قلعے میں رہتا ہے جو مزید تین مچھلیوں میں پوشیدہ ہے اور جسکے چار حصے ہیں۔

۱ - مقدم یا بڑا دماغ Cerebrum

”مقدم“ کل دماغ کا دو تہائی حصہ ہے۔ اسکے بھی دو حصے ہیں جو درمیان میں تیر کی شکل کے Sagittal Fissure کی وجہ سے دو حصوں میں منقسم ہے۔ ان دونوں حصوں کو دماغ کا نصف کہہ کر Hemisphera Cerebral کہا جاتا ہے۔ یہ دائیں اور بائیں دونوں جانب ہوتے ہیں جو Corpus Callosum کے ذریعے جڑے ہوتے ہیں۔ مقدم دماغ میں کہیں ابھار اور کہیں گہرائی پائی جاتی ہے۔ ابھری جگہ کو Corvobutton اور گہری جگہ کو Sulcor Silens کہا جاتا ہے۔ اس کا اندرونی حصہ رگوں کے جال White Matter سے بنا ہے جبکہ دوسرے حصہ کو Cortex یا Gray Matter کا نام دیا گیا ہے۔ ان دونوں نصف کہ دماغ کے درمیان ایک سیال پتلی سی شے ہوتی ہے۔ دماغ کا بیرونی حصہ مائلے رنگ کی چیز سے اور اندرونی طور پر عصبی بافت Nervous Tissues سے مرکب ہے۔

۲ - موخر یا چھوٹا دماغ Cerebellum

بڑے دماغ کے پچھلی جانب نیچے کی طرف واقع ہے۔ اسکے بھی دو نصف کہے Hemisphere اور درمیانی حصہ

Vernis ہیں جن کے درمیان پودے کے ڈنھل کی طرح کی صورت ہوتی ہے جسے Corpus Dentatum کہا جاتا ہے۔ ان میں تین ستون Peduncles ہوتے ہیں۔ دماغ کے اس حصہ کو جسم کی حرکات اور توازن برقرار رکھنے کا ذریعہ کہا جاتا ہے۔

۳ - دماغ مستطیل Medula Oblongata

یہ حصہ بڑے دماغ کے نیچے ہے اور حرام مغز کی بنی کے واسطے سے چھوٹے دماغ سے ملتا ہے، سانس کے نظام اور خون کے دوران کو کنٹرول میں رکھتا ہے۔ اسکے نیچے کا اختتام حرام مغز کی بنی کو وجود میں لاتا ہے۔ بیرونی و اندرونی حصوں پر مشتمل "حرام مغز" سوئی کی شکل کا عصب ہے جو ریزہ کی ہڈی کی نالی میں محفوظ ہے اور دماغ سے تمام جسم کو احکامات پہنچاتا ہے۔ اسی طرح جسم جو کچھ محسوس کرتا ہے وہ اسی کے ذریعہ دماغ تک پہنچتا ہے۔ اس کا ایک سرا دماغ سے شروع ہو کر کمر کے نچلے حصہ تک جاتا ہے۔ اعصاب کے اکیس (۲۱) جوڑے اسی بنی کے ذریعہ جسم انسانی میں پھیلے ہیں جو ریزہ کی ہڈی کے مہروں سے نکلتے ہیں۔

۴ - پل یا اوسط دماغ Pons Varole

یہ چھوٹے دماغ کے سامنے کا سفید رنگ والا چھدار حصہ ہے اور بڑے دماغ کے نیچے واقع ہے۔ اس سے حرام مغز کے علاوہ بڑے اور چھوٹے دماغ تک رسائی حاصل کرنے والے اعصاب نکلتے ہیں۔ اس حصہ کا کام دوران خون اور نظام تنفس کو قائم رکھنا ہے۔ اسی پل کے پٹلی جانب دو گول چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں جنہیں Corpus Mammilla کہتے ہیں۔

اس تمام تفصیل کو مختصر طور پر یوں سمجھ لیں کہ اعصاب ایک خادم کی حیثیت سے اپنے بادشاہ دماغ سے نکلے ہوئے احکامات جسم کے مختلف حصوں میں پہنچاتے ہیں۔
اعصاب کی بھی تین قسمیں ہیں۔

۱ - اعصاب حرکت Motor Nerves جو دماغ کے تمام احکامات و پیغامات جسم کے تمام اعضاء کو پہنچاتے ہیں۔

۲ - حسی اعضاء Sensory Nerves جو جسم کے تمام اعضاء کی محسوسات دماغ تک پہنچاتے ہیں۔

۳ - مشترک اعصاب Mixed Nerves جو دونوں کام سرانجام دیتے ہیں۔

دماغ اور دماغی اعصاب کے کام انتہائی اہم ہیں جن کی بدولت ذہن کو تمام اشیاء ظاہری کا پتہ چل جاتا ہے۔ اس سلسلے کو امراض کے تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ عوارض عصبی (Sensory) عوارض دماغی (Brain) اور عوارض نفسیاتی یعنی (Psychological)

عوارض عصبی Sensory

عصبی عوارض میں کسی ایک عصب یا اس کی کسی ایک شاخ کو جو تکلیف ہوتی ہے اسکا اظہار وہ درد کے ذریعہ کرتی ہے۔ یہ درد دوروں کی شکل میں دن میں کئی بار پڑ سکتے ہیں کبھی ایک لہری اٹھتی ہے، کبھی خفیف سی حرکت سے درد ہو سکتا ہے اور کبھی عصبی ضعف تکلیف کا باعث بنتا ہے۔

۱ - عصبی خلل Neurasthenia :

یہ مرض عام طور پر گندے خیالات، کثرت مباشرت، احتلام، اور بد ہضمی وغیرہ سے ہو جاتا ہے جس میں پکڑ، نیند کی کمی، دھڑکن، یادداشت کی کمزوری، سستی وغیرہ کے امراض ہو جاتے ہیں۔

علاج :

دستوں کے بعد یا خون نکل جانے کے بعد، زیادہ محنت یا تفکرات سے کمزوری میں 3 China ہر چھ گھنٹہ پر۔ دماغی طاقت کے زائل ہونے پر یا زیادہ پینہ نکل جانے پر یا جماع کے بعد سخت کمزوری ہونے پر Acid phos 1x کے پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد۔ کسی بیماری کے بعد مثلاً ٹائیفائڈ، سردی، ڈنٹھریا وغیرہ کے بعد کمزوری میں مستقل لینے رہنے کی خواہش ہو اور حافظہ بھی کمزور ہو رہا ہو تو مصنف کے تجربہ میں Psorinum 200 طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ اور 30 Calc. Phos. چار گھنٹہ پر۔ کسی بیماری، خصوصاً بخار کے بعد کمزوری میں 3 Alstonia چار گھنٹہ پر۔ اگر کمزوری کے ساتھ جسم میں دکن باقی رہے



تو Baptisia ہر چار گھنٹہ پر۔ چوٹ لگنے کے بعد کمزوری پر 30 Acid Sulph ہر چار گھنٹہ پر۔ کلوروفارم یا آپریشن کے بعد کمزوری میں 3 Acetic Acid چھ گھنٹہ پر۔ زیادہ محنت یا زیادہ کام کرنے یا لکھنے پڑھنے کے بعد کمزوری میں 3 Agaricus Muscarius ہر چار گھنٹہ بعد۔ نوجوانوں میں زیادہ پڑھنے سے کمزوری جس میں بھوک اور نیند کم ہو جائے تو 30 Picric Acid ہر چار گھنٹہ پر۔ سردی کے احساس کے ساتھ بغیر بخار نیا ہٹ ہونے پر 6 Carboveg آٹھ گھنٹہ پر۔ دماغی تھکاوٹ کے ساتھ جس میں سر بھی بھاری معلوم ہو تو 6 Ferrum Phos چھ گھنٹہ پر۔ خون کی کمی، دل بیٹھتا معلوم ہو 6 Hellonius Q پانچ قطرے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ دل بھی دھڑکتا ہو تو 6 Nat.Mur. کے ساتھ باری باری آٹھ گھنٹہ پر 30 China نہ بھولنا چاہئے۔ بے حد کمزوری خصوصاً مستورات میں 200 Magnesia Carb روز سوتے وقت۔ قبض، بھوک نہ ہونے کے ساتھ چڑچڑاہٹ ہو تو 3X Nux.Vomica ہر چار گھنٹہ کے بعد۔ دل کی کمزوری بھی ہو تو 3 Veratrum Alb چھ گھنٹہ پر۔ دبے پتلے کمزور بچوں میں 6 Silica اور 30 China باری باری چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری کے ساتھ جسم پر گوشت بھی کم ہوتا جانے پر 3X Iodum چار گھنٹہ پر۔ اعصابی کمزوری میں 3 Ignatia چھ گھنٹہ پر بہترین دوا ہے۔ اگر یادداشت خراب ہو رہی ہو یا کبھی ساتھ میں پیٹ کا درد بھی ہو تو 3 Anacardium چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد کمزوری کے ساتھ نیند کا غلبہ ہونے پر 3 Nux Moschata ہر دو گھنٹہ پر۔ اس سے گیس کو بھی آرام آئے گا۔ احتلام کے بعد زیادہ کمزوری ہو اور جسم میں چوٹ کا سادرد ہو تو 30 Ledum Pal چار گھنٹہ پر۔ دق کی ابتدا کے ساتھ کمزوری، میٹیریا اور دل کی تکالیف، جوڑوں کا درد، رعشہ ہونے پر 6 Vanadium۔ یہ دوا آکسیجن پہنچاتی ہے اور خون کے اجزاء بھی بڑھاتی ہے، چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

نوٹ : مصنف کے تجربہ میں جبکہ عام کمزوری ہو، بے ہوشی ہونے لگے اور بھوک کم ہو جائے تو 3 or 30 طاقت میں Arsenic Iod سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے ہر ناشتہ و کھانے کے بعد دینا چاہئے۔ اسکے ساتھ China اور Moschus بہترین دوائیں ہیں۔ Argentum Nit.، Platina، Lachesis کے علاوہ مصنف کو ہفتہ میں ایک مرتبہ 30 Radium Brom دے کر بھی اچھے نتائج ملے ہیں۔

۲۔ اعصابی درد Neuralgia ✓

اعصابی درد عموماً بڑی عمر میں ہوتے ہیں۔ وجوہات میں بخار، خصوصاً ملیریا، بخار، دماغی بوجھ، ٹھنڈ کے اثرات،

چوٹ، رنج و غم، اور کثرت مباشرت وغیرہ شامل ہیں۔ سر، چہرہ، آنکھ کے ڈھیلے، کمر اور پبلی وغیرہ جیسے اعصاب اس کے من پسند شکار ہوتے ہیں۔ خواتین میں حیض کے نقائص سے بھی یہ درد ہوتے ہیں۔

علاج :

خواتین میں اعصابی درد چہرے کے بائیں جانب رحمی تکالیف کے ساتھ ہوں یا دوران حیض بھی عصبی درد ہوں تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Sepia۔ کھلی اور ٹھنڈی ہوا کی خواہش کے ساتھ چھینکیں یا گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو، آنکھوں سے پانی بہے اور درد جڑے سے کپٹی تک جاتے ہوں تو Puls 6 ہر دو گھنٹہ پر۔ درد جیسے سوئیاں چھیں یا پھر ڈنک لگنے جیسے ہوں، سینکے سے یا گرمی سے آرام محسوس ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3X Arsenic Alb۔ بائیں جانب زیادہ تکلیف کے ساتھ درد صبح سے دوپہر تک بڑھیں پھر گھٹنا شروع ہوں، چہرے یا گردی سے شروع ہوں، دبائے اور سردی بڑھنے سے زیادہ تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Spigelia۔ آنکھوں میں تکلیف کے ساتھ جڑے اور سر کے اوپر جلن ہو یا وہ درد جس پر کوئی دوا اثر نہ کرے 30 Sulphur ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ان دواؤں کے علاوہ Cimicifuga، Rhustox، Gelsemium، Colocynth، Vom، Kalmia، Plantago، Nux، Kali Phos، Magnesia Phos، Verbesicum اور Belladonna وغیرہ بھی اپنی اپنی علامات کے ساتھ اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔ آرام آنے پر دوا دینے کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

۳۔ فالج یا لقوہ Paralysis :

اعصابی امراض میں فالج انتہائی تشویش پیدا کرنے والا مرض ہے جس میں مکمل جسم، نصف یا کسی ایک حصہ پر اس کا اثر ہوتا ہے جس سے اعضاء بے حس ہو جاتے ہیں۔ کبھی متاثرہ مقام پر لرزہ طاری ہوتا ہے، کبھی دایاں کبھی بائیں حصہ بیکار ہو جاتا ہے۔ کبھی یہ چہرے پر ہوتا ہے تو لقوہ کہلاتا ہے۔ کبھی کمر کے نچلے حصے پر حملہ آور ہوتا ہے جس سے چلنا ناممکن ہو جاتا ہے۔ یہ مرض سردی، دماغی چوٹ اور دماغی مرکز میں فتور کے علاوہ کبھی نفاذی نظام میں خلل پڑنے سے بھی ہو جاتا ہے، جیسے دماغ میں شریان کا پھٹ جانا یا اس میں رکاوٹ وغیرہ کا پیدا ہونا۔

علاج :

فالچ یا لقوہ کا کیسا بھی مریض ہو بارہ گھنٹہ کے اندر ہر پندرہ منٹ پر 3 Aconite دی جائے تو مرض فوری ختم ہو جاتا ہے۔ صرف زبان پر اثر باقی رہ جائے تو 30 Causticum یا حسب علامت دوسری دوا دی جاسکتی ہے۔ یہ اہم دوا ہے جس کے بعد کوئی بھی دوا اچھا کام کرے گی۔

بوڑھوں میں زبان میں بولنے کی طاقت جاتی رہے، دماغی و جسمانی کمزوری ہو اور سردی سے ذکی الحس Baryta Carb 6 ہر چار گھنٹہ پر۔ ایک حصہ ماؤف ہونے پر خاص کر چہرے کے فالچ میں 30 Causticum جواب دوا ہے جسے ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایکونائٹ اور کاسٹیکم کے بعد 3 Kali Chloricum دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر ورم ہو، چہرہ ماؤف محسوس ہو یا بھاری لگے 6 Graphites چار گھنٹہ پر۔ چہرے ہی کے فالچ میں کھانے کے بعد درد سر یا کوئی دوسری تکلیف بڑھے، قبض ہو اور حاجت برقرار رہے 3X NuxVomica ہر گھنٹہ پر، چہرہ، مثانہ، زبان، ہاتھ، پیر کا فالچ ہو، ٹانگیں کانپتی ہوں یا مرض خاندانی ہو 3 Gelsemium ہر گھنٹہ پر۔ علامات پر نظر رکھتے ہوئے 30 Conium یا 30 Hydrophobinum ہر دو گھنٹہ پر دی جاسکتی ہے۔ داہنی طرف کا فالچ جس میں چہرہ اور آنکھیں سرخ ہوں، دوران خون دماغ کی طرف زیادہ ہو، بے چینی زیادہ ہو تو ابتدائی مرحلہ میں Belladonna دو گھنٹہ پر۔ سر اور ہاتھ زیادہ کانپتا ہو 3 Antim Tart چار گھنٹہ پر۔ سردی اور تھکن کے احساس کے ساتھ بایاں حصہ زیادہ متاثر ہونے پر 30 Heloderma آٹھ گھنٹہ پر دوسری دواؤں کے ساتھ دیں۔ (زبان پر سفیدی کی تہہ جی ہونے پر 3 Ant. Crud چھ گھنٹہ پر) بولنے میں تکلیف 30 Lachesis چار گھنٹہ پر۔ بات بالکل سمجھ میں نہ آئے تو Hyoseyamus چار گھنٹہ پر۔ بے حد نقاہت اور رونے کی رغبت کے ساتھ 30 Aurum Met دو گھنٹہ پر۔ زیادہ بڑھا ہوا فالچ ہونے پر ڈاکٹر کلارک نے 200-3 Curare چار گھنٹہ پر دینے کی سفارش کی ہے جبکہ ڈاکٹر بورک نے اسے 6 سے 30 تک کی طاقت میں دینے کی ہدایت کی ہے۔ دورہ پڑنے پر 30 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ گردن کے فالچ میں 3 Cocculus ہر دو گھنٹہ پر جس کے ساتھ 6 Calc.Phos دینے سے اچھے نتائج ملے ہیں۔ بچوں کے فالچ میں جبکہ وہ اوڑھنا برداشت نہ کرتے ہوں تو 3 Secale چار گھنٹہ پر اور قبض ہو تو 30 Plumbum چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ چوٹ کے اثر سے فالچ میں باری باری 3 Arnica اور 3 Hypericum دو گھنٹہ پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ مصنف نے علامات

کے مطابق دوا کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔
 ان تمام ادویات کے علاوہ رشاکس ۳۰، چینوپوڈیم ۳۰، کالی آیوڈ آکسڈ ۳۰، روٹا ۳۰، امونیم فاس ۳۰،
 ڈکامارا ۳۰، اسٹرامونیم ۳۰، تھیلیم ۳۰، زکیم سلف ۳۰، مرک وائیوس ۳۰، ایگریکس مسکیرس ۳، کنابلس
 انڈیکا ۳، اسٹراکچنم ۳۰، اوپیم ۳، ایسڈ سلف ۳x، الیومنا ۶، کیوپرم مٹ ۳۰، مرک کار ۳۰، پکڑک
 ایسڈ ۳۰، ار جشم ناروکیم ۳ یا ۶، ڈنٹریم ۲۰۰، اور لیٹھرس شائیوس ۳x کو بھی حسب علامت دھیان
 میں رکھنا چاہئے۔

۴ - ریڑھ کا ستون (Spinal Cord)

ریڑھ کی ہڈی جسم کا سارا ہے۔ اس سے متعلق امراض کا علاج بے حد ضروری ہے۔ ریڑھ کی ہڈی میں
 ورم، بخار، بے چینی، خوف، جلد خشک ہو تو 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ورم کے ساتھ درد، سن ہونا اور
 کپکپاہٹ ہونے پر 30 Gelsemium ہر گھنٹہ پر۔ ورم کے ساتھ مختلف مقامات پر درد ہوں اور ذرا ہلنے چلنے سے
 سخت تکلیف ہو تو 3X Bryonia ہر گھنٹہ پر۔ ورم، سختی، درد اور ریڑھ کے نچلے حصہ نوک پر فالج جس سے چلنا
 مشکل ہو 30 Heloderma اور 3X Oxalic Acid باری باری ایک گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

۵ - ریڑھ کی ہڈی اور دماغ (Cerebro Spinal)

فالج کے بعد ریڑھ کی ہڈی بھی متاثر ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Gelsemium۔ خواتین میں تمام منتخب دوائیں نلیں
 ہو گئی ہوں اور نیچے ریڑھ کی ہڈی کا یا نیچے کمر کے حصہ کا کوئی درد ہو تو ہر پندرہ منٹ پر 3X Cimicifuga دیں اور
 آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ برہ پن شامل ہونے پر چار گھنٹہ پر 6 Silica دیں، پھر بھی ضرورت محسوس ہو
 تو صبح 30 Sulphur دے کر یہی دوا دیں فائدہ ہو گا۔ خون میں زہریلا مادہ شامل ہو گیا ہو اور ٹائیفائڈ جیسا ہلکا بخار
 ہو، ہاتھ کانپیں، داہنی جانب کا فالج ہو تو دو گھنٹہ پر 3 Crotalus Horridus دیں اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا
 دیں۔ کہیں سے خون کا اخراج ہو تو وہ بھی رک جائے گا۔ کان کے نیچے یا پچھلی طرف سخت درد ہو جو ادھر ادھر
 پھیلے تو ہر آٹھ گھنٹہ 200 Ammonium Carb دیں۔ دورے پڑیں، ہچکی ہو یا سر جھک جائے جسے

(۱) دیکھئے ہڈی کا نظام

بے اٹھانے میں تکلیف ہو یا ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصہ کی نوک پر سخت درد، چلنا پھرنا مشکل، اندر ٹھنڈ کا احساس یا کبھی مریض گانا گائے، کبھی ناچنے لگے یا الٹی سیدھی حرکت کرے تو ہر گھنٹہ پر 3 Cicuta Virosa دینے سے آرام ہو گا۔

۶ - مدقوق استسقاء دماغ : Hydrocephalus Tubercular

اگر اس مرض کی ایکوت حالت ہو تو کسی دوا کو آزمانے سے پہلے 200 Bacillinum پانچ قطرے آدمی پیالی پانی میں ڈال کر ایک چائے کا چمچ ہر چار گھنٹہ پر دیں پھر آرام آنے پر حسب علامت دوسری دوا دیں۔ سر میں سخت درد، انکھیں سرخ یا دست آئیں۔ 3 Iodoformum ہر دو گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ اس کے علاوہ بلا ڈونا، برائیونا، ایپیس، ہیلی بورس، گلگیریا کارب، حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔ زیادہ دست آنے پر مصنف نے ہمیشہ 200 Phosphorus سے فائدہ اٹھایا ہے۔

۷ - ریڑھ کی ہڈی میں ورم Myelitis

بخار، ورم، خوف اور ریڑھ کی ہڈی کے کونے پر سخت درد ہونے پر 3 Aconite ہر گھنٹہ پر، تکلیف اتنی زیادہ ہو کہ مریض چیخ اٹھے اس وقت 3 Cicuta Virosa ہر گھنٹہ پر جس کے ساتھ قبض یا پیٹ کی تکلیف ہو تو باری باری 3X Nux Vomica بھی دیں۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں سخت درد، گیس، اور ٹھنڈ کا احساس ہو 3X Oxalic acid ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

مصنف نے ایسی تکالیف میں 30 Heloderma اور Strychnia سے فائدہ اٹھایا ہے۔ اسکے علاوہ پیر کی بے چینی میں 3X Arsenic Alb اور کرائک کیس میں فالج کے اثر پر 30 Plumbum نے بھی قابل تعریف کام کیا۔ ہنٹ کے اثرات میں روٹا، آرنیکا، رشاکس، ہاپرکیم، لیڈم پال، اور اسٹیفیگیریا کو بھی نہ بھولنا چاہئے۔ برائیونا، گلگیریا فاس، ار جشتم نائٹرکیم، تھوجا، ایگریکیس مسکیرس، پارو جنم، پمکک ایسڈ، سلفر، سلیشیا، اگیشیا، سی سی فیوگا، نیلیوریم، گوا لیکم اور سیکیل کار بھی حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مصنف نے علامات کے حوالے سے دوسری دواؤں کے ساتھ ہمیشہ 200 Bacillinum ہر ہفتہ دیا

اور کبھی مایوسی نہیں ہوتی۔

۸ - عرق النساء Sciatica

اسے لنگڑی یا ر-لنگن کا درد بھی کہتے ہیں جو انتہائی تکلیف دہ مرض ہے۔ یہ جسم کے سب سے بڑے پٹھے میں ہوتا ہے۔ پیٹھ کے بڑے پٹھے سے شروع ہو کر پوری ٹانگ کو لپیٹ میں لے لیتا ہے اور شدت اختیار کر جانے پر ٹانگ سے انگلیوں تک چلا جاتا ہے یہ زیادہ تر ایک ٹانگ میں ہوتا ہے زیادہ تر ادھیڑ عمر کے لوگ اس کے شکار ہوتے ہیں عورتوں سے زیادہ مردوں میں ہوتا ہے اسباب میں پتھری، ذیابیطس، نفرس، گٹھیا، قبض، گیلی جگہ بیٹھنا اور آتشک وغیرہ شامل ہیں۔

علاج :

نوجوانوں میں سردی کے باعث، تردد اور ناقابل برداشت درد میں Aconite 3 ہر تین گھنٹہ پر، مریض میں آکسیجن کی کمی ہونے پر Ammo. Carb 3X ہر دو گھنٹہ پر دینے کے لئے بہترین دوا ہے۔ درد بیٹھنے سے بڑھے اور چلنے سے قدرے سکون ہو، ران کے پٹھے کھینچے معلوم ہوں تو Am. Mur 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ درد پوری ٹانگ میں حرکت اور لیٹنے سے بڑھے، صرف کرسی پر بیٹھنے اور ٹانگ اوپر کرنے سے آرام ملتا ہو اور کبھی سن ہونے کا احساس ہو تو Gnaphalium 3 سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پرانے مریض ہوں، درد دواہنی ٹانگ میں ہو، بیٹھنے سے زیادتی اور لیٹنے سے کمی پر Lyco 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ آرام کرنے میں درد زیادہ ہو تو Ruta 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ آرام کرنے سے زیادتی، سینکے اور چلنے پھرنے سے کمی ہو، بارش میں بھیگنے کے بعد تکلیف جو مرطوب ہوا میں بڑھے Rhustox 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ ٹھنڈک اور چلنے سے درد بڑھے، کولھے سے ران تک ہو اور درد اچانک شروع ہو کر ایک دم کم ہو جاتا ہو، کس کر باندھنے اور سینکے سے آرام ملے Colocynth 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ مریض بے چین ہو، پیاس زیادہ ہو، کمزور ہوتا جائے، گرمی اور سینکے سے آرام ملے اور درد ایک وقت مقررہ ہو کر آ کرے Ars. Alb. 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ انفلوئنزہ کے بعد اگر بائیں جانب درد ہو کرے جس میں آرسنک اور سلفردونوں کی علامات ملیں تو حسب ضرورت دو سے چار گھنٹہ پر Ars. Sulph 6 دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ بائیں کولھے میں سخت درد ہو کہ مریض لنگڑا تا ہو 3 Iris vers ہر دو گھنٹہ پر۔ کولھے سے نیچے انتہائی تکلیف دہ درد



کھانسی کے ساتھ، گھٹنے سے ہوتا ہوا پیر تک جانے پر 3 Capsicum ہر چار گھنٹہ پر۔ ایسا ہی درد جو صبح تین بجے سے پانچ بجے تک بڑھے تو 6 Kali Carb ہر چھ گھنٹہ پر۔ رات میں جلد ار درد جو نیند میں مانع ہو یا آرام کرنے سے بڑھے تو 30 Gelsemium ہر دو گھنٹہ پر۔ صرف بیٹھ کر اٹھنے سے درد ہونے پر 6 Nat. Sulph ہر دو گھنٹہ پر۔ درد آرام کی حالت میں یا بیٹھے رہنے سے بڑھے، چلنے سے کم ہو، نٹنے میں ایسا درد ہو جیسے کیل ٹھوکی جاتی ہو، پیٹ میں کیزے، مقعد میں کھجلی اور مریض غم رسیدہ ہو تو 30 Indigo ہر چار گھنٹہ پر۔ حسب ضرورت دو گھنٹہ پر بھی دے سکتے ہیں۔ گلے میں بلغم گرتا ہو، کان سے بدبودار مواد نکلے اور کمر پر داد اور کھجلی کے ساتھ درد زیادہ تر دائی طرف ہو تو 30 Tellurium ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات پلیڈیم ۳۰، اونٹنی کروکائٹا ۳۰، اسٹینجیا ۳۰، کالی آئیوڈائیڈ ۳۰، وِسکُ اَلِہم ۳۰، سفلیئم ۲۰۰، نکس وامایکا ۳x، ولیریانہ ۳۰، کاربونیم سلف ۳۰، بیر-نبتھنا ۳۰، میگنیشیا فاس ۳۰ اور اپوسائنم ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

۹ - اینٹھن Cramps

اینٹھن کا شمار بھی اعصابی امراض میں ہے جس سے کسی عضلہ میں اینٹھن شروع ہو جاتی ہے۔ منہ، جڑ، گردن انگلی اور پیٹ وغیرہ سب اس سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ بعض مرتبہ آنت میں کیزے ہونے سے، کبھی چوٹ لگنے سے، کبھی خوف سے، اور کبھی دماغی ہیجان سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اکثر مسلسل دیر تک ہاتھ رکھ کر، جھک کر یا بیٹھ کر متواتر کام کرتے رہنے سے بھی یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔

علاج :

خوف یا ڈر جانے کی وجہ سے یکایک بخار کے ساتھ اکڑن شروع ہونے پر 3 Aconite ہر پندرہ منٹ پر۔ بچوں میں تیز بخار، آنکھیں سرخ، ہاتھ پیر میں اینٹھن اور ٹھنڈے ہوں، کبھی تیز بخار سرگرم یا دانت نکلنے کے زمانے میں مرض ہو تو 3 Belladonna ہر پندرہ منٹ پر۔ بچوں ہی میں دانت نکلنے کے زمانے میں سبز پانی جیسے دست، تشنگی اور بچہ روتا ہو تو 6 Chamomilla ہر پندرہ منٹ پر۔ سڑے گلے پھل کھانے کے بعد اینٹھن کے مرض میں 3x Nux Vom ہر پندرہ منٹ پر۔ دورہ جاگتے میں پڑے یا کوئی عضو پھرنے کے جس میں سوئی جیسی چیم ہو یا ان



بچوں میں جنہیں مارنے یا ڈانٹ دینے سے دورہ پڑتا ہو تو 3 Agr. Musc ہر پندرہ منٹ پر۔ تشنج جس میں بچہ خاموش پڑا رہے، سوتے میں کوئی عضو پھڑکے، دورہ ختم ہوتے وقت مٹھیاں بند کر کے زور سے جھٹکے تو ہر پندرہ منٹ پر 6 Cup. Met۔ بچوں ہی میں معدہ کی خرابی سے پیٹ میں درد جنہیں سینکے سے آرام ہو اور چہرہ پھر کٹا ہو 6 Mag. Phos پندرہ منٹ پر۔ ہو پنگ کف کے بعد دورہ پڑنے پر بھی یہ دوا باری باری Cuprum Met کے ساتھ دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ درد، گیس کی تکلیف، دودھ ناموافق ہونے پر 3 Aethusa Cyn. ہر پندرہ منٹ پر اور پیٹ میں سوتی باریک کیڑے ہونے پر دودھ میں 3 Cina ہر آدھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دورہ جس میں پیشاب رک جائے، دل کی حرکت کمزور ہو اور گاڑھا پھین دار بلغم نکلے تو ہر پندرہ منٹ پر 6 Oenanthe Crocata دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ زکیم سلف 3، ار جشتم ٹاٹرکیم ۶، ڈالی کس 3، ہیو مس ۶، لاروسراس 30، سائی کوٹاوائی روسا ۶، ہیلی بورس 30، اور سلیشیا 30 یا ۶ بھی حسب علامات اچھی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مرض کی شدت میں دوا پندرہ منٹ پر دیں لیکن مستقل آرام کے لئے فائدہ پہنچانے والی دوا کم از کم دو ماہ تک صبح و رات دیں۔ ایک دوا یا معاون دوا حسب ضرورت اور علامات کو مد نظر رکھ کر دینا چاہئے۔ اسی لحاظ سے پرہیز بھی ضروری ہے۔

۱۰۔ رعشہ Chorea

اس مرض میں جسم کے کسی حصہ کے عضلات غیر معمولی طور پر سکڑنے سے بے اختیار ہو کر کانپنے لگتے ہیں۔ مرض درتے میں بھی مل سکتا ہے اور آنتوں میں کیڑے، دمہ، ہندی جگہ رہنے، ناقص غذا کھانے اور ٹکانے بھی ہو سکتا ہے۔ خواتین میں حیض کی خرابی سے بھی ہو سکتا ہے۔

علاج :

رعشہ میں جب عضلات مڑتے ہوں، جھٹکے لگتے ہوں، بے چینی ہو یا بچوں میں چہرہ اور انگلیاں پتلی ہوں تو نام طور پر یہ دوا سب سے بہتر ہے 3X Agaricus Musc. ہر دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ اگر

اس سے فائدہ نہ ہو تو تین ہفتہ استعمال کر کے چھوڑ دیں اور ہر چار گھنٹہ پر 3 Ver.Ver. دیں یا دونوں باری باری دیں۔ اگر تکلیف کسی خوف کے اثر سے ہو یا خواب میں جانور وغیرہ سے خوف طاری ہوا کرے یا بستے پانی سے ڈرے تو 3 Stramonium ہر چار گھنٹہ پر۔ ساتھ میں جذبات کی بیجانی کیفیت سے ریشہ شروع ہو تو 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے پھر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ رات میں بے چینی اور جوڑ کی تکلیف کے ساتھ خواتین میں 3X Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر۔ عام کمزوری کے ساتھ تکلیف ہو 3 Ars.Alb چار گھنٹہ پر۔ کمزور بچوں میں 6X Calc.Phos چار گولی صبح و شام۔ ان کے علاوہ حسب علامات 3 Cup.Acet بھی اچھی دوا ہے جسے آٹھ گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔

۱۱ - لرزش Tremors

یہ بھی ریشہ کی ہی قسم ہے جس میں جسمانی اعضاء خود بخود تھرتھراتے ہیں کوئی چیز اٹھانے پر کپکپاہٹ ہونے لگتی ہے۔ کبھی آواز میں بھی لرزش ہونے لگتی ہے۔ یہ زیادہ تر اعصابی کمزوری کا نتیجہ ہے۔

علاج :

خوف سے لرزش ہونے پر 3 Stram ہر گھنٹہ پر۔ جذباتی بیجان شامل ہونے پر 3 Ignatia ہر گھنٹہ پر۔ جسم کے اندر تھرتھراہٹ ہوتی ہو، ہر حرکت پر سراور ہاتھ کانپتے ہوں تو 3X Ant.Tart ہر دو گھنٹہ پر۔ زبان کی لرزش، ہکلاہٹ، لکھنے یا چیز اٹھانے یا جذبات کی کشمکش میں ہر دو گھنٹہ پر۔ لرزش کے ساتھ کمزوری، حرکت انگلیوں سے شروع ہو تو ہر تین گھنٹہ پر 6 Mer.Sol کمزوری کے ساتھ سارا جسم کانپتا ہو تو 3 Gelsemium ہر چار گھنٹہ پر۔ اعصاب کے کانپنے میں بے چینی، کمزوری اور چلنا پھرنا دشوار ہو تو خواتین میں 3 Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

نوٹ : جس دوا سے آرام آئے اسے عرصہ تک استعمال کرنا چاہئے۔ دن میں چار مرتبہ دینا کافی ہے۔

۱۲ - تشنج Lock Jaw (Tetanus)

یہ بیماری خاص قسم کے جراثیم سے ہوتی ہے جو زخم کے ذریعہ جسم میں داخل ہوتے ہیں اور تشنج پیدا کرتے

ہیں۔ خاص طور پر گردن اور نچلے جڑے پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس سے اکثر موت واقع ہو جاتی ہے۔

نوٹ : بیماری سے بچنے کے لئے ویکسین موجود ہے جو بچوں کو دو (۲) ماہ سے چار سال کے درمیان چار مرتبہ لگوا لینا چاہئے، جسکے بعد ہر دس سال پر یہ ویکسین دی جاتی ہے ہو میو پیٹھی میں اس مرض کی کامیاب دوائیں ہیں۔

علاج :

دوران خون چرے کی جانب ہو، تشنج کے ساتھ سوتے میں جھٹکے لگیں، مریض چیخ مارے اور پیچھے اکڑے، دانت جکڑ جائیں منہ نہ کھلے اور پیشاب نکل جائے۔ 3 Belladonna ہر گھنٹہ پر دیں۔ جڑے سخت ہو جائیں، تمام اعضاء پھڑکتے ہوں، مٹھیاں بند اور آنکھیں باہر نکلی ہوں، جھٹکے نیند میں ہوں 3 Stramonium ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ نشنجی دورے میں آنکھیں سرخ، ہونٹ جکڑے ہوئے اور پتلے دست آئیں تو ہر گھنٹہ پر 30 Angustura دیں۔ نشنجی دورے کے ساتھ چہرہ اور اعضاء پھڑکتے ہوں تو 3 Absinthium ہر گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ مسلسل دورے پڑیں تو 6X Mag. Phos گرم پانی میں دو گھنٹہ پر۔ تشنج کے ساتھ منہ سے بھاگ نکلے، ہاتھ پیر اکڑ جائیں، جسم ایٹھتا ہو، چہرہ نیلا ہو جائے تو ہر گھنٹہ پر 30 Cup Met۔ تشنج میں بے چینی، حرارت جو ٹھنڈ لگ جانے سے ہو، جسم پیچھے کی طرف اکڑے، چہرہ پر پینہ اور کبھی سرخی کبھی زردی، تکلیف سے مریض کراہتا ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر۔ لرزش، رعشہ، جڑے، ادھر ادھر ہلتے محسوس ہونے پر 3 Gelsemium ہر گھنٹہ پر۔ پیچھے کی جانب ڈھلوانی حصہ کے جڑے کی تکلیف، سر پیچھے جھکے یا ایک جانب جھک جائے، جھٹکے اور تشنج پیدا ہو جانے پر 3X Citicuta Vir ہر آدھ گھنٹہ پر۔ ڈھلوانی جڑے پر ورم، جلد کٹی محسوس ہو اور چہرے پر سیاہی یا نیلاہٹ ہو تو 3X Oenanthe Croc. ہر گھنٹہ پر۔ اعصاب پر چوٹ لگنے سے، دبنے سے یا کٹ جانے سے زخم ہو جس میں نرمی ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Hypericum۔ زخم ہونے پر 30 Strychnum ہر گھنٹہ پر اور یہ دودن میں بستر ہونا نہ نظر آئے تو 3 Hydrocy. Acid ایک گھنٹہ پر دیں، Calendola لوشن ایک کھانے کا چمچ، آدمی پیالی پانی میں ملا کر لگائیں اور ٹاف پر Calendola کا مرہم لگائیں کیونکہ اکثر اس مقام پر بھی زخم ہو جاتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 3 Veratrum Viride، 3 Nux Vom، 3 Hyoscyamus، 3 Opium اور 3 Phytolacca اچھا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : جڑے کی ہڈی میں درد کے لئے دیکھیں ”ہڈیوں کا نظام“ اور تشخ کے سلسلے میں دیکھیں ”دورے یا Convulsions۔“

۱۳ - عصبی کمزوری Nervous Debility

جذبائی یا دماغی کمزوری اکثر دیر تک ذہنی دباؤ کے باعث یا شدید بیماری کے بعد ہو جاتی ہے۔ کبھی قبض ہوتا ہے کبھی بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ کبھی نیند نہیں آتی اور کبھی بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔

علاج :

شدید بیماری کے بعد یا زیادہ محنت کے بعد یا زیادہ افکار کے دباؤ سے کمزوری ہونے پر 6 Calc.Phos. ہر چھ گھنٹہ پر۔ معیادی بخار کے بعد ہو اور مسلسل لینے رہنے کا دل چاہے تو 200 Psorinum ہفتہ میں ایک مرتبہ اور 6 China ہر چار گھنٹہ پر۔ کمزوری کے احساس کے ساتھ دماغ پر بھی بوجھ محسوس ہو تو 3 Fer.Phos چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری، ڈپریشن اور خون کی کمی میں خواتین کے لئے Q Helonius.d پانچ قطرے پانی میں چھ سے آٹھ گھنٹہ پر دیں لا جواب دوا ہے جسے مصنف نے ہمیشہ کامیابی کے ساتھ استعمال کیا ہے۔ اس کے علاوہ Cinchona Rubra Q بھی بہترین دوا ہے آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ عام کمزوری جس میں بے ہوشی ہو جایا کرے اور بھوک مرجائے تو ہر ناشتہ و کھانے کے بعد 3X Ars.Iod. تین قطرے ایک گھونٹ پانی میں بے حد مفید ہے اور میری آزمودہ دوا ہے جسے میں اکثر و بیشتر کمزوری میں استعمال کراتا ہوں۔ بغیر بخار اور ٹھنڈ کے احساسات کے ساتھ 30 Corboveg ہر چھ گھنٹہ پر، قبض اور دل کی دھڑکن کے ساتھ کمزوری میں 30 Nat.Mur ہر چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری میں قبض، غصہ اور بھوک نہ ہونے پر 3 Nux.Vom ہر چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں جو بے حد کمزور ہو چکی ہوں 200 Mag.Carb آٹھ گھنٹہ پر۔ دل کی کمزوری کے احساس کے ساتھ دل بیٹھتا معلوم ہونے پر 6 Verat. Alb. ہر چھ گھنٹہ پر۔ خون کی کمی کے ساتھ 30 Iodum ہر چار گھنٹہ پر [بھول یا غم شامل ہونے پر 30 Ignatia ہر چھ گھنٹہ پر] مباشرت کی زیادتی کے باعث کمزوری، اکثر قطرے نکلتے ہوں تو ہر ناشتہ و کھانے کے بعد آدھے گلاس پانی میں Acid Phos 1X کے پانچ قطرے [ذہنی کمزوری کے ساتھ جب بھول شامل ہو تو 30 Anacardium ہر چار گھنٹہ

پر۔ کمزوری میں نیند نہ آتی ہو تو Scutel. Q کے پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں آٹھ گھنٹے پر۔ کھانے کے بعد نیند کا غلبہ ہو جاتا ہو تو ہر دو گھنٹے پر 6 Nux Mosch۔ بے حد کمزوری، کمزور دوغیرہ میں 3X Strych. Nit. 3 پر۔ پیلے رنگ کے مونے بچوں میں کمزوری پر 6 Calc. Crab آٹھ گھنٹے پر اور دبے و کمزور بچوں میں 6 Silica پر۔ گھنٹے پر دینا بے حد مفید ہے۔

۱۴ - مرگی Epilepsy

یہ عجیب و غریب اعصابی مرض ہے جس میں بچوں کو تو خیر احساس بھی ہو تو اظہار نہیں کر سکتے لیکن بیڑوں کو دورہ پڑنے سے قبل دورے کی آمد کا احساس ہو جاتا ہے۔ کبھی معدہ میں عجیب سا احساس ہوتا ہے کبھی ٹانگوں میں کھنچاؤ ہوتا ہے، کبھی کانوں میں آوازیں آنے لگتی ہیں، کبھی وہ اشیاء دکھائی دیتی ہیں جن کا کوئی وجود نہ ہو، کبھی مریض چیخ مار کر گرتا ہے اور پورے جسم میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے اور بے ہوشی کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے، چہرہ نیلا پڑ جاتا ہے، منہ سے بھین نکلتا ہے اور اس طرح کی کیفیت عام طور پر تین چار منٹ جاری رہتی ہے جس کے بعد ہوش آ جاتا ہے۔ یہ مرض سر پر چوٹ لگنے، دماغ کمزور ہونے، خوف، حسد، ماہواری کی خرابی، حمل، دماغی ٹیومر، سلسلے، کیزے اور جلیق مارتے رہنے وغیرہ سے ہوا کرتا ہے۔ اس قسم کے دورے ایک وقت میں کئی بار پڑ سکتے ہیں۔

علاج :

علاج شروع کرنے سے قبل معالج کے لئے ضروری ہے کہ وہ ان حالات کا جائزہ لے جن سے مریض دوچار ہوتا رہا اور انہیں حالات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کیا جائے تو ہو میو پیٹھک ادویات اپنا اثر ضرور دکھلائیں گی۔

میں نے اوپر ذکر کیا ہے کہ مرگی کا دورہ پڑنے سے قبل کچھ آثار پائے جاتے ہیں۔ ایسی صورت میں آثار پیدا ہوتے ہی 1x Kali Bich کے پانچ قطرے پانی میں مریض کو دے دیا جائے تو دورہ نہیں پڑے گا۔ دورہ کے وقت چہرہ سرخ، آنکھیں گھورتی معلوم ہوں، دم گھٹے، چکر، چیخنا، نیند نہ آنا، اور دورہ میں پیشاب یا پاخانہ نکل جانا Belladonna 3 کی علامات ہیں جسے ہر چھ گھنٹے پر دینا چاہئے۔ دورہ سے قبل مریض چیخ ہو، دم گھٹتا ہو، اعضا کانپیں، آنکھ ادھی کھلی ہو، پتلیاں اوپر چڑھیں، چہرے پر سرخی معلوم ہو اور دورہ کے بعد نیند آ جائے جس میں

مریض خرائے لیتا ہو تو 3 Opium ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مرگی کا دورہ مردوں میں جلق کا نتیجہ ہو یا کثرت جماع کا اور عورتوں میں دوران حیض جسم سے ایک شعلہ سا اٹھتا معلوم ہو 30 Bufo ہر چھ گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ ایسے دورے اکثر چاند کی تبدیلی پر پڑتے ہیں۔ مرگی میں انگلیوں یا ہاتھ پیر سے تشنج شروع ہو 'مریض کانپے' بے ہوش ہو کر گرے اور جسم پیچھے اکڑتا ہو تو 30 Cup. Met ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ یہی دوا خواتین میں حیض کے وقت دورہ پڑنے پر دیں، یا بچوں میں تشنج کے ساتھ چہرے پر نیلا ہٹ آجانے پر دیں۔ دورہ پڑنے پر مریض بڑھاتا ہو 'آنکھیں سرخ نکلی معلوم ہوں اور شعلہ سا بازوؤں سے اٹھتا ہوا محسوس ہو یا رحم سے حلق تک جاتا ہو' باتیں بے تحاشہ کرے جسکا سرا ایک دوسرے سے نہ ملتا ہو اور نیند کے بعد کمزوری محسوس ہو تو 6 Lachasis چھ گھنٹہ پر۔ دورہ عموماً رات کو پڑتا ہو 'ہیٹ کے درمیانی حصہ میں درد ہو' دورے سے قبل جسم کا بایاں حصہ ٹھنڈا معلوم ہو جس میں اینٹھن بھی ہو یا دورہ سے شعلہ اٹھتا محسوس ہو تو 6 Silica آٹھ گھنٹہ پر یا اسی دوا کو ۲۰۰ طاقت میں ہر ہفتہ دینا مفید ہے۔ دورہ پڑنے پر منہ سے جھاگ یا بلغم پھین دار نکلے تو یہ دوا لاثانی ہے 3x Oenanthe croc چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ لیکن مصنف نے اسے مدر نچر میں پانچ قطرے آدمی پیالی پانی میں دن میں تین چار بار دے کر سونی صد نتائج حاصل کئے۔ مرگی کے دورہ میں خارش ہو 'دانے دب گئے ہوں' کثرت جماع کے اثرات سے کمزوری ہو 'مریض بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہو یا شعلہ معدہ سے یا دل سے اٹھ کر سر کی جانب جاتا ہو 6 Calc. Carb آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ یہاں پھر مصنف پہلے ایک خوراک سلفر ۲۰۰ دے کر اسی دوا کو اونچی طاقت میں دیتا ہے اور بہتر نتائج حاصل کرتا ہے۔ دورہ میں آنکھیں اور چہرہ پھرکتا ہو 'کمر میں جھٹکے لگتے ہوں اور ریزہ میں ٹھنڈی ہوا لگتے محسوس ہو تو 3 Agaricus Musc. ہر چھ گھنٹہ پر مفید ہے۔ مصنف نے اس دوا کو 30 Moschus کے ساتھ تقریباً ساٹھ فی صد مریضوں پر آزمایا ہے اور بہترین نتائج حاصل کئے ہیں۔ دورے میں تشنج جو جڑے سے شروع ہو اور دل میں تھر تھراہٹ جو ہیٹ کی طرف جاتی محسوس ہو تو 3 Absinth. ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دورہ پڑنے پر اس دوا کے مدر نچر کا ایک قطرہ بھی منہ میں ڈال دیا جائے تو دورہ فوراً رک جائے گا۔ انتہائی تشنج کے ساتھ دورہ کہ مریض بے ہوش ہو کر گر جائے اور جسم نیلا پڑ جائے اس وقت 3 Kali Cyan ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ مرگی کا دورہ دماغی بے حسی کے ساتھ جو خواتین میں ماہواری کے ایام پر پڑے یا مردوں میں جربان کی شکایت ہو تو 30 Kali Brom

چھ گھنٹہ پر۔ جب خواتین میں ماہواری کی خرابی پر دماغ میں دورہ پڑنے کا پیشگی احساس ہو تو Cimicifuga 1x پانی میں تین قطرے آدھ گھنٹہ پر دینے سے دورہ رک جائے گا۔ اسی طرح دورے سے قبل متلی کا احساس، منہ کا کھانے کو جی چاہے، جسم بڑا ہوتے محسوس ہو 30 Arg.Nit کے دو قطرے آدھ گھنٹہ پر دینے سے دورہ نہ پڑے گا۔ جب ناقص خوراک کے استعمال کے بعد قبض ہو اور جلدی امراض کے ساتھ دورہ پڑے تو 30 Plumbum ہر چھ گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ اگنیشیا ۳۰، کلکیریا آرس ۳۰، ہیوسس ۳۰، نکس وامیکا ۳x، آر سینیکم البم ۳x، آرنیکا مانٹ ۳۰، سائیکوٹاڈائروسا ۳x، ایٹھوزا ۳۰، برومیم ۳۰، پیسی فلورا ۳۰، وغیرہ بھی حسب علامات اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

نوٹ : ایسے مریض جن میں سلفر کی خصوصیات ملتی ہوں انہیں 200 Sulphur اور 200 Psorinum ہفتہ باری باری سوتے وقت دینے سے اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

۱۵ - نیند نہ آنا (Insomnia) اور نیند میں مختلف حرکات

دور جدید کے تحفوں میں ایک تحفہ بے خوابی کا بھی ہے۔ اکثر و بیشتر لوگ بے خوابی کی شکایت کرتے ہیں۔ یہ بذات خود کوئی بیماری نہیں بلکہ دیگر امراض کا طریقہ اظہار ہے۔ اس کا بنیادی سبب دل و دماغ کی بیماریاں ہیں۔ بہ ہضمی، خون کی کمی، زیادہ فکر، زیادہ خوشی، جلق، کثرت جماع، گھٹیا، زیادہ محنت، شراب نوشی، تمباکو نوشی، قہو، چاء، چرس، افیون، اور بھنگ کا کثرت سے استعمال وغیرہ ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ سے دل کی حرکت بڑھتی ہے، ناک کے نتھنے خشک ہوتے ہیں اور کبھی غنودگی آکر نیند رخصت ہو جاتی ہے۔ عمر، جنس، قد، وزن، اور جسمانی سرگرمیاں جیسے عناصر نیند پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ زیادہ تر مسلسل پریشانی کے باعث سائیکوفزیکل وجوہات بھی نیند پر اثر انداز ہو سکتی ہیں۔ خیالی پلاؤں پکڑتے ہیں اور آخر شمار ہو تی رہتی ہے۔ بے خوابی کے مارے افراد کے جسم میں توانائی بخش تبدیلی کا عمل کمزور پڑ جاتا ہے اس لئے نیند سے جو توانائی بحال ہوتی ہے وہ کم ہو جاتی ہے اور انسان پریشان رہتا ہے۔ دیوانے پن میں بھی اکثر نیند نہیں آتی۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ انسان اپنی پریشانیوں پر قابو حاصل کرنے کے ساتھ دوا استعمال کرے تو جلد فائدہ ہو گا۔

علاج :

سب سے پہلے تو نیند نہ آنے پر جب دماغ میں طرح طرح کے خیالات جمع ہوتے ہوں یا تین بجے شب آنکھ کھل جائے اور نیند غائب رہے، مقعد میں کھجلی ستائے یا بار بار خواب آنے سے آنکھ کھلتی رہے تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Coffea Cruda آزمائیں۔

رات تین بجے آنکھ کھلنے پر پھر نیند نہ آئے تو ہر چھ گھنٹہ پر 3 Bellis Perennis دینا چاہئے۔ نیند نہ آتی ہو، بنائیاں آتی رہیں، آنکھ بند لیکن سب سنائی دے، بے چینی کی نیند میں ہر چار گھنٹہ پر 30 Ignatia مفید ہے۔ بے خوابی، بے چینی، اور اعصابی و جسمانی کمزوری میں تھوڑے گرم پانی میں پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ پر Avena Sativa Q سوتے میں باتیں کرے یا ناک سے آواز نکلیں تو آنکھ کھل جائے اس وقت 3 Ver. Alb. ہر چار گھنٹہ پر۔ سوتے میں روئے یا جگانے پر روئے، زبان کٹ جائے تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Carboveg دینا چاہئے۔ محنت سے تھکے ہونے پر نیند نہ آئے یا بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں Passiflora Q گرم پانی میں سوتے وقت پانچ قطرے کمزور دماغ، خون کی کمی، زندگی سے بے زاری، تنہائی کی خواہش، خوف اور بست باتیں کرنے والوں میں نیند نہ آنے پر 3 Ambra Grisea چار گھنٹہ پر کمری نیند سونے کے باوجود دن میں بھی نیند کا احساس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Opium۔ اعصابی مریضوں میں خوف سے بے خوابی ہو، آنکھوں کے پونے جھکے معلوم ہوں، نیند محسوس ہو لیکن نہ آنے پر ہر چار گھنٹہ بعد 3 Gelsemium۔ بے حیائی کرے، غصہ ور ہو، بے سر ہیر کی اڑائے اور دوسروں کا مذاق اڑائے تو چار گھنٹہ پر 3 Hyoscyams۔ نیند میں اٹھ کر چلے پھرے لیکن پتہ نہ ہو، دماغ کمزور لیکن دماغی محنت زیادہ کرے، چلبلا پن ہو تو 30 Kali Bromitum چار گھنٹہ پر۔ نیند سے اٹھ کر باقاعدہ کام کاج کرے، چلے پھرے، پھر سو جائے لیکن کچھ پتہ نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Avrtemisia Vulgaris دینا چاہئے (عام طور پر ایسی حالت، جلتی کے اثرات ہوا کرتے ہیں)۔ نیند میں ہوتے ہوئے اٹھ کر چلے پھرے، کافی پرانا مرض ہو گیا ہو تو ہفتہ میں ایک بار 200 Silica دیتے رہنا چاہئے۔ ریاضی تکلیف میں کھانا کھاتے ہی نیند ستانے لگے تو چھ گھنٹہ پر 6 Lycopodium۔ ہر وقت غنودگی رہے، تمام دن نیند معلوم ہو اور نشے کی کیفیت ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Nux Mochata۔ نیند تمام دن معلوم ہونے پر بچوں، جوانوں اور ضعیفوں کو



6 Calcareo Phos ۳۰ چار گھنٹہ پر دینے سے کمزوری بھی دور ہوتی ہے۔ تمام دن غنودگی رہے لیکن نصف شب سے بے خوابی ہو اور فرحت نہ معلوم ہو، پریشان خواب نظر آئیں تو ہر گھنٹہ صبح 200 Phosphorus دینا مفید ہے۔ آنکھوں میں خیند بھری ہونے پر بھی خیند نہ آئے، آنکھیں سرخی مائل ہوں تو چار گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ رات بھر سونے کے باوجود صبح طبیعت بحال نہ رہے، معدہ خراب یا پاخانہ کی حاجت رہے تو چار گھنٹہ پر 3X Nux Vom۔ خواتین میں خیند ہر وقت آئے، سر اور آنکھوں کے ڈھیلوں میں درد ہو، رنجیدہ رہے اور سرد آہ بھرے تو 3 Cimicifuga ہر چار گھنٹہ پر دیں۔

سوتے میں دانت پینا اکثر بچوں میں دیکھا گیا ہے۔ بڑے بھی اس کیفیت سے دو چار ہو سکتے ہیں۔ یہ زیادہ تر پیٹ میں کیزوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ بہترین دواؤں میں سینٹونائن ۳۰، سینا ۳۰، بلاڈونا ۳X، بلی بوریس ۳۰، سائیکوٹاواروسا ۳۰، سپائیلیا ۳۰، کالی برومیٹم ۳۰، زکیم میٹ ۳۰، اور پوڈوفالٹلم میں انتخاب کریں۔ سوتے میں اگر ہنسا دیکھیں تو کاسٹیکم ۳۰، ہیوسس ۳۰، لائیگوپوڈیم ۳۰، میں مطابقت دیکھیں۔ سوتے میں گانا گاتے دیکھیں تو کروکس شائیوا ۳۰، ایسڈ فاس ۳۰، اور بلاڈونا ۳X۔ سوتے میں خرانے لینے پر چائنا ۳۰، سلیشیا ۶، اسٹرامونیم ۳۰، ٹونیٹک ۳۰، زکیم مٹ اور اوپیم ۳۰۔ سوتے میں کراہنا سنیں تو پشیشیا ۳۰، بلاڈونا ۳X، کیوملا ۳۰، سائیکوٹاواروسا ۳۰، ہلکسیم ۳۰، بلی بوریس ۳۰، اوپیم ۳۰، اور پوڈوفالٹلم ۳۰ میں سے حسب علامات دوا منتخب کریں۔ سوتے میں آدھی آنکھیں کھلی رہیں تو کیوملا ۳۰، اوپیم ۳۰، بلاڈونا ۳X، زکیم مٹ ۳۰ اور پوڈوفالٹلم ۳۰ میں سے حسب علامات انتخاب کریں (دیکھیں امراض آنکھ)۔ سوتے میں سانس رکنے پر امونیم کارب ۳۰، مہوکس ۳۰، ٹکس وامیکا ۳X اور لائیگوپوڈیم اچھی دوائیں ہیں۔

سوتے میں بھوک لگنے پر ایبزنائیگرا ۳۰، سنا ۳۰، اگنیشیا ۳۰، سورائینم ۲۰۰، سلفر ۳۰، اور لائیگوپوڈیم اچھی دوائیں ہیں۔

سوتے میں منہ کھلا رکھنا بھی اعصابی تکلیف میں شامل ہے جسکے لئے مرک سال ۶، مہوکس ۳۰ کے علاوہ رشاکس ۳۰ اچھی دوائیں ہیں لیکن ناک بند ہونے کی طرف بھی توجہ دینا چاہئے۔

نوٹ : ان دواؤں کے علاوہ اناکارڈیم ۳۰، کالی فاس ۳۰، ۱-نٹم کروڈ ۳۰، لیکسیس ۳۰، ۱-نٹم ٹارٹ ۳۰، ۱-ٹیفنی سیگیرا ۳۰، کالی کارب ۶، میگنیشیا میور ۳۰، امونیم کارب ۳۰، زکیم فاس ۳۰، پٹیشیا ۳۰، آرنیکا ۳۰، سنبیرس ۳۰، ایکونائٹ ۳۰، رشا کس ۳۰، گگولس ۳۰، اورورینٹم البم ۳۰ بھی نیند کی بیماریوں میں حسب علامات اچھی اور کارگر دوائیں ہیں۔ ہسٹیا مدر نکچر ایک ڈرام آدھے گلاس پانی میں دینے سے انسان چوبیس گھنٹے سوتا رہے گا اس لئے سوچ سمجھ کر استعمال کرنا چاہئے۔

۱۶ - نیند کی بیماری Sleepy Sickness

اس مرض میں مریض کو اکثر و بیشتر سو جانے کی خواہش ہوتی ہے مریض باتیں کرتے کرتے سو جاتا ہو ہر دو گھنٹہ پر Ant. Tart 3X مفید ہے۔ کاپلی، سستی، جاگنے پر خوف اور فکر مندی ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Opium مفید ہے۔ زندگی سے مایوسی، دل ڈونتا محسوس ہو، تسلی نہ ہو اور مرنے کی خواہش ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3X Ars. Alb دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ Helleborus اور Baptisia اچھی دوائیں ہیں۔

نوٹ : ایک Sleeping Sickness مرض النوم نام کی بیماری افریقہ کے بعض حصوں میں عام ہے جس کا نیند سے واسطہ نہیں مگر خطرناک ہے۔ کبھی بخار ہوتا ہے اور وزن کم ہونے لگتا ہے جو جان لیوا ہو سکتا ہے۔

۱۷ - عصبی ورم Beri Beri

یہ وٹامن B اور A کی کمی ہو جانے پر ایک بیماری ہے جس کی وجہ سے پنوں میں قوت کم ہو جاتی ہے، ورم ہوتا ہے اور کمزوری محسوس ہونے لگتی ہے۔

علاج :

درد ہو، سن ہو، خون رستا ہو اور کمزوری ہو تو 3X Ars Alb اور 6 Rhustox باری باری دو گھنٹہ پر۔ فالج ہو، جسم گھٹکتا جائے اور جوڑوں کی سختی ہو تو Phosphorus کی ۲۰۰ طاقت ہر ہفتہ ساتھ میں 30 Rhustox ہر دو گھنٹہ پر۔ سانس پھولے، ہینہ کے ساتھ بخار اور سارے جسم پر ورم ہو تو خواتین میں 6 Sepia اور مردوں میں

Lathyrus 3X ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایسے مریضوں میں مقوی غذا اور صاف کھلی ہوا کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔

خواب Dreams

رات سونے کے بعد خواب میں اکثر مردے دکھائی دیں 'نیند میں انسان چونک پڑے' عقل کام نہ کرے اور کسی نہ کسی مخرج سے خون نکلا ہو تو چار گھنٹہ پر 3 Crotalus Horridus۔ خواب میں مردے دکھائی دیں اور بھول کا مرض بھی ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Anacardium۔ عورتوں میں ماہواری زیادہ اور جلد جلد 'جس کا رنگ سیاہ' نکلے ہونے کے علاوہ عورتوں اور مردوں دونوں کو خواب میں مقدس مقامات دکھائی دیں تو یہ دوا چھ گھنٹہ پر دیں 30 Coccus Cacti۔ پانی کے اکثر و بیشتر خواب دکھائی دیں 'ہائی بلڈ پریشر میں بھی کام آتی ہے چھ گھنٹہ پر 30 Vertrum Viride۔ شہوانی خواب میں اکثر احتلام ہو 'نیند کم آئے' دن میں بھی غنودگی رہے 'جسم میں درد ہو' چار گھنٹہ پر 30 Staphasagaria۔ خواتین میں حیض کے قبل پریشان کن خواب 'نیند میں چونک کر باتیں کرے' دو بجے کے بعد سونا محال ہو 'چار گھنٹہ پر 6 Kali Carb۔ ڈراؤنے اور غصے کے خواب 'شام سے نیند کا غلبہ' سونے میں خراٹے 'معدہ خراب' پاخانے کی بار بار حاجت 'تمن بجے شب سے اٹھ جائے پھر مشکل سے نیند آئے' تو چار گھنٹہ پر دیں 3X NuxVomica۔ جانوروں کے خواب دیکھے 'نیند میں چونک پڑے اور خوف زدہ ہو' کمزور اور بوڑھے لوگوں میں چار گھنٹہ پر 30 Ammonia Carb۔ ڈراؤنے پریشان کرنے والے خواب 'دیر سے نیند آئے' صبح دیر تک سوتا رہے 'چار گھنٹہ پر 30 Pulsatilla۔ خواب میں قبریں 'یا سیاہ رنگ کے کتے دکھائی دیں۔ جسم میں چوٹ کا سادرد معلوم ہو' چار گھنٹہ پر 30 Arnica Mont۔ مردہ رشتہ داروں کو خواب میں دیکھے یا پریشانی کے خواب ہوں 'شیطان نظر آئے' بے چینی 'درد' غنود بڑھے ہوں 'درد ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Natrum Carb۔ خواب میں چوہے دکھائی دیں 'گھبرا کر اٹھ بیٹھے' تو چار گھنٹہ پر 3 Hyoscyamus۔ نفسانی خواب نظر آئیں 'نیند پوری نہ ہو' دن میں بھی نیند آئے' خصوصیت کے ساتھ منہ کا مزہ میٹھا ہو 'اکثر نکلنے میں تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر دیں 30 Sabadilla۔ خواتین میں پیٹ بڑا اور حیض سے قبل ڈراؤنے خواب 'آنکھیں بند ہونے پر شکلیں نظر آئیں' نیند دیر سے آئے لیکن صبح دیر تک سوئیں 'چار گھنٹہ پر

Calcareia Carb 6۔ خواب میں دیکھے کہ کوئی مار رہا ہے یا دیکھے کہ موت بالکل سامنے ہے، چھ گھنٹہ پر
 Sulphur 30۔ پریشان کن شہوت انگیز خواب، رات میں پیٹ یا کمر میں درد، قبض، سانس پھولے تو چار گھنٹہ پر
 Ammo, Mur 3۔ مختلف طرح کے خواب نظر آئیں، سونے کے باوجود تھکاوٹ، نیند اچھی طرح نہ آئے تو چار
 گھنٹہ پر Lachasis 30۔ پریشان کن خواب مکان گرنے کے، دل کی دھڑکن، جوڑوں میں درد، اکثر و بیشتر ہاتھ
 سے چیز چھوٹ کر گر جائے، دماغ بڑا ہونے کا احساس تو چار گھنٹہ پر Bovista 6۔ خواب میں لڑائیاں پانی، کنواں،
 گڑھے، پہاڑ کی چوٹیاں نظر آئیں، چھینکیں، ناک سے پانی گرتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر کار آمد دوا ہے
 Allum Cepa 6۔ شہوانی یا خوفناک خواب میں مریض چونک پڑے، دن میں دماغ بھاری معلوم ہوا کرے، آپ
 ہی آپ ہنسا رہتا ہو، ہر چار گھنٹہ پر Cannabis Indica 3۔

ان دواؤں کے علاوہ برائیونیا 3X، لائیو پوڈیم ۳۰، ریناکس ۳۰، اور ار جینٹم نائٹرکیم ۳۰ وغیرہ بھی
 حسب علامات کام میں لائی جاسکتی ہیں۔

۱۹۔ سکتہ Catalepsy

سکتہ کا شمار اعصابی بیماریوں میں ہوتا ہے جس کا واسطہ ذہن سے ہے۔ اس میں عموماً عارضی سطح پر قوت
 ارادی اور حواس معطل ہو جاتے ہیں اور رگ و پٹھوں میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج :

سکتہ میں سب سے پہلے ہر صورت میں دو گھنٹہ پر Cann. Ind 3 دیں۔ اگر اس سے خاطر خواہ فائدہ نہ دکھائی
 دے تو دو گھنٹہ پر Cicuta Vir 3 دینا چاہئے۔ اگر سکتہ تقریباً ہر ماہ ہو کرے تو ایک ماہ تک ہر آٹھ گھنٹہ پر
 Moschus 30 دینا ضروری ہے۔ خوف کے بعد سکتہ ہونے میں باری باری دو گھنٹہ پر Aconite 3 کے ساتھ
 Gels 30 اور Opium 30 دے سکتے ہیں۔ غم کے اثرات میں Ignatia 3 ہر دو گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ زیادہ
 حسد کرنے پر سکتہ میں Lachasis 30 چار گھنٹہ پر اور زیادہ خوشی کے باعث سکتہ میں Coffa 30 دیں۔ ان
 دواؤں کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے انا کارڈیم ۳۰، اسٹرامونیم ۳۰، سباڈلا ۳۰، مرک سال ۶،
 اور نکس موسکاتا ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

۲۰ - چکر Vertigo

”چکر“ بذات خود بیماری کے دائرے میں نہیں آتا بلکہ یہ کسی اور تکلیف یا مرض کا طریقہ اظہار ہے۔ چکر میں انسان محسوس کرتا ہے کہ وہ گھوم رہا ہے یا اس کے گرد و پیش سب کچھ گھوم رہا ہے جبکہ اسے خود احساس رہتا ہے کہ ان میں کوئی حقیقت نہیں۔ کبھی پانی دیکھنے سے، کبھی لینے سے، کبھی اٹھ کر بیٹھنے سے، کبھی چلنے پھرنے سے چکر آجاتے ہیں۔ دراصل اسکی وجہ صرف اس قدر ہے کہ دماغ میں واقع مرکز سماعت کی نیم دائرے والی نالیوں میں پیدا ہونے والی حیات ہمیں باخبر رکھتی ہیں۔ یہ منحنی سے نالیاں ایک قسم کے سیال مادہ سے لبریز ہوتی ہیں اور سر میں انکے افعال میں ذرا بھی معمول سے ہٹ کر فرق آجائے تو اسکا اظہار چکر کی صورت میں ہوتا ہے یا یوں کہیں کہ سر کے دونوں جانب سے آنے والی حیاتی کیفیت میں فرق پیدا ہو تو چکر آجائے گا۔

کبھی جذباتی نشیب و فراز میں، کبھی سر پر لگنے والی ضرب میں، زلہ، کھانسی و زکام کی شدت میں کبھی مالی مشکلات میں، کبھی کشیدگی اور فکر و پریشانی میں چکر آسکتا ہے۔ بلڈ پریشر کی کمی بھی وجہ ہو سکتی ہے۔ چکر کسی پریشانی کا باعث تو نہیں ہوتا لیکن چونکہ یہ دماغ کی سوزش سے بھی ہو سکتا ہے اس لئے وقتی تکلیف بڑھ کر کبھی بڑی تکلیف کی حدود میں بھی قدم رکھ سکتی ہے۔ چکر کے اسباب زیادہ تر مزاجی ہی ہوتے ہیں، لیکن ان سے غفلت نہ برتنا چاہئے اور علاج ضرور کر لینا چاہئے۔ ہو میو پیٹھک دوائیں علامات کے مطابق درج ذیل ہیں۔

علاج :

چکر آنے میں سب سے پہلے اس دوا کی طرف دھیان دینا چاہئے۔ اگر لینے سے آئے تو ہر دو گھنٹہ پر Conium 3or 30۔ چکر معلوم ہو کہ پیچھے کی سمت میں گر رہے ہیں یا بستر پر سر گھمانے سے یا لینے پر اٹھنے سے اور روشنی برداشت نہ ہو تو ایسی صورت میں ہر دو گھنٹہ پر دیں 3 Belaladona۔ لینے پر چکر آئے، صحت ٹھیک نہ رہتی ہو، کمزوری ہو، قبض ہو، چار گھنٹہ پر 6or30 Natrum Mur۔ چکر کے ساتھ متلی معلوم ہو (قے نہیں ہوتی) چار گھنٹہ پر دیں 30 Staphisagaria۔ چکر آنے میں ایسا معلوم ہو جیسے نشہ آ رہا ہے، چہرہ گرم ہو اور زردی چھا جائے، ٹھنڈک اور گرمی، دونوں برداشت نہ ہوں، لیکن گرمی سے تکلیف زیادہ ہو اور پیاس نہ ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Ledum Pal۔ عام، سادہ چکروں میں یہ بڑے کام کی دوا ہے چار گھنٹہ پر دیں 3or30 Gelsemium۔ بے

پانی کو دیکھنے سے چکر آئے تو چار گھنٹہ پر 30 Bromium۔ اوپر دیکھنے سے چکر آئے تو صرف ایک خوراک دینا کافی ہے۔ Syphilinum 1M۔ نیچے دیکھنے سے چکر آئے تو صرف ایک خورک دینے سے فائدہ ہونا چاہئے۔ Sulphur 1M۔ چلنے میں چکر آئے، پڑھنے سے یا سر گھمانے سے چکر آئے اور کھلی ہوا میں بہتر ہو، چھ گھنٹہ پر 6 Kali Carb۔ چکر جو خاص طور پر صبح چلنے سے کم لیکن لیٹنے سے بڑھ جاتا ہو چار گھنٹہ پر 30 Ammonium Carb۔ چکر کے ساتھ کھانا کھانے سے کئی بار پاخانہ جانا پڑے اس وقت صبح سلفر ۳۰ اور دو مرتبہ 3X Nux.vom۔ پیٹ کی خرابی سے چکر میں صبح 30 Sulphur اور دوپہر و رات میں 3x Nux.vomica ایک ماہ تک دیں۔ چکر سے دماغ میں کمزوری محسوس ہو، کھڑے ہونے پر سر درد اور متلی معلوم ہو، گرمی سے تکلیف بڑھے، چار گھنٹہ پر 6 Apis۔ بلندی پر چڑھنے سے چکر آجایا کرے، سمندر یا ہوائی جہاز کے سفر میں بھی چکر آجایا کرے، ہر دو گھنٹہ پر 3 Cocculus Indicus۔ دماغی محنت کرنے سے، آنکھ بند کرنے سے یا سو کر اٹھنے سے طبیعت خراب ہو اور چکر آئے ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Lachesis۔ تھو، کھلی ہوا کی خواہش ہو اور مرغن غذا کھانے کے بعد چکر آتا ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Pulsatilla۔ چکر جس میں خاموش رہنے سے تو سکون ہو لیکن ٹپنے چلنے سے تکلیف ہو یا کھڑے ہونے سے بڑھے، تھوکنے کی عادت ہو یا سخت قبض اور بدبودار پاخانے ہوں منہ خشک ہو یا پیاس ہو تو دو گھنٹہ پر 3X Bryonia۔ چکر آنے پر سر بڑا معلوم ہو کانوں میں آوازیں، معدہ خراب اور گیس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Argentinum Nit۔ زینہ یا میٹر میں سے نیچے اترنے پر چکر آئے یا منہ میں چھالے پڑتے ہوں تو چھ گھنٹہ پر دیں 6 Borex۔ اوپر دیکھنے یا اوپر چڑھنے سے چکر آنے پر آٹھ گھنٹہ پر دیں 6 Calcarea Carb۔ بہتا پانی دیکھ کر چکر میں نشے جیسی کیفیت ہو چار گھنٹہ بعد 30 Argentinum Met

۲۱ - یادداشت Memory

انسانی جسم کا طریقہ عمل برقی ہے۔ اب تک کے تجربات میں بتایا گیا ہے کہ ہماری زندگی کے تمام تجربات برقی لہروں کے ذریعہ دماغ میں اس طرح ریکارڈ ہوتے ہیں کہ تاحیات محفوظ بھی ہو جاتے ہیں۔ آج آپ اپنے بچپن سے لے کر اب تک کے تمام واقعات کو ایک سکیٹڈ میں اس طرح دیکھ لیتے ہیں کہ ہر واقعہ جیسے آپ کی نظر کے سامنے اسکرین پر بالکل اسی شکل میں واضح ہے۔ دماغ ان یادداشتوں کو کس طرح یاد رکھتا ہے، اس کا حل اب تک نہ مل سکا۔ بعض سائنسدانوں کا خیال ہے کہ ”ہر یادداشت غلیوں کے ایک حلقے میں محفوظ ہوتی ہے جو حلقے کے گرد

مسلسل گردش کرنے والی برقی لہر سے جڑی ہے۔ "اسی طرح بہت سے نظریات بتلائے گئے ہیں مگر حقیقت یہی ہے کہ دماغ کے خزانہ کا یہ راز اب تک راز ہے۔ ہم صرف اتنا سمجھ سکے ہیں کہ دماغ کے خلیے جس قدر تباہ ہوں گے اتنا برقی سلسلہ منقطع ہوتا جائے گا اور انہیں برقی سرکٹوں کے کنٹرول میں جتنا فرق پیدا ہو گا ہماری یادداشت میں فرق آئے گا۔ ہومیو پیتھی میں جہاں دماغی امراض پر توجہ دی گئی وہیں یادداشت کو بحال کرنے کے لئے بھی دواؤں پر ریسرچ کی گئی ہے چنانچہ علامات کے حوالے سے دوائیں درج ہیں۔ چونکہ غصہ، بے ہوشی، چکر اور نیند نہ آئے یا کم خوابی یا زیادہ نیند اور خواب دیکھنے کا تعلق بھی جسمانی نہیں بلکہ دماغی ہے اس لئے اسکا علاج بھی ہمیں درج کر دیا گیا ہے۔

علاج :

[حافظ کمزور، بھوک بڑھی ہوئی، دماغی محنت سے سر درد، خالی پیٹ میں درد کھانے سے آرام، قبض ہو Anacardium 30] حافظ کمزور چیزیں خرید کر بھول جائے، باتونی، تنگ کپڑا برداشت نہ ہو، نیند کے بعد تھکان ہونے پر Lachesis 30 آرام آنے پر چھوڑ دیں۔ نام اور الفاظ بھولنے پر ہر چار گھنٹہ پر 3 Sulphur دماغی کام انجام دینے میں دقت، زیادہ آواز برداشت نہ ہو، غمگین، مفروضہ جرم میں گرفتاری کا اندیشہ، کام اور بات کرنے میں تکلیف۔ ایسی حالت میں چار گھنٹہ پر 6 or 30 Zincum Met کسی بات پر اپنی توجہ مبذول نہ کر سکے۔ مبذول ہو تو قائم نہ رکھ سکے۔ چار گھنٹہ پر 6 Aethusa بات کرتے کرتے بھول جائے۔ خیالات اچانک غائب ہو جائیں، بادل گرنے پر الجھن 3 Rhododendron اپنی رطوبات زندگی برباد کرنے پر حافظ کمزور چار گھنٹہ پر 30 Acid Phos لکھنے میں غلطیاں ہوں، دنیا کو اپنے لئے بیکار تصور کرے، ہر چیز کا تاریک پسلودیکھے، چار گھنٹہ پر 30 Laccaninum ہر بات بھول جانا، سوچنے میں دشواری، خوفزدہ، مستقبل کے لئے فکر مند۔ چار گھنٹہ پر 30 or 30 Digitalis۔ [کمزور حافظہ، چہرہ پیلا، جسمانی کمزوری، زکام بار بار ہونا، قبض، جلد تھکاوٹ چار گھنٹہ پر 30 Natrum Mur گردوں کی خرابی سے حافظہ کمزور ہونے میں چار گھنٹہ پر 30 Zincum Phos ان دواؤں کے علاوہ کاسیکم، نکس و امیکا، میڈھورنیم، لائگوپوڈیم، کیمفر، زنجب، میٹ، گگولس اور کیمفروغیرہ کو بھی دھیان میں رکھنا چاہئے۔ اور حسب علامات فائدہ اٹھانا چاہئے۔



دماغی عوارض

۱۔ ورم الدماغ Meningitis

میکٹریا یا وائرس کے دماغی مھلیوں پر اثر انداز ہونے سے یہ مرض ہو جاتا ہے اور کبھی سرسامی یا ہڈیانی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ دماغی مھلیوں میں ورم کے ساتھ دماغ کی طرف خون کی آمد بڑھ جاتی ہے جبکہ واپسی کی رفتار کم پڑ جاتی ہے۔ تیز بخار، سر درد، رگوں میں سختی، متلی وغیرہ بھی ہو جاتی ہے۔ اکثر مریض باتیں زیادہ کرنے لگتے ہیں اور کبھی بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ بروقت علاج نہ ہو تو موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

علاج :

آنکھیں باہر نکلتی معلوم ہوں، مریض بھاگے، چٹھے اور کنپٹیوں میں دھمک ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ تب دق کا مرض شامل ہو تو پہلے 200 Bacilum کی ایک خوراک دیں بخار ٹھیک ہو جانے پر اصل وجہ دور کرنے کے لئے چوٹ ہو، پیشاب بند ہو گیا ہو، ورم ہو، گردن گھمائے، جسم ٹھنڈا اور سر گرم ہو تو 3 Arnica کے ساتھ دو گھنٹہ پر 3 Helliborus۔ دق کے ساتھ بھوک بڑھی ہوئی ہو، غدد پھولے ہوئے ہوں تو 200 Bacilum ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ چار گھنٹہ پر 30 Iodum۔ ورم ہو، خواب میں مریض چیختا ہو تو ہر گھنٹہ پر 3X Apis۔ دماغ میں پھوڑا ہو جس کی وجہ سے مگی کے دورے پڑیں، اس سے قبل چکر ہو جاتا ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Plumbum۔ گوڑ کی وجہ سے قے ہوتی ہو، سینے کی جلن ہو، سر پر گرمی معلوم ہو، متلی ہو، چار گھنٹہ پر 3X Apomorphia۔ ورم کے سلسلے میں آرٹیکا، ایپیس، براؤنیا، بلاڈونا اور ہیلی بوریس نے کام نہ کیا ہو تو دو گھنٹہ پر 6 Zincum Met۔ دماغ کے ورم میں پیٹ پھولا ہو، دق کا مادہ ہو، پیشاب میں سرخ ریت ہو، علامات شام کو بڑھتی ہوں 30 Lycopodium۔ دماغ میں ورم کے ساتھ فالج یا سکڑ ہو اور کمزوری باقی رہ گئی ہو

۱M Zincum Phos۔ ورم دماغ میں دل کمزور ہو، نبض ست ہو اور پیشاب بند ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Digitalis۔ دماغ کے ورم کے ساتھ کان کا ورم ہو تو اس دوا سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے، ہر چار گھنٹہ پر 3 Mercurius Dulcis۔ ورم میں بخار نہ ہو یا ہلکا ہو، عضو تناسل پر بار بار ہاتھ لے جائے، برہنہ ہو، بے حیائی کرے، تو چار گھنٹہ پر 30 Hyoscyamus دیں اور آرام آنے پر دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک بار۔ جب ورم دماغ کسی چوٹ سے ہو تو سب سے پہلے اس دوا کو ہر چار گھنٹہ پر دیں 3 Amica۔ لیکن بخار ہو جائے، بے چینی ہو، خوف ہو، جلد خشک ہو اور پیاس ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں 3 Aconite۔ ورم میں تشنجی دورے، صبح علامات بڑھیں، چھوٹنے سے دورہ پڑے، معدہ خراب اور پیٹ میں درد ہو چار گھنٹہ پر 3X Nux.vomica۔

نوٹ : ورم دماغ کے اکثر مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے اس لئے میں نے بیشتر ڈاکٹروں اور اپنے تجربات سے دوائیں تحریر کر دیں لیکن ڈاکٹر آر آر گریک (خلیو) امریکہ کا تجربہ ہے کہ انہوں نے ہزار طاقت سے کم دوائیں دی اور ہمیشہ کامیابی ہوئی بہر حال اس مملکت مرض میں ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے۔

۲۔ پاگل پن یا مرق و ہذیان (Mania (lucidity with delirium)

کسی قسم کا بھی پاگل پن ہو جبکہ خواہش نفسانی بڑھے تو چار گھنٹہ پر 6 Baryta Mur۔ پاگل پن، جلق یا کسی اور غلط طریقہ سے اپنے کو تباہ کرنے کے بعد ہو اور اعصابی کمزوری ہو گئی ہو، نیند نہ آتی ہو 30 Kali Bromitum۔ عام سادہ سا مرق جس میں بے حد بات کرے، لڑائی پر مائل ہو، اعصاب میں چلبلا پن، آنکھ کی پتلی بار بار گھومتی ہو، شکی مزاج، شک ہو کہ زہر دیا گیا ہے، جسم ننگا اور بے حیائی کرے تو ہر گھنٹہ پر دیں 3 Hyoscyamus۔ بہت زیادہ ڈپریشن ہو، خوف ہو کہ اپنا ہوش و حواس ختم ہو رہا ہے تو سوتے وقت 200 Calcaria Carb۔ پاگل پن یا مرق کی وجہ رنج و غم ہو، جسم کا داہنی طرف والا حصہ ٹھنڈا اور بائیں گرم، سن ہونے کا احساس، باتیں زیادہ کرے، درد، اکثر حلق میں گولہ سا پھنسنے کا احساس، پیٹ میں گڑگڑاہٹ کی آواز، زیادہ تر تکلیف شام کو بڑھے تو ایسی صورت میں ہر دو گھنٹہ پر 3 Paris Quadrifolia احساس کہ جیسے بادل اسے کھائے جا رہے ہیں، پاگل ہونے کا خوف، مسلسل بولا کرے، ہر وقت رنج و غم، اپنے کو زخمی کرنے کی کوشش کرے یا خودکشی کرنا چاہے، خواب میں چوہے نظر آئیں، سر میں سخت درد ہو کرے تو چار گھنٹہ پر 3X Cimicifuga۔ رحم کی تکالیف یا صدمہ

محبت کی ناکامی، کاروبار یا کسی اور دلی صدمہ سے پاگل ہونے پر 30 Aralia Racemosa۔ عشق یا پھرنے کے غم سے پاگل پن، دماغی یا چہرے کا فالج یا کثرت جماع کی وجہ سے کمزوری ہو 6 Zincum Picricum۔ معمولی بات پر فکر، خودکشی کی رغبت، اختلاج، رات میں ہڈیوں کا درد، خنازیری مزاج، اپنے کو بالکل ناکارہ خیال کرے، زندگی سے بیزار، خودکشی کا خیال ہر دو گھنٹہ پر دیں 3 Aurum Met۔ دماغ میں شدید جھٹکے، بھاری پن، پیشین گوئیاں کرے، مزاج میں شرارت، بلاوجہ ہنسے اور باتیں کرے، وقت گزارے نہ گزرے، ہر دو گھنٹہ پر 3 Veratrum Album۔ فضول باتیں کرنا، ہنسنا، گانا، قسم کھانا، شیطان خواب میں نظر آنا، پیشانی میں درد، اکثر سر تھکنے سے اٹھا کر دیکھے، دوران خون سر کی طرف زیادہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Stramonium۔ مستورات میں علامات تبدیل ہوتی ہوں، دماغی حالت بہتر ہو تو جسم کی تکالیف بڑھیں، جسم کی تکالیف کم ہوں تو دماغی حالت خراب ہو، کبھی رونا، کبھی ہنسنا، شوہر سے محبت کرے اور قتل بھی کرنا چاہے، اس کے نظر سے دور رہنے پر چاہے سامنے ہونے پر نفرت کرے، مغرور، اپنے کو بہت عظیم خیال کرے، چار گھنٹہ پر 30 Platina۔ ہنسی قابو سے باہر، بے تحاشہ غصہ، پھر اس پر افسوس کرنا، ہر چار گھنٹہ پر 3 Crocus sativus۔ عورتوں میں ماہواری بند ہو، سر بھاری، جلن، پیشانی میں درد، دماغ ماؤف، خوفزدہ، چار گھنٹہ پر 30 Cuprum met۔ غمگین، کسی بات کی پروا نہ ہو، بے وقوف لگے، مذہبی جنون، چیزوں کو کاٹنے پھاڑنے کی خواہش، ہر دو گھنٹہ پر 3 Veretrum Album۔ مدھن گوئیاں کرنا، شعر غلط سلاط پڑھنا، لپٹانا، چومنا، زیادہ باتیں کرنا، عضو پھڑکنا، بد بودار ڈکاریں 3 Agricus Muscarius۔ شدید پاگل پن، مریض اپنی دنیا میں آپ کھویا رہے، غصہ، چہرہ سرخ، گھورتی ہوئی آنکھیں، کانٹا، بھاگنا، بات کرنا، رونے لگنا، عجیب و غریب حرکات کرنا، ہر آدھ گھنٹہ پر 3X Belladonna دینا چاہئے۔

۳۔ خوف یا ڈر سے تکالیف Fear or Fright

خوف سے یکایک تکلیف بڑھے، بے چینی، موت کا خوف، مرگی کا دورہ پڑے، اسقاط ہونے لگے یا حیض بند ہو جائے تو 3 Aconite۔ خوف سے یکبارگی حالت خراب ہو جائے، بھاگے، کپڑے پھاڑے، آنکھیں سرخ، ہر گھنٹہ پر 3X Belladonna۔ اکیلے ہونے کا خوف خصوصاً رات میں بستر پر جاتے وقت۔ ہر چار گھنٹہ پر 6 Kali Carb۔

دل میں خوف بیٹھ گیا ہو، کبھی غنودگی کبھی بے ہوشی جس میں پیشاب پاخانہ نکل جائے، سانس خرائے دار، حالت زیادہ خراب ہو تو دو گھنٹہ پر ورنہ چار مرتبہ 30 Opium۔ اندھیرے میں جانے سے خوف پیدا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر Stramonium 6 دینا چاہئے۔ غمگین رہے، موت کا خوف ہو، اپنے کو بڑا آدمی سمجھے تو صبح شام آٹھ گھنٹہ پر 30 Platina۔ خوف کے اثرات سے بے حد غمگین، ریاحی تکلیف، سر درد، بچوں میں خصوصاً دورے، ایک گھنٹہ پر 3 Ignatia۔ خوف سے دست آنے لگیں جو مختلف رنگوں کے ہوں، علامات بدلتی رہیں اور پیاس نہ ہو، ہر گھنٹہ پر 3 Pulsatilla۔ خوف سے دست آنے لگیں اور پیشانی پر ٹھنڈا پینہ آنے لگے تو دو گھنٹہ پر 3 Veretrum Album۔ خوف سے دست، چکر، ہاتھ پیر میں کپکپاہٹ، لرزش یا اپنے افسر کے سامنے جانے سے پریشانی ہو دو گھنٹہ پر 3 Gelsemium۔ لکھنے میں غلطی کرے، غمگین، محسوس ہو جیسے ہوا میں اوپر جا رہا ہے، سر بڑا معلوم ہو، کپٹی میں تنگن، چار گھنٹہ پر 3 Hypericum۔ خوف سے بچے رات میں ڈرتے ہوں تو اس دوا کو چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام ہونا چاہئے 30 Kali Phos۔ خوف سے بچے نیند میں ڈریں، آٹھ کر بینص، کھیلیں لیکن ہوش نہ ہو تو چھ گھنٹہ پر دیں 30 Kali Bromitum۔ ان دواؤں کے علاوہ Rumex، Silica، Aurum Iod، Mezerem، Apocynum، Mag. Mur، Hypericum وغیرہ بھی اپنی علامات کے حوالے سے اچھی دوائیں ہیں۔

۴۔ افسردگی، دل شکستگی Melancholia and Depression of Spirit

غم، موت کی خبر، عشق و محبت کی ناکامی، کسی کے چھوٹنے سے آہیں بھرنا، دل ہی دل میں سوچنا، کھویا ہوا رہنا، جیسی تکالیف میں اور خصوصاً سن یاس (Change of life) میں یہ دوا ضرور دینا چاہئے، چار گھنٹہ پر 3 or 30 Ignatia۔ پرانے غم کے مارے جن کا چہرہ پشمرہ ہو، کمزوری نمایاں ہو اور خون کی کمی ہو، ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے 6 Natrum Mur۔ غم کے اثرات سے تکالیف پیدا ہوں جس میں اعصابی اکساہٹ اور بے خوابی ہو تو یہ دوا بہت مفید ہے ہر چار گھنٹہ پر دیں اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں 3 Scopolam Hydrobromide۔ غم کے ساتھ اعصابی کمزوری، بے چینی، بے خوابی، خودکشی کی رغبت، پیڑیا کمر میں درد وغیرہ، چار گھنٹہ پر دیں 3X Cimicifuga۔ غم کے دیگر اثرات کے ساتھ مذہبی جنون شامل ہو، زیادہ تر خاموش رہے اور سخت قبض ہو تو

چار گھنٹہ پر 6 Plumbum۔ غم اتنا ہو کہ حواس جاتے محسوس ہوں، جلد ٹھنڈی، پیشانی پر ٹھنڈے پسینے، باہر نکلے تو بے مقصد گھومے، 30 Veretrum Album۔ غم میں احساس ہو کہ پاگل ہو جائے گا، ہر دو دن بعد آٹھ گھنٹہ پر دیں 200 Calcareo Carb۔ اتنا غم کہ خود کشی کی خواہش ہو، سخت غصہ، ہر ایک کو کمتر سمجھے خصوصاً خواتین میں، یہ دوا چار گھنٹہ پر دیں 6 Platina۔ خود کشی کی رغبت کے ساتھ خواتین میں ماہواری بھی بند ہو اور کمر میں درد ہو تو آٹھ گھنٹہ پر 3x Senecio Aures۔ غم کے ساتھ بے چینی، ہمت جواب دے رہی ہو، موت کا خوف، ٹھنڈے پسینے آئیں تو چار گھنٹہ پر 3X Arsenic Album۔ غم کے ساتھ مذہبی اثرات زیادہ ستائیں، نہانے سے گھبرائے، رات میں اور گرمی سے تکالیف بڑھیں۔ تو چار گھنٹہ پر 30 Sulpher۔ صدمہ کا اتنا زیادہ اثر ہو کہ دماغ خراب ہوتا معلوم ہو، دوسروں کو مارے پیٹے، نقصان پہنچائے اور بے حیائی کرے 3 Hyoscyamus۔ ان دواؤں کے علاوہ Tarentula، Calc.Phos، Phosphorus، Lachesis، Iodium، Acid Phos، Merc.Sol، Spigelia، Belladonna، Causticum، Paris اپنی علامات کے ساتھ کام کی دوائیں ہیں۔

۵ - نفسیاتی و جذباتی خلل Hysteria

اعصابی و بیجانی کیفیت میں بے ہوشی کے دورے، دماغ اور جلد پر اثر ہونے کے ساتھ جسمانی کچکپاہٹ ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Moschus۔ دماغی توازن میں تیزی سے تبدیلی، حلق میں گولا پھنسا معلوم ہو، غم کے اثرات، چار گھنٹہ پر 3 Ignatia۔ رحم سے گولہ اٹھ کر سینے کی طرف جائے، کئی گولے پیٹ سے اٹھ کر حلق میں جمع ہوں، مستورات میں نفسانی خواہش بڑھی ہو 30 Raphanus۔ جسم کا ہر حصہ کانپتا ہو، جھٹکے، تشنج، کھال کے نیچے چیونٹیاں ریگلتی معلوم ہوں 3 Agaricus Muscarius۔ دورے چیخ سے شروع ہوں، بعض وقت مریض مردہ جیسا پڑا رہے، تشنج، سینے میں گھڑ گھڑاہٹ، پیشاب پاخانہ نکل جائے 30 Cupr.Met۔ گلے میں گولا پھنستا معلوم ہو، بار بار پیشاب ہو، پیٹ میں کیڑے ہوں، مغموم ہو، جسم میں درد ہو 30 Indigo۔ حیض سے قبل دورہ، جکڑ جائیں، مریضہ قہقہے لگائے، پسینہ زیادہ نکلے، متلی معلوم ہو 30 Hyoscyamus۔ حلق میں کچھ پھنسنے رہنے کا احساس ہو، دورے والی کھانسی، دمہ، جسم اور پیٹ پھولنا، اچھار، غصہ، اپنی تکالیف کا بار بار دہرانا، ہر چار گھنٹہ پر 3or6 Asafoetida۔ غصہ میں آپے سے باہر ہونا پھر ندامت، ہنسی کے دورے، گانے گانا، خوشی کے ساتھ یکبارگی ملول ہو جانا، کبھی

بہت زیادہ مہربانی، ماہواری کے دوران زیادہ تکلیف [Crocus Sativa 6] غم میں ڈوبی ہوئی خواتین، خودکشی کی رغبت، گیس کی پریشانی، چار گھنٹہ پر 3X Cimicifuga [مزاج میں اچانک تبدیلی، اچانک نفسانی خواہش، ہر وقت مشغول رہنا، مرگی کا دورہ۔ ہر چار گھنٹہ پر 3 Tarentula] سخت سردی لگنے اور ہوا میں اڑنے کا احساس [ضرورت سے زیادہ حساس اور بے خوابی] چار گھنٹہ پر 3 Valeriana [بے حد ڈپریشن، مار ڈالنے کا جذبہ، اپنے کو ہتھ پڑا تصور کرنا، مغرور، اعضاء سن ہوتے ہوں، چار گھنٹہ پر 6 Platina] ماہواری بند ہونے پر دورہ پڑتا ہو اور دماغ میں یکسوئی نہ ہو تو چار گھنٹہ پر Senecio aureus Q

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Lachesis', 'Kali Phos', 'Puls', 'Lyco' وغیرہ بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

۶ - مراق، واہمہ مایعھولیا Hypochondriasis

مفروضہ بیماریوں میں بد ہضمی یا حیض کی تکلیف شامل ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3X Nux vomica۔ دماغ میں خیالات منتشر، جنسی بیماریاں، کوئی کام نہ کر سکے، خودکشی کی خواہش وغیرہ چار گھنٹہ پر 3X Cimicifuga [احساس کہ یکبارگی دو لتند ہو گیا، خود غرضی، غصہ، بچپن کی حرکات، بڑوں سے دور رہنا، غمگین، یادداشت کمزور، ریاضی تکلیف، معدہ پر اثر، چہرہ پر پڑمردگی، ہر عقدہ حل کرنے کی فکر ہو، چار گھنٹہ پر 30 Sulphur] غمگین، فکر مند، بدولی، حد درجہ بے چینی، پیٹ کے درد میں چلنے سے آرام، جلد تھک جاتا ہو، آرام کرنے کی خواہش ہو تو Stanum 6۔ نفسانی خواہش زبردستی دبائے، عورتوں کو دیکھ کر منی نکلے اور کمزوری سے مراق ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Conium۔ جلق کی زیادتی کے بعد دماغ پر اثر سے مراق ہو، تنہائی کی تلاش رہے تو مردوں میں Origanum یا Buto اور عورتوں میں Fingering کی خواہش میں 3 Gratiola۔ سفلس کے اثرات شامل ہونے پر ہر چار گھنٹہ بعد 3X Aurum Mur دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے 'Hyosyamus', 'Calcarea Carb', 'Ars. Alb.', 'Nat. Mur', 'Valeriana' وغیرہ بھی سودمند ادویات ہیں۔

۷ - دماغی پھوڑا Absces

انسانی جسم میں پھوڑے کہیں بھی ہو سکتے ہیں اور ان کا علاج بھی آسان سے لیکن دماغ میں پھوڑا یا Absces

ہونے پر خاصی الجھن کا سامنا ہوتا ہے۔ انسان کی چال میں فرق آ سکتا ہے۔ درد کی تکلیف تو ہوتی ہی ہے لیکن فالج بھی ہو سکتا ہے۔ اکثر آپریشن بھی کامیاب نہیں ہوتے۔ مصنف کے تجربے میں ہومیوپیتھک ادویات نے اچھے نتائج دیئے ہیں۔

علاج :

سخت ایفٹن 'درد اور زیادہ ورم کے بغیر سرخی ہو تو ہر گھنٹہ 3X Belladonna۔ زیادہ ورم ہونے پر سرخی ہو یا نہ ہو لیکن جلن 'ایفٹن اور ڈنک لگنے جیسے درد ہوں تو ہر گھنٹہ پر 6 Apis۔ ان دونوں دواؤں سے آرام نہ آرہا ہو تو ورم روکنے کے لئے ایک گھنٹہ پر باری باری 6 Merc Sol دینا چاہئے۔ خون میں زہریلا مادہ محسوس ہونے پر ہر دو گھنٹہ بعد باری باری تین دوائیں دیں 3 Arnica، 30 Pyrogenum اور 3X Gun Powder ان دواؤں کے ساتھ یہ بھی خیال رکھیں کہ خون کا دورہ زیادہ تر سر کی طرف تو نہیں جاتا۔ اس کیفیت کا ذکر اور علاج "Brain Concussion" میں درج ہے۔ حسب علامات 100m Viper، 100m Crotalus، 100m Opium، 100m Lachesis، 100m Iodum اور 100m Vipera بھی کارآمد دوائیں ہیں۔ مصنف ہر ایسے کیس میں ہفتہ میں ایک بار 200 Phosphorus ضرور دیتا ہے۔

۸ - دماغی انحطاط Sclerosis

اس بیماری میں علامات تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لئے دواؤں کے انتخاب میں اس تبدیلی پر نظر رکھنا چاہئے۔ ڈاکٹر کلارک کے تجربہ میں 6 Baryta Carb اور 6 Phosphorus بڑے کام کی دوائیں ہیں جنہیں ہر چار گھنٹہ پر دہراتا چاہئے۔ مصنف کے تجربہ میں 200 Phosphorus ہر ہفتہ دینے کے ساتھ حسب علامت 100m Bellis، 100m Bryta Carb، 100m Vanadium اور 100m Vanadium زیادہ کارآمد ثابت ہوئی ہیں۔ ان دواؤں کو باری باری دو گھنٹہ کے وقفہ سے ۳۰ طاقت میں دے سکتے ہیں۔ اعصابی کمزوری، منی خارج ہوتے رہنے کے باعث یا جلق مارنے کی عادت سے ہو تو ایسی کمزوری میں ناشتہ و کھانے کے بعد تین مرتبہ پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں 1X Acid Phos دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مریض احق کند ذہن ہو اور نا کجی کی باتیں کرے تو ہر چار گھنٹہ بعد باری باری 6 Zinc Met اور 3 Zinc Picric دینا مفید ہوتا ہے اور اگر دماغی کمزوری صرف خند نہ آنے سے ہو تو ہر چار گھنٹہ پر پانی میں 1X Zinc Met دینا [یادداشت اچانک زائل ہو خصوصاً امتحان کے وقت تو ہر چار گھنٹہ پر



3 Anacardium دینا چاہئے۔ دماغی کمزوری زیادہ پریشانی یا بیماری کے بعد ہو، چہرے پر نیلاہٹ ہو تو دو قطرے
3 Calc Phos چھ گھنٹہ پر دیں۔ زیادہ کام کرنے سے کمزوری ہو، سردرد ہو، ٹھنڈ سے تکلیف بڑھے اور گرمی
سے کم ہو تو چھ گھنٹہ پر 6 Silica دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Alfa' Kali Phos 'Cocculus' Calc. Carb 'Arg. Nit.' 'Aethusa' Strychninum 'Alfa
(دیکھیں۔ "یادداشت و کمزور حافظہ")

۹ - سرسام Delirium

سرسام دراصل ایک کیفیت کا نام ہے جو کئی بیماریوں کا شاخسانہ ہو سکتا ہے مثلاً دماغی چوٹ، غلط دواؤں کا
استعمال وغیرہ۔ اکثر تیز بخار کے بعد ہوا کرتا ہے۔ مریض دوسرے لوگوں سے ڈرنے لگتا ہے، ڈراونی شکلیں نظر
آتی ہیں، چیخیں مارتا ہے اور چہرے سے وحشت برستی ہے۔

علاج :

وحشیانہ پن، چہرہ اور آنکھیں خشک، باہر نکلی ہوئی معلوم ہوں جیسے مریض گھور رہا ہے۔ کپٹیوں میں درد بھی ہو
تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ سرسام میں بخار کم لیکن آنکھیں سرخ، روشنی برداشت نہ ہو تو دو گھنٹہ پر
3 Stramonium۔ بخار نہ ہو، بک بک بہت کرتا ہو، بے حیائی کرتا ہو، ہاتھ بار بار عضو تناسل پر لے جاتا ہو یا
برہنہ ہو تو ہر آدھ گھنٹہ پر 1 Hyoscymus پانی میں دیں۔ چیچک، یادانے دب جانے یا کسی اخراج کے بعد مریض
رہ رہ کر جھٹے یا روئے، 6 Apis چار گھنٹہ پر۔ اگر گیس زیادہ بنتی ہو، متلی ہوتی ہو، ہاتھ کانپتے ہوں تو ہر آدھ گھنٹہ پر
3X Ant Tart۔ سرسام کے ہر ابتدائی کیس میں بالکل آرام آنے کے بعد بھی ہر گھنٹہ پر 3X Nux. Vomica
ایک ہفتہ ضرور دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Sramonium' 'Arnica' 'Bryonia' اور 'Calc. Carb' وغیرہ بھی اچھی
دوائیں ہیں۔



۱۰۔ دماغی چوٹ Brain Concussion

سر کی چوٹ سے دماغ پر بھی اثر ہو سکتا ہے۔ چوٹ میں چہرہ کے ساتھ سارا جسم ٹھنڈا اور سرد درد ہو تو ہر آدھ گھنٹہ پر 3 Arnica۔ مریض کا سر گرم ہو، چہرہ پر سرخی، ٹھنڈی ہوا سے ذکی الحسی، سر ڈھک کر رکھے اور نیند میں چونکتا ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ سر میں بھاری پن، درد، جلن، چکر جو اٹھنے پر زیادہ ہو، گھبراہٹ، موت کا خوف ہو تو دو گھنٹہ پر 3 Aconite۔ سر بھاری، کنپٹیوں پر تھمناہٹ، دماغ جیسے دبایا جا رہا ہو، دماغ میں خلل، سر بڑا محسوس ہو، ہڈی ٹوٹ جائے، آنکھوں و کانوں میں درد ہو تو 30 Hypericum۔ [سر درد، چکر، خالی پن کا احساس، کانوں میں آوازیں، چار گھنٹہ پر 30 Kali Phosphoricum۔ غمگین، پاگل پن کا دورہ، خودکشی سے رغبت، سوچنے کی صلاحیت میں کمی، بولنا اور بات سننا پسند نہ کرے، چار گھنٹہ پر 6 Natrum Sulph۔ مریض کا احساس جاتا رہے، خوفناک نظر آنے لگے، فضول باتیں کرے اور آنکھ کھلی رکھے، پیچھے سر میں درد، چکر وغیرہ، چار گھنٹہ پر 30 Opium۔ مریض ادھر ادھر سر گھمائے، چیخ اٹھتا ہو، سر گرم، اجتماع خون، نرم دماغ، پھوڑے کا سادرو۔ چار گھنٹہ پر 30 Helleborus۔

ان ادویات کے علاوہ، Kaliod، Cicuta Virosa، Sulphuric Acid اور Hamemalis کو بھی حسب ضرورت دھیان میں رکھنا چاہئے۔

۱۱۔ انجماد خون سر کی طرف Brain Congestion

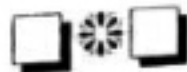
مریض کو فکر کہ کچھ ہونے والا ہے۔ ہوا کی خواہش، چہرے پر تھمناہٹ اور پسینہ، کنپٹی پر تپکن، چار گھنٹہ پر 3 Amyl Nitrite۔ بے ہوشی کا احساس، چکر، متلی، سردرد، جیسے سب کچھ باہر نکل پڑے گا، پیشانی اور آنکھ میں درد وغیرہ، چار گھنٹہ پر 3X Bryonia حسب ضرورت دو گھنٹہ پر۔ دماغ میں خیالات کا اجتماع، بے خوابی، یکبارگی چیخ اٹھنا، سر جسے پھٹ جائے گا، کنپٹی پر درد، تپکن، دہانے سے آرام، کھلی ہوا میں درد، کمزوری وغیرہ، چار گھنٹہ پر 30 China۔ [پیشانی اور سر کے پیچ درد جسکی دوا پہر تک زیادتی رہے، چکر، نبض تیز، دیر تک کھڑا نہ رہ سکے اور تکلیف کا زیادہ احساس بائیں طرف، چار گھنٹہ پر 3 Chinium Sulph۔ خون کا اجتماع، خون کسی جگہ سے بننے کے بعد یا پہلے سردرد، چھوٹے سے تکلیف، چکر، تپکن، ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈا کپڑا رکھنے سے سکون، چار گھنٹہ پر

Ferrum Phos 30 یا Ferrum Pyrophos 30 - مریض سر ڈھلکا برداشت نہ کرے، آنکھیں سرخ، تمازت آفتاب سے سر درد، چار گھنٹہ پر Glonine 30 - پورے سر میں بھاری پن، گردن اور داہنی طرف سر درد، آنکھیں بھاری، نظر میں دھندلاہٹ، خیالات کو یکجانہ کر سکے، بھاگنا، چھپنے کی کوشش، ہاتھ پیر ٹھنڈے وغیرہ، ہر چار گھنٹہ پر Mellilotus 3 - آواز، روشنی اور خوشبو برداشت نہ ہو، سخت غصہ، ہر چیز میں برائی نظر آئے، چکر، سر کے نیچے، پیشانی اور آنکھوں میں درد جیسے کیل اندر ٹھوکی جا رہی ہو، چار گھنٹہ پر Nux Vomica 3X - بھول بڑھی ہوئی، خیالات کا اجتماع مشکل، غصہ، خود غرضی، کمزوری، سر کا بالائی حصہ مستقل گرم، سر درد، چکر، ہتھیلی و تلوؤں میں جلن، ذرا سا بھی کھانے سے جلن وغیرہ۔ چار گھنٹہ پر Sulphur 30 - جھگڑالو، گرم مزاج، آنکھ میں سرنی، چہرے پر بد نیتی جھلکنا، گردن سے سر کی طرف درد، سر اوپر نہ کر سکے، چہرے پر تہمتاہٹ، چکر، متلی وغیرہ، چار گھنٹہ پر Veretrum Viride 6

ان دواؤں کے علاوہ ایکونائٹ، ایگریکس مسکیرس، امبراگر، سیا آرنیکا، آرم مٹ، بلاڈونا، کیلکس، کلکیریا آرس، کاربوئج، کیمولہ، سینا بیرس، کافیا، کروکس شائیوا، کیوپرم ایسیٹ، کیوپرم مٹ، جلیسمیم، ہیومس، اگنیشیا، آیوڈیم، لیکسیس، لائیو پوڈیم، نیٹرم سلف، سینگونیریا، سلیشیا، اسٹرامونیم وغیرہ کو بھی دھیان میں رکھیں اور حسب علامات دیں۔

۱۲ - دماغ میں خون کی کمی Brain Anaemia ✓

یہ مرض دماغ میں ہیجانی کیفیت پیدا کرتا ہے جیسا کہ نام سے ظاہر ہے۔ خون کی کمی کے باعث انسان کی سوچ اور فکر میں جہاں کمزوری واقع ہوتی ہے وہاں یادداشت بھی کمزور ہو سکتی ہے۔ اس مرض میں علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے آرسینک البم، ایومنا، کلکیریا فاس، کیمفر، فیرم مٹ، فیرم فاس، کالی کارب، ٹیکم، چائنا، ورزرم البم، کالی فاس، نکس وامیکا، فاسفورس، زئکم مٹ اور سیکیل کار کار آمد دوائیں ہیں۔



باب ۳

نفسیاتی نظام Psychological System

طبعی امراض میں جسمانی اور نفسیاتی دونوں شمار ہوتے ہیں۔ نفسیاتی تقاضے اور نامساعد حالات انسان کو ذہنی اور نفسیاتی الجھنوں میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ انہیں الجھنوں میں ذہنی انحطاط کے اثرات سے ذہنی عارضے جنم لیتے ہیں اور دور جدید کے تغیر پذیر معاشرے میں تیس (۳۰) فی صد سے زیادہ مریض جسمانی بیماریوں سے زیادہ نفسیاتی مریض ہوتے ہیں اس لئے طب کے ماہرین کے لئے جہاں نارمل افراد کی بیماریوں کا علاج تلاش کرنا ہے وہاں اب نارمل افراد کی طرف بھی توجہ دینا ضروری ہے۔ افراد تین قسم کے ہوتے ہیں۔

- ۱۔ اول "نارمل یا متوسط افراد" جو جسمانی، ذہنی، جذباتی اور معاشرتی اعتبار سے یکساں ہوتے ہیں اور ان کے کردار اور اعمال میں خلاف عقل کوئی جھول نہیں ملتا۔ دنیا میں ایسے افراد کی زیادہ تعداد ہے۔
- ۲۔ دوسرے "اعلیٰ افراد" جن کی ذہنی، جذباتی اور معاشرتی انھان نارمل افراد سے زیادہ ہے جو اعلیٰ ذہن اور اعلیٰ کردار کے ساتھ وسیع القلب اور وسیع النظر ہوتے ہیں۔ ایسے افراد خداداد صلاحیتوں کے اعلیٰ و ارفع مقام پر فائز ہوتے ہیں لیکن ان کی تعداد کم ہے۔ بہر حال ان دونوں اقسام کے افراد معاشرے کو قبول ہوتے ہیں اور ان کی طرف زیادہ توجہ کی ضرورت نہیں۔

- ۳۔ تیسرے قسم کے افراد "ابنارمل یا ذہنی مریض" ہوتے ہیں جو نارمل افراد سے ذہنی، جذباتی اور معاشرتی ہر لحاظ سے کمتر ہوتے ہیں۔ ان کے طور طریقے نہ صرف خلاف معمول نظر آتے ہیں بلکہ خلاف عقل اور خلاف



تمذیب بھی ہوا کرتے ہیں۔ یہ ذہانت اور سوچ کے لحاظ سے پس ماندہ ہوتے ہوئے تنہائی پسند، غیر ملنسار اور ناپسندیدہ حرکات کے حامل ہوتے ہیں اور ایسے ہی افراد کے علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

ایٹارمل افراد میں کہیں جذباتی نظام کی خرابی کارفرما ہوگی تو کہیں شدید ذہنی انحطاط۔ دراصل نفسیاتی الجھنیں متعدد اقسام کی ایٹارمل شکلوں کو جنم دیتی ہیں۔ اس سلسلے میں اس ترقی یافتہ دور میں ایسے مریضوں کے بارے میں عجیب و غریب غلط تصورات پائے جاتے ہیں۔ کوئی جن بھوت یا خبیث روح کا سایہ کہتا ہے، کہیں جادو کے اثرات کا ذکر ہوتا ہے، کوئی جنسی بے راہ روی کا نتیجہ سمجھتا ہے اور کوئی نسل در نسل منتقل ہونے والی نسلی بیماری کا پیدائشی مفلوج ذہن کہہ دیتا ہے۔ اکثر خاندانوں میں ایسی نفسیاتی بیماریوں کو توہین آمیز سمجھ کر نہ ان کا علاج ہوتا ہے اور نہ ان کا اظہار۔ جراثیم کے حملوں میں جسم کے مختلف اعضاء ٹوٹ پھوٹ جائیں تو کوئی پرواہ نہیں لیکن ذہنی بیماریوں کے بیان میں شرم محسوس ہونے لگتی ہے۔ بیماری جسم کی ہو یا دماغ کی، وہ بیماری ہے اور اس کا علاج کبھی ذلت آمیز نہیں ہوتا۔

ایٹارمل یا غیر طبعی کردار کے افراد کی مختلف صورتیں ہیں۔ ابتدائی ذہنی اور نفسیاتی عوارض، شدید نفسیاتی عوارض، ذہنی انحطاط، ہر فرد خصوصاً زیادہ قریب رہنے والوں پر شکوک، سماج دشمن سرگرمیاں اور مارنے مرنے کا رجحان۔ ان بیماریوں کے اسباب میں وراثتی یا پیدائشی نقص، غددوں کا ناقص کردار، اعضاء جسمانی کی نامہواری، نفسیاتی تقاضوں کی عدم آسودگی میں اپنے ہی ہاتھوں کی مرہون منت گندگی، نسلی اور خاندانی تعصب، جذبات کی کشمکش، احساس کمتری، خواہشات کی عدم تکمیل، غیر صحتمند ماحول، معاشرتی بے اعتنائیاں اور اعزاء خصوصاً والدین کی عدم توجہ وغیرہ شامل ہیں۔ بعض افراد کی یہی نفسیاتی الجھنیں اتنی شدت اختیار کر لیتی ہیں کہ وہ ایٹارمل حدود میں داخل ہو جاتے ہیں۔ ان میں ایسے افراد بھی ہوتے ہیں جو بظاہر بالکل ٹھیک نظر آتے ہیں لیکن ان پر ایک انجانا خوف طاری ہوتا ہے۔ کبھی اداسی اور بے حسی کا دورہ پڑتا ہے، کبھی بے تحاشہ باتیں کرتے ہیں، کبھی کھانے کی پرواہ نہیں ہوتی اور کبھی بے ہوشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں۔ انہیں میں کچھ لوگ نفسیاتی تقاضوں کی تکمیل کے لئے خوشحال گھرانوں سے تعلق رکھتے ہوئے بھی چوری، دھوکہ، فریب اور مار پیٹ کی طرف مائل ہو جاتے ہیں۔ کسی کو جان سے مار دینے میں لذت محسوس کرتے ہیں۔ اپنی خواہشات، احساسات اور ضروریات کے ایسے ہی مٹلاشی افراد، اعصابی، ذہنی و نفسیاتی مریض کہلاتے ہیں۔ ایسے مریضوں میں انکے عضویاتی تقاضے و



وضاحتی کمی، منشیات کے اثرات، ناکام اور مایوسانہ زندگی کے اسباب میں جلق، مرگی، دماغی چوٹ، دماغ کی جانب دوران خون کی زیادتی، اور جذباتی عدم مطابقت کے اسباب تلاش کر کے علاج کرنا چاہئے۔ ذہنی انحطاط ایک افسوسناک غیر طبعی حالت ہے۔ پروفیسر سید ساجد حسین نے نفسیات کے طلبہ کے لئے ایک اچھی کتاب لکھی ہے (۱)۔ جس میں نفسیاتی مسائل کا تفصیلی ذکر کیا ہے۔ مختلف مکاتب فکر کے ساتھ کئی ڈاکٹروں کا ذکر بھی کیا ہے۔ دور جدید میں انگلینڈ کے ڈاکٹر بروس کوپن نے نفسیاتی کیفیات کو دو حصوں میں تقسیم کیا ہے ایک Negative یعنی منفی اور دوسرے Positive یعنی مثبت۔ منفی کے ۱۳۱ پہلو اور مثبت کی ۴۴ کیفیات کا ذکر کیا ہے۔

منفی کیفیات میں جسمانی صلاحیت سے عاری ہونا، ذہنی انحطاط، غیر طبعی حالات، انحطاطی افکار، جسمانی افکار، خوف، پشیمانی، فریبی، دغا بازی، اداسی، دلگیری، بے اعتباری، ناامیدی، بے چینی، ناپسندی، عیب جوئی، جذباتی ناہمواری، حسد، آتش مزاجی، خوف، مایوسی، لالچ، نفرت، احساس کمتری، پاگل پن، شک، حسد، کینہ پروری، مایوسگیا، اداسی، نفرت، مذہبی جنون، نفس پرستی، احساس برتری، اور دہشت پسندی وغیرہ کو شامل کیا ہے۔

مثبت کیفیات میں فیض رسانی، سکوت یا خاموشی، بشاشت، پر اعتمادی، غور و فکر، تعمیری رجحان، قناعت پسندی، جرات، بے خودی، خود پرستی، گرم جوشی، مبروحت، معاف کردینے کا رجحان، ایمانداری، وفاداری، محبت، دوسروں پر رحم کھانا، جذباتی، درد مندی، رواداری، خود نمائی، لغاطی اور کرشماتی وغیرہ کا ذکر کیا ہے۔

ہومیو پتھی میں ان تمام حالات و کیفیات کو مد نظر رکھتے ہوئے بے شمار ادویات موجود ہیں جن سے ہر قسم کی بیماری کا خاطر خواہ علاج ممکن ہے۔ علاج کے سلسلے میں ذہن Mind پر توجہ کی ضرورت ہے۔

ذہن Mind کا تعلق ظاہر ہے کہ دماغ سے ہی ہوتا ہے جس سے شعوری اور لاشعوری افعال کا ادراک ہوتا ہے۔ اس سے عقلی یا درست ذہنی کیفیت کا پتہ چلتا ہے۔ نفسیاتی بیماریوں کا تعلق ذہن ہی سے ہے اور مندرجہ بالا علامات کے حوالے سے اس کا علاج ”دماغ کی بیماریوں“ میں درج کر دیا گیا ہے۔ یہاں ان چند امراض کا علاج درج کر رہا ہوں جن کی طرف لوگ عام طور پر متوجہ نہیں ہوتے۔

۱ - دماغی کمزوری Brain FAG

اس بیماری میں دماغ کمزور ہوتا ہے، یادداشت پر اثر پڑتے پڑتے کچھ یاد نہیں رہتا۔ ایک ہی بات کئی بار دریافت کرتا ہے، گھریا کاروبار وغیرہ کی کئی ڈھونڈھتا رہتا ہے، جسم ٹھنڈا، بھوک غائب، نیند نہیں یا کم آتی ہے جس میں خیالی پلاؤ پکتے ہیں اور مریض کوٹ بدلتا رہتا ہے۔ اکثر رات میں پسینے آتے ہیں۔

علاج :

[زیادہ بے حسی، بے توجہی اور قوت ارادی جاتی رہے، کچھ کام کرنے کی صلاحیت زائل ہو 3 Picric Acid] چار گھنٹہ پر۔ اگیٹشیاء اور انا کارڈیم بھی اچھی دوائیں ہیں اس مرض میں غصہ بھی آنے لگتا ہے اسکے لئے ایتھوزا، انا کارڈیم، اجنٹم نائٹرکیم، کلکیریا کارب، کلکیریا فاس، جلیسمیم، کالی فاس، زکلم مٹ، زکلم سیٹھ وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

۲ - غصہ Anger

بار بار غصہ ہونے بلکہ غصہ کا دورہ پڑنے پر ہر دو گھنٹہ بعد 3X Nux Vomica میں دیں۔ بے حد غصہ کرنے کے بعد افسوس کرے اور شرمندہ ہو کہ ایسا کیوں ہوا 3X Crocus Sativus دو گھنٹہ پر۔ یکبارگی غصہ میں آپے سے باہر یا غصہ دبا لینے سے تکلیف ہوا کرے تو 3 Staphisagaria ہر دو گھنٹہ پر۔ کبھی تیز بخار اتارنے کی دوا کے بعد بخار جاتا رہے لیکن اس کے اثرات رہ جانے سے غصہ ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں 3 Aconite دینے سے آرام آجاتا ہے۔ جگر کی خرابی میں متلی اور بخار کے اثرات سے غصہ آنے پر 30 Chamomilla ہر دو گھنٹہ پر۔ مریض رحمل ہو لیکن غصہ اتنا شدید ہو کہ قتل کرنے پر آمادہ نظر آئے تو چار گھنٹہ پر 30 Hep. Sulph۔ غصہ کے شدید دورے، معمولی الزام یا تردید برداشت سے باہر ہو، سرد آہیں بھرے 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر۔ بزدل، لیکن تنگ مزاج، جلد غصہ آئے، خوف سے چونک جائے، کھویا ہوا، منہ خشک، پیاس زیادہ ہونے پر 6 Angustia ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۳ - سمجھ میں کمی Comprehention

مریض نا سمجھی یا بے وقوفی کی باتیں کرے۔ کوئی بات بڑی مشکل سے سمجھے یا بھول جائے اور پھر بات دہرائے تو ایسی صورت میں توجہ کی ضرورت ہے حسب علامات پیشیا، بلسیم، ہیلی بورس، نکس موسکاٹا، ایسڈ فاس، زکیم میٹ، اناکارڈیم، فاسفورس، لائیکوپوڈیم، ایلستھس، اوپیم، گگولس، ایکنس کاسٹس وغیرہ انھی دوائیں ہیں۔

ضرورت سے زیادہ سمجھداری کی باتیں کرے تو وہ بھی نفسیاتی بیماری ہے جس کے لئے حسب علامات کافیا، لیکسیس، اور بلاڈونا میں سے انتخاب کرنا چاہئے۔

۴ - دماغی ابتری Demensia

اس بیماری میں اناکارڈیم، ایگریکس مسکیرس، بلاڈونا، کنابس انڈیگو، کوئیم، ہیلی بورس، ہیومس، لیم ٹیکرم، نیٹرم سلف، فاسفورس، ایسڈ فاس، پمک اسڈ، اور کلکیریا کارب وغیرہ پر دھیان رکھنا چاہئے۔ اگر اس ابتری میں مرگی کا دورہ شامل ہو تو کیوپرم مٹ، سی سی فیوگا، اسٹرامونیم، اکونائٹ، اوٹھس، کیومرم ایسیٹ اور وریرٹرم ورائیڈ وغیرہ کو حسب علامت ضرور یاد رکھنا چاہئے۔ اگر یہ جلق کا نتیجہ ہے تو ایکنس کاسٹس، بیوفو، اسٹیفیسیکیریا، ڈمیانہ، ایسڈ فاس، فاسفورس، نکس وامیکا، کلکیریا فاس، اور کیستھرس جیسی دواؤں کے بغیر علاج ممکن نہیں۔

۵ - جذباتی Emotional

انسان میں جذباتی کیفیات پیدا ہوتی ہیں جو اعتدال میں نہ ہوں تو بیماریاں بن جاتی ہیں۔ اس سلسلہ میں غصہ، خوف، غم وغیرہ پر گفتگو ہو چکی ہے۔ دیگر اہم بیماریوں میں جس سے عہد جدید میں لوگوں کو واسطہ پڑتا ہے جو حسد، جا بے جا زیادہ مسرت اور Home Sickness وغیرہ ہیں۔ ان جذبات پر قابو پانے کے لئے کے بھی دوائیں موجود ہیں۔

۶ - حسد Jealousy

حسد میں اسٹیفنی سیگیریا ۳۰، لیکسیس ۳۰، ایپس ۶ کے ساتھ اگر بیمار بے حیائی کرتا ہو تو ہیوسمس ۳۰ عمدہ کام کرنے والی دوائیں ہیں جنہیں علامات کے حوالے سے دیا جاسکتا ہے۔

۷ - خوشی حد سے زیادہ

خوشی حد سے زیادہ ہوتی رہے تو علامات کے مطابق کروکس شائیوا، کاسٹکم، کافیاد وغیرہ۔

۸ - عارضہ یاد وطن Nostalgia

عارضہ یاد وطن Nostalgia میں مریض گھر سے باہر رہنا پسند نہ کرتا ہو تو کیسیکم، اگنیشیا، ایسڈفاس، میگنیشیا میور، بیل بوریس، یوپٹیریم پرف حسب علامات منتخب کریں۔ خواتین میں جو اس بیماری میں ماہواری بند ہونے سے باہر نکلتا پسند نہ کریں انہیں Senecio Q پانچ قطرے تھوڑے سے پانی میں تین مرتبہ استعمال کرنا چاہئے۔

۹ - خیالی Imagination ✓

ایسا مریض صرف اپنی دنیا میں کھویا رہتا ہے، طرح طرح کے خیالی پلاؤ پکاتا رہتا ہے، سوچتا اور انگلیاں گھما کر خود سے باتیں کرتا ہے۔ درج ذیل دواؤں کی علامات کے حوالے سے علاج کیا جائے تو صحت یاب ہو جاتا ہے۔
[وریٹرم البم] اسٹرامونیم، اوپیم، بستیٹینیا، کنابلس شائیوا، ہیوسمس، بلاڈونا وغیرہ۔ محسوس کرے کہ سخت بیمار ہے تو سبازیلا، آرسنک البم اور پوڈوفائیلیم کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کریں۔ عورت محسوس کرے کہ وہ حاملہ ہے، پیٹ میں بچہ ہے یا کوئی چیز زندہ ہے تو ایسی صورت میں حسب علامات تھوچا، کروکس شائیوا، سائیکلیمین، وریٹرم البم اور سلفروغیرہ کام کی دوائیں ہیں۔ محسوس کرے کہ اسے زہر دیا جا رہا ہے تو حسب علامت لیکسیس، ہیوسمس، وریٹرم ورائیڈ، رشا کس دیں۔ یہ احساس ہو کہ اسکے بستر دوسرا شخص لینا ہے تو پزولیم، بستر سخت پتھر کی طرح محسوس ہو تو پارو جنیم، پٹیشیا، آرنیکا، اسی طرح کے اور بہت سے

خیالات آتے ہیں جن کے حوالے سے دوا منتخب کی جاسکتی ہے۔

۱۰ - مزاج Mood

مریض بے حد فکر مند رہے تو اگیشیا، کالی کارب، پلساٹیل، فاسفورس سیپیا، نکس وامیکا، لٹیم ٹائیگرم، لیکسیس، ڈیجی ٹیلز، بسمتھ، ایتھوزا اور آرم مٹ وغیرہ سے حالت کا اندازہ لگاتے ہوئے دوائیں منتخب کریں۔

۱۱ - بے وقوف Stupid

بے وقوف مریض کو پہچاننا کوئی مشکل نہیں۔ اس کی حرکات و سکنات اور گفتگو سے اندازہ ہو جاتا ہے کہ وہ بے قوف ہے اس لئے اناکارڈیم، پٹیشیا، جلمسمیم، ہیلی بورس، نکس موسکاٹا، ایسڈ فاس، سیکیل کار، اوپیم، نکس گلیرا، اسٹرامونیم وغیرہ میں سے حسب علامات دوا منتخب کریں۔

۱۲ - شکی مزاج Suspicious

ایسا مریض ہر ایک پر شک کرتا ہے خصوصاً اپنے قریبی عزیزوں پر اسے قطعی اعتبار نہیں ہوتا۔ ایسے میں اناکارڈیم، اسٹیفیسیگیرا، نکس وامیکا، سسی سی فیوگا، ہیوسمس، وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

۱۳ - رجحان خود کشی Suicidal

ایسے مریضوں میں جنہیں بار بار خیال آتا ہو کہ خود کشی کر لیں، گھروالوں کو خاص توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ مریض کو کبھی تنہا نہ چھوڑیں اور ضرب لگانے والی تمام اشیاء کو اسکی پہنچ سے دور رکھیں۔ انیٹم کروڈ، آرم مٹ، اگیشیا، ناجا، نکس وامیکا، اناکارڈیم، چائنا، سیکیل کار، اوٹلیگو، آئیوڈیم اور پلاٹینم وغیرہ علامات تبدیل ہونے پر بدل بدل کر دیں۔

۱۴ - ہمدردی Sympathy

بعض وقت نفسیاتی مریضوں میں ہمدردی کا جذبہ اتنا شدت اختیار کر لیتا ہے کہ وہ پریشانی کا سبب بن جاتا

ہے۔ اس وقت ان میں، گولس، پلساٹیل، اور کاسٹیکم کی علامات سے موازنہ کریں تو مسئلہ باسانی حل ہو جائے گا۔

۱۵ - چیخنا چلانا Screams

ایسی حالت میں اسٹرامونیم، زکم مٹ، چائنا، ہیلی بوریس، سٹا، سائیکوٹا وائی روسا، ایپس، آئڈو فورم، بلاڈونا وغیرہ دواؤں میں حقیقت تلاش کریں تو کامیابی ہوگی۔

۱۶ - بولتے رہنا Speech

کبھی اس مرض کے ستائے ہوئے مریض تقاریر کرتے ملیں گے اور زیادہ تر بولتے ہوئے دکھائی دیں گے۔ انکے لئے گولس، ہیوسس، سپر سلفر، وریٹرم البم، اناکارڈیم، آرم مٹ، مرک سال، للیم ٹائیگریم وغیرہ میں علامات تلاش کر کے فائدہ اٹھائیے۔

مختصر یہ کہ ہومیو پیتھک ادویات میں ان تمام علامات کا علاج موجود ہے جن سے نفسیاتی مریض دو چار ہوتے ہیں، صرف ان میں سے انتخاب کے لئے محنت اور فکر کی ضرورت ہے۔ بعض اوقات دیکھا گیا ہے کہ لوگ زندگی سے بیزار نظر آتے ہیں اسے بھی آپ بیماری کے خانے میں رکھیں۔ ایسے بیمار کسی صورت میں مطمئن نہیں ہوتے۔ مصنف نے زکم مٹ، کالی بروٹیم، اگنیشیا، ایکونائٹ، کینابس انڈیگو، سلیشیا، کیورارے، اور فاسفورس سے حسب علامات کافی فائدہ اٹھایا ہے۔

سکتہ Catalepsy

سکتہ، جس میں مریض یکدم خوشی یا غم کی خبر سن کر خاموش ہو جائے تو سب سے پہلے 3 Cannabis Indica ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دو ہفتہ تک فائدہ نہ ہو تو 3 Cicuta Virosa ہر تین گھنٹہ پر دیں۔ ہر ماہ اس کا دورہ پڑنے پر 30 Moschus چھ گھنٹہ پر، جوڑوں کا درد بھی ہوا کرے تو 6 Angustura دو گھنٹہ پر، جذباتیت شامل ہو اور آہیں بھرے تو 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر، مریض حاسد بھی ہو تو 30 Lachesis چار گھنٹہ پر، خوف کے بعد 30 Aconite کے ساتھ 3 Gelsemium چار گھنٹہ پر، خوشی کے بعد سکتہ ہو تو 30 Coffea چار گھنٹہ

پر دینا چاہئے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات اسٹرامونیم، سباڈیلا، کیموملا، نکس موسکاٹا، ہیوسکس اور گریفائٹس وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

سرکی تکالیف Head

انسانی جسم کا ہر حصہ اہم ہے۔ کسی عضو میں کوئی تکلیف ہو اسے نظر انداز نہیں کیا جاسکتا لیکن سر کی اہمیت اس لئے زیادہ ہو جاتی ہے کہ وہ دماغ کا قلعہ ہے اور اگر دماغ میں فتور آجائے تو انسان کے سارے اعضاء بے بس ہو جاتے ہیں۔ سر میں مختلف تکالیف ہوتی ہیں جن کی وجوہات بعض اوقات نہ معلوم ہوتے ہوئے بھی انسان پریشان ہو جاتا ہے۔ کبھی اپنا سر بند رکھنا پسند کرتا ہے کبھی ٹھنڈی ہوا برداشت نہیں ہوتی، کبھی سر پر پیمنہ آتا ہے تو کبھی پھوڑے کا جیسا درد ہوتا ہے، کبھی چہرہ اور سر گرم ہے تو جسم کا باقی حصہ ٹھنڈا۔ کبھی سر خالی معلوم ہوتا ہے تو کبھی ایسی خارش ہوتی ہے جیسے جوئیں پڑ گئی ہوں۔ غرض ایسے مختلف احساسات ہوتے ہیں جن سے سر پر بوجھ اور فکر کے بادل چھائے رہتے ہیں۔ مختلف اقسام کے امراض ہیں تو مختلف دوائیں مل جائیں گی لیکن متذکرہ بالا کیفیات میں میرا تجربہ ہے کہ ہومیو پیتھک ادویات ہی زیادہ موثر ہوتی ہیں جن میں کوئی منفی اثرات بھی نہیں۔

علاج :

سر گرم محسوس ہو، سر ڈھکنا پسند ہو، ٹھنڈی ہوا برداشت نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ چہرے پر تمناہٹ کے ساتھ سر گرم، ہڈیاں کمزور، سوتے میں چونکتا ہو اور پیٹ بڑا ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Cal. Carb۔ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور سر گرم، صبح سرد درد جسے ٹھنڈے پانی سے آرام ملے تو چار گھنٹہ پر 30 Aur. Jod۔ چہرہ اور سر گرم باقی جسم ٹھنڈا ہونے کے ساتھ دھنس جانے والا درد ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Arnica۔ سر کے درمیانی اوپری حصہ یعنی چاند پر جلن، گرمی ساتھ میں ہتھیلی اور تلوے میں جلن، نمانے سے گھبرائے تو چار گھنٹہ پر 30 Sulphur۔ سر میں درم، ڈانگوٹھا اور بیک کی انگلی انخمی ہو، مریض تکلیف سے قطعے تو ہر دو گھنٹہ پر 6 Apis۔ مریض غمگین، آنکھ میں دھندلاہٹ، بائیں کپنی پر درد، سر کی ہڈی بے قاعدہ ابھری ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Aur. Mel۔ سر پر گرمی چڑھتی

محسوس ہو، دماغ سن، چہرہ پر پسینہ دھڑکن کے ساتھ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 6 Bufo۔ سر میں خارش جیسے جو میں پڑ گئیں ہوں، کھجا لینے کے بعد جلن ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Oleander۔ سر خالی معلوم ہو اور قبض رہتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Arg.Met.۔ مریض اپنا سر بند رکھتا ہو، موسم گرما میں بھی کتوپ چڑھائے رہے، سورا کے مریض میں 200 Psorinum ہفتہ میں ایک مرتبہ اور اس کے ساتھ 3 Belladonna ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

سر درد Headache

بہت سی بیماریاں ایسی ہیں جو ہماری اپنی بے اعتدالیوں اور لاپرواہیوں کا نتیجہ ہیں لیکن بعض بیماریاں ایسی بھی ہیں جن کا وجود نسل انسانی کے زمین پر قدم رکھنے کے ساتھ ساتھ ہے۔ انہیں امراض میں سے ایک درد سر ہے۔ درد سر حقیقت میں وہ تکلیف ہے جس پر کسی دوسری بیماری کے مقابلہ میں سب سے زیادہ پیسہ ڈاکٹروں کے حوالے کر دیا جاتا ہے۔ اسی لئے میں نے درد سر میں دواؤں کے انتخاب پر تفصیل سے کام لیا ہے اور تمام اقسام کے سر درد کو یکجا کر کے صرف دو حصوں میں تقسیم کیا ہے۔

الف : سادہ سر درد (Pressive Headache)

ب : آدمی سر کا درد یا درد شقیقہ (Migraine)

سر درد سادہ

عام سر درد بذات خود کسی مرض میں شمار نہیں ہوتا بلکہ یہ جسم کی کسی اندرونی خرابی کا احتجاج ہے جو قدرت کی طرف سے ہمارے جسم میں کسی مرض کے وجود کی اطلاع ہے جس کا فوراً تدارک کر دینا چاہئے۔ جب ہم درد کے حوالے سے اس مرض کی طرف توجہ نہیں دیتے اور ٹالتے رہتے ہیں تو پھر اس میں شدت آ جاتی ہے۔ سائنس کے اس ترقی یافتہ دور میں بھی یہ بات نہ معلوم ہو سکی کہ سر درد کی خاص وجوہات کیا ہیں۔ بعض ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ سر میں خون کی نالیاں سکڑنے سے، خون کی کمی سے یا سر گردن اور بالائی حصوں کے پٹھے زیادہ سکڑتے رہنے سے سر درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی نگاہ کی باریک بینی سے، کبھی ناقص و نامکمل غذا کے استعمال سے، کبھی صدمہ یا سر پر چوٹ لگنے سے، کبھی دماغ میں پھوڑے سے، کبھی گرمی اور سورج کی شعاعوں سے، کبھی زکام خراب ہونے سے، کبھی پریشانی، کبھی ذہنی افکار، حسد، غصہ، نفرت اور گھریلو کشیدگی سے بھی سر میں درد کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ایسے

تمام اثرات سے درد سر دور کرنے کی ادویات آگے درج ہیں۔

درد شقیقہ (آدھے سر کا درد) Migraine

طب کی قدیم کتابوں میں اس کو مرض کہا گیا ہے اور میکرم کا نام دیا گیا جو بدل کر اب مائیگرین یا ہیپہی کرو نیا کہا جاتا ہے۔ یہ مرض دنیا کے طول و عرض میں عام ہے اور زمانہ قدیم سے اس پر مسلسل تحقیق اور تجربات ہو رہے ہیں مگر ناکام ہیں۔ میں نے کہیں پڑھا ہے کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام سے بارہ سو (۱۲۰۰) سال قبل کسی سائنسدان نے اسے مرض قرار دے کر تحقیق کی تھی جو اب بھی مصر میں موجود ہے۔ ۱۳۰ عیسوی میں ”کپاڈیشیا“ کے ایک سائنسدان ”ایرنیس“ نے اپنی تحقیق میں اس امر پر زور دیا ہے کہ یہ مرض دورے کی شکل اختیار کرتا ہے جس کے ساتھ کبھی متلی، کبھی چکر اور کبھی سورج کے بڑھنے گھٹنے کے ساتھ یہ درد چلتا ہے۔ اس کے پچاس سال کے بعد ”گیلن“ نامی محقق نے اس درد کو لاطینی زبان کے لفظ میں ”ہیپہی کرینا“ کہا جو اکثر کتابوں میں اب بھی اسی نام سے ملتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ مردوں کے مقابلے میں عورتیں اس مرض کا زیادہ شکار ہوتی ہیں۔ وقفہ وقفہ سے دورے پڑتے ہیں کبھی کم کبھی زیادہ اور کبھی ناقابل برداشت، جس میں کبھی متلی، قے اور آنکھوں کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے جن کا دائرہ چند دنوں میں وسیع ہو کر کئی مہینوں تک پھیل جاتا ہے۔ یہ درد بچوں میں کم ہوتا ہے۔ بچوں میں اس کا تعلق پیٹ کی تکالیف سے ہے جس سے پیٹ میں اینٹھن اور قے ہوتی ہے جو کبھی سفر کی حالت میں بھی ہو سکتی ہے لیکن بڑے ہونے کے ساتھ یہ تکلیف ختم ہو جاتی ہے ورنہ عام طور پر مائیگرین کی تکلیف کا سفر جوانی سے بڑھاپے تک ہے۔

اب تک کی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ مائیگرین کے حملے میں ابتدائی طور پر دماغ کی شریانیں سکڑتی ہیں، سکڑنے کے باعث خون کی نالیوں کو خون کم ملتا ہے جس کی وجہ سے رگیں پھیلتی ہیں اور نتیجہ درد سر کی شکل میں نمودار ہوتا ہے۔ تمام تر تحقیقات میں دماغ کی برقی روایت کی حامل ہے جس میں اعصاب کے بے شمار سیل چھوٹی چھوٹی برقی رو پیدا کرنے میں دماغ کے مددگار بن جاتے ہیں۔ آج کل ای، ای، جی، (EEG) مشین پر انہیں لہروں کا جائزہ لیا جاتا ہے۔ مائیگرین میں آنکھوں کی تکلیف، بینائی میں کمی، متلی اور الٹی کے ساتھ ہاتھ اور منہ ٹھنڈے ہونا، چکر، آنکھوں کے نیچے اندھیرا اور کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ اکثر جذباتی صورتحال پیدا ہونے پر بھی درد



شروع ہو جاتا ہے۔ بعض اہباء نے اس درد کی تین اقسام بتائی ہیں (۱) عام یا معمولی مائیکرین (۲) Abdominal یا جسمی مائیکرین (۳) کلاسیکل یا مستند مائیکرین۔ خواہ کیسا بھی مائیکرین ہو اس کا کامیاب علاج ہومیو پیتھی میں موجود ہے۔ دواؤں کے ساتھ علامات کا ذکر بھی کر دیا گیا ہے۔

علاج - درد سراسر

۱ - درد سر میں آنکھیں اور چہرہ سرخ ہو، درد یکایک اٹھے اور کم ہو جائے، تکلیف سے مریض تڑپے، بے چین

ہو، دوپہر میں اور لینے سے درد شدت اختیار کرے تو ہر گھنٹہ پر اور آرام آنے پر صبح و رات۔ 3 Belladonna

۲ - درد میں ایسا معلوم ہو کہ جیسے پیشانی سے سب چیز باہر آ جائے گی، ناک کے اوپری حصہ کو جیسے کوئی نچوڑا

مروڑ رہا ہو، چہرہ پیلا، پریشان اور فکر مند دکھائی دے تو ہر گھنٹہ پر یا آدھ گھنٹہ پر۔ 3 Aconite

۳ - تکلیف شروع ہونے سے قبل آنکھوں میں دھندلا پن یا بالکل نظر نہ آئے لیکن درد بڑھنے کے ساتھ نگاہ

صاف ہوتی جائے۔ عام طور پر یہ درد آنکھ کی بھوں پر ٹھہر جاتا ہے جو ایک چٹکی بھر جگہ کے اندر آ جاتا ہے۔ اکثر یہ

درد تیز اٹھتا ہے اور اچانک کم بھی ہو جاتا ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر۔ 6 or 30 Kali Bich

۴ - درد سر میں کھانسنے پر جیسے سر پھٹ جائے گا، پورے سر کا درد، ناک کی جڑ پر مستقل دباؤ جو آنکھ کے اوپر بھی

جائے، کپہنی کے ایک یا دوسری طرف نبض چلتی معلوم ہو تو ایک سے چار گھنٹہ پر۔ 6 or 30 Capsicum

۵ - درد سے بائیں آنکھ کے اوپر تکلیف جبکہ گیس اور ڈکاریں آتی ہوں تو چار گھنٹہ پر۔

[Carborveg 6 or 30]

۶ - درد سر غصہ کی وجہ سے، دماغی محنت سے یا زیادہ گوشت کھانے، مصالحہ وغیرہ کھانے اور معدہ کی خرابی سے ہو

تو ہر دو گھنٹہ پر۔ 3 Nux Vomica

۷ - درد سر کے بیچ میں دبائے والے جلن کے ساتھ، کھانسنے سے، رات میں بستر پر جاگنے پر درد بڑھتے ہوں

دوران خون سر کی طرف ہو اور ہفتہ میں ایک بار ضرور ہوتا ہو تو چار گھنٹہ پر۔ 30 Sulphur

۸ - درد سر پیشانی یا کپہلیوں پر جیسے سر پھٹا جاتا ہے، ناک کے آر پار درد ہونے کے ساتھ سخت قبض، تھوڑے اور

پیشاب میں بدبو ہوتی ہو تو چھ گھنٹہ پر دیں اگر صدمہ اور سر میں جھٹکے ہوں تو دو گھنٹہ پر۔ 30 Sepia

۹ - اعصابی مریضوں کے درد سر میں چاند یا داہنی آنکھ کے دیدے میں یا گردن کی پشت سے اٹھ کر آنکھوں میں قائم ہو جس کے پہلے نگاہ دھندلا جائے، سر بڑا معلوم ہو، سوچنے میں دقت ہو اور صبح زیادہ ہوتا ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔

Gelsemium 3

۱۰ - درد میں جیسے پیشانی پھنی جا رہی ہے، جیسے دماغ نکل پڑے گا، داہنی طرف درد کی شدت، قبض، پیاس،

متلی، آنکھ کی تمام حرکات سے اضافہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Bryonia Alba 3X

۱۱ - درد سر میں آنکھیں مثل خون سرخ ہو جائیں، چولھے یا گیس کی گرمی سے اور دھوپ کی تابش سے درد بڑھے

تو اس دوا کا جواب نہیں۔ فوری فائدہ ہوتا ہے ہر گھنٹہ پر دیں پھر وقفہ بڑھا دیں۔ Glonoine 3

۱۲ - سرد درد جو وقت مقررہ پر کھانا نہ کھانے سے یا کھانا کھانے سے بھی ہو جس میں عام طور پر دل کی دھڑکن

ہونے لگے اور معلوم ہو دل نچوڑا جا رہا ہے تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Cactus Grandiflorus 3 or 30

۱۳ - سرد درد میں معلوم ہو کہ سر میں ورم ہو گیا اور سائز سے بڑا ہو گیا تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Bovesta 6

۱۴ - دماغی محنت سے درد سر شروع ہو اور جب کم ہو تو کمر میں درد ہونے لگے، کمر میں درد کم ہو تو سرد درد کرنے پر

ہر دو گھنٹہ پر۔ Aloes 3 or 30

۱۵ - مستقل سرد درد ہلکا ہلکا پیشانی پر، جگر کی خرابی شامل ہو، سیاہ دست یا پاخانہ بھی ہو سکتا ہے۔ دو گھنٹہ پر۔

[Leptandra 1 or 0

۱۶ - اسکول جانے والی لڑکیوں یا لڑکوں میں درد سر جس کی وجہ سے خاموشی، لا پرواہی، غنودگی اور غفلت رہے،

شور و غل اور روشنی برداشت نہ ہو اور کبھی بغیر درد دست ہو جائیں تو دو گھنٹہ پر پانی میں استعمال کریں۔

Phosphoric Acid 3X

۱۷ - اسکول کے بچوں میں جو جلد بڑھ رہے ہوں، دست آتے ہوں، سرد درد کھانا کھانے سے کم ہوتا ہو، کھانسی

سے بڑھے اور منہ کامزاکڑوا ہو، نگاہ میں دھندلا پن، دبے اور کمزور ہوں تو دونوں دوائیں ملا کر صبح و رات۔

Calcarea Phos 6X اور Natrum Mur 30

۱۸ - درد میں معلوم ہو جیسے چاند پر بھاری بوجھ رکھا ہے، کپٹیوں پر درد و جلن، آنکھ اور اس کے اوپر بھونٹیں

بھی تکلیف میں شامل ہوں، روشنی و شور و غل برداشت نہ ہو تو چار گھنٹہ پر دیں۔ Phellandrium 3

۱۹ - درد کے ساتھ چاند پر جلن کا احساس وقفہ وقفہ سے ہو ساتھ میں کمزوری، زبان سرخ، ہلکا بخار، بھینکنے، پانی ڈالنے یا کھلی ہوا میں جانے سے سکون ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Arsenic Alb 3X

۲۰ - کنپٹی پر جلن کے ساتھ خصوصاً عورتوں میں چالیس سال کی عمر کے بعد کبھی ماہواری کے دوران درد سر ہو، سو کر اٹھنے سے تکلیف بڑھا کرے اور حلق میں بھی تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر۔ Lachesis 6

۲۱ - درد کنپٹیوں پر، پیر ٹھنڈے، چہرے پر سرخی، پیشانی پر سخت درد، دل ڈوبتا محسوس ہو تو دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ Naja 6

۲۲ - درد سر میں طبیعت مضطرب ہو اور قبض بھی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ Plumbum 6 or 30

۲۳ - درد سر میں نیند کی کمی، دماغی محنت، فکر سے چاند، کنپٹی اور آنکھوں کے ڈھیلے میں درد ہو، طالب علموں میں دوران خون سر کی طرف ہو، بحالت حیض یا حمل کی خرابی یا سیاہ متعفن دست ہوں یا شراب پینے والوں میں ہو تو خصوصاً عورتوں کے لئے بہترین دوا ہے ہر دو گھنٹہ پر۔ Cimicifuga 3X

۲۴ - خاموش لیٹ جانے سے سکون ہو لیکن لگھنے پڑھنے سے درد سر بڑھے اور اکثر ریزھ کی ہڈی سے بڑھتا ہوا گدی تک جائے اور آنکھوں پر بھی اثر ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ [Picric Acid 3 or 30]

۲۵ - مستقل ہلکا سر درد، گردن کے درد کے ساتھ اور وہ درد جو چار سے آٹھ بجے رات تک بڑھے، کھانسی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ [Helleborus 3]

۲۶ - درد سر لینے سے یا سورج کی گرمی سے بڑھے، مریض رنج و فکر میں غلطاں ہو، قبض اور مقعد کا خراج ہو تو اس دوا کو دینا ضروری ہوتا ہے جسے ہر دو گھنٹہ پر دیا جائے۔ Ignatia 3 or 30

۲۷ - درد طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے، چاند اور سر میں درد متلی کے ساتھ ہوتا ہو، یہ درد عام طور پر جگر اور معدہ کی خرابی کے ساتھ ہوتا ہے بڑی نقاہت ہوتی ہے ہر دو گھنٹہ پر۔ Iris Vers 3X

۲۸ - درد سر زیادہ تر داہنی کنپٹی پر، آنکھوں میں اور ناک کے اوپری حصہ میں جو کپڑا اوڑھنے یا رات میں لینے سے بڑھتا ہے، ٹھنڈے سے یا ہوا میں باہر جانے سے سکون ہوتا ہے، عام طور پر شام چار سے آٹھ بجے تک بڑھتا ہے، دو چار لقمہ کھانے سے بھوک ختم ہو، گیس اور قبض ہو تو یہ دوا اور بھی ضروری ہو جاتی ہے۔ باری باری ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ Lycopodium 30 or Chelidonium 30

۲۹ - "کالی بائیکروم" دوا کے برعکس پہلے سرد درد ہوتا ہے اسکے بعد آنکھ میں دھندلا پن آتا ہے، ٹھنڈ کا احساس زیادہ ہوتا ہے خصوصاً سر میں ٹھنڈک زیادہ لگتی ہے، سر و پیشانی کس کر باندھنے سے آرام ملتا ہے اور اکثر داہنی آنکھ کے ڈھیلے پر رک جاتا ہے، طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہتا ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر۔ Silica 6

۳۰ - ناک کی جڑ پر تکلیف وہ درد، گھٹیا وی درد سر جس میں سر پر ٹوپی برداشت نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔

Heper Sulph 30

۳۱ - پرانے درد سر میں غم گینی کے ساتھ یہ دوا فائدہ مند ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر۔ Zincum Met 6 or 30

۳۲ - زیادہ خون نکل جانے کے بعد درد سر میں ہر چار گھنٹہ پر پانی میں تین قطرے۔

Ferrum Pyrophosphoricum 1X

۳۳ - درد سر کمزوری سے یا خون کے اخراج کے بعد یا دستوں سے کمزوری کے بعد دماغ کمزور معلوم ہو، کان میں آواز، ٹپکنے سے درد بڑھے اور لینے سے کم ہو تو ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ China 1 or Q

۳۴ - ناقابل برداشت درد سر میں دوسری دواؤں کے ساتھ۔ Chamomilla 30

۳۵ - درد سر کھانسنے سے بڑھے، دماغ بل جائے ناقابل برداشت درد ہو، ہر دو گھنٹہ پر۔ Lobelia Inflata 1

۳۶ - درد سر اور دست باری باری ہوتے ہوں تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Podophyllum 30

۳۷ - عورتوں میں ماہواری رک جانے پر درد سر، متلی بھی معلوم ہو، ہر چار گھنٹہ پر۔ Aethusa 30

۳۸ - ٹھنڈا پانی پینے کے بعد درد سر جو پیشانی سے ناک تک جائے، سوزاک دہنے سے اور نبض کی رفتار میں کمی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ Digitalis 30

۳۹ - درد سر جس میں مسلسل متلی ہوتی ہو اور معلوم ہو کہ سر کی ہڈی کچلی جا رہی ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔

Ipecac 30 or 3X

ان دواؤں کے علاوہ وریتھم البم، چائنم سلف، ملیا، فیرم مٹ، جلمسیم، کوبا لٹم، کلیمیس، اسی فیکس، اسٹرامونیم، مرک بن آئیوڈائڈ، اریڈیم، فاسٹولیکا، برومیم، اگپچور اور ابرا، ہڈیا گا، پلسائیل، فیتمس، پراپنا، اولینڈر، اٹمونیم کروڈم، فاسفورس، کاسیکم، سورائینم، لیک ڈلفوریتھم، فلورک ایسڈ، میگیشیا میور، کلکیریا آرس، کافیا، اور میلی لوٹس دواؤں کو بھی حسب ضرورت کام میں لایا جاسکتا ہے۔

علاج - درد شقیقہ، ہیمی کرونیا، Migrain

جیسا میں پہلے عرض کر چکا ہوں کہ تمام طریقہ علاج میں سر کا درد دور کرنے کے لئے مختلف دواؤں اور انجکشن پر تحقیق جاری ہے لیکن یہ تکلیف کسی کی پرواہ کئے بغیر اپنا کام جاری رکھے ہوئے ہے۔ صرف ہو میو پیٹی کو یہ کمال حاصل ہے کہ اس پر قابو پالیتی ہے۔

۱ - درد سے قبل آنکھوں میں دھندلا پن، ستارے کی چمک، کھانا کھانے سے درد میں کمی، سر میں سردی کا احساس، جلدی امراض جو کسی دوا سے دبا دیئے گئے ہوں، سر کو کس کر باندھنے سے آرام اور عورتوں میں حیض رک گیا ہو تو دوسری دواؤں کے ساتھ اسے ہر ہفتہ ایک مرتبہ دیں۔ Psorinum 200

۲ - آدھے سر کا درد داہنی طرف سے داہنی آنکھ کے ڈھیلے سے کہنی تک، ۲ بجے سے شام ۷ بجے تک ہوتا ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Badiaga 6

۳ - آدھے سر میں شدید درد داہنی طرف، چہرہ اور آنکھیں سرخ، درد شام تین بجے سے بڑھتا ہو تو ایسی صورت میں ہر دو گھنٹہ پر۔ Belladonna 30

۴ - داہنی آنکھ کے ڈھیلے میں درد شروع ہونے سے پہلے آنکھ کی روشنی میں دھندلاہٹ، عورتوں میں رحم میں بھی درد، ہسٹریکل عورتوں اور ایسے مردوں میں جن کے اعصاب کمزور ہوں، ہر دو گھنٹہ پر۔ Gelsemium 30

۵ - درد میں ایسا محسوس ہو کہ سر کا اوپری حصہ کھلتا اور بند ہوتا ہے یا کھوپڑی اٹھ گئی ہے، کہنی پر نیس پھولتی ہوں اور پیٹ میں اچھار ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ Cannabis Indica 3 or 30

۶ - ناقابل برداشت درد، آنکھوں کی روشنی میں دھندلاہٹ، روشنی برداشت نہ ہو تو نصف گھنٹہ پر۔ Kali Carb 6

۷ - درد شقیقہ سر کھلا رہنے سے ہو، ہوا کے جھونکے سے تکلیف بڑھے اور گرم رکھنے سے یا باندھ کر رکھنے سے اور پیشاب کرنے کے بعد آرام ہوتا ہو، داہنی آنکھ پر زیادہ اثر ہوتا ہے جو طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے۔ اس دوا کو ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام ملتا ہے۔ Silica 6

۸ - سر کی داہنی طرف کا درد جو سورج کے ساتھ بڑھتا اور گھٹتا ہے، دل میں تنگی معلوم ہو جیسے کوئی بھیج رہا ہو تو

- اس دوا کو ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر کلارک نے ہر گھنٹہ پر دینے کے لئے لکھا ہے۔ Cactus 3
- ۹۔ زکام بگڑ جانے پر ناک سے بدبو محسوس ہو اور درد دا بنے ابرو پر ہو جس میں کی لینے اور سونے سے ہوتی ہے۔ یہ درد بھی سورج کے ساتھ بڑھتا ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ Sangunaria 3
- ۱۰۔ ایک اور درد شقیقہ بھی داہنی طرف اور آفتاب کے ساتھ بڑھتا اور گھٹتا ہے۔ نگاہ میں دھندلا پن اور کی معلوم ہوتی ہے عموماً معدہ اور جگر کی خرابی کا شکار اس درد میں مبتلا ہوتے ہیں جس کی وجہ سے متلی بھی ہوتی ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ Iris Vers 3X
- ۱۱۔ داہنی طرف سے درد شقیقہ میں جو دانت کی داڑھوں تک جائے اور نبض کی سستی کے ساتھ دل میں دھڑکن محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر دیں۔ Kalmia 30
- ۱۲۔ یہی درد بائیں طرف ہو 'بائیں کپنی کے درد میں آنکھ بھی سرخ ہو' پانی بے 'صبح سے دوپہر تک درد بڑھے اور شام کو چلا جائے' جھکنے 'حرکت کرنے' اور شور و غل میں تکلیف بڑھے تو چار گھنٹہ پر۔ Spigelia 30
- ۱۳۔ ایک طرف کے سر درد میں جب نیند کے یا سونے کے بعد بڑھے اور چہرے پر پیلاہٹ ہو تو چار گھنٹہ پر۔ Lachesis 6
- ۱۴۔ مائی گرین درد انھنے کے پہلے نگاہ میں دھندلا پن اور درد بڑھنے کے ساتھ بستر کی اور اخراج تار دار ہوں تو دو گھنٹہ پر۔ Kali Bitch 6
- ۱۵۔ آدھے سر درد میں داہنی طرف کانوں میں مختلف آوازیں ہوں اور ہرا پن ہو۔ چار گھنٹہ پر۔ Chenopodium 30
- ۱۶۔ درد شقیقہ میں درد کے ساتھ متلی اور قے کی زیادتی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Zincum Sulph 6
- ۱۷۔ درد آفتاب کے ساتھ بڑھے اور گھٹے 'پاخانہ سخت اور خشک ہو تو پہلے دو سو طاقت میں دیں اس کے بعد دوسرے روز آٹھ گھنٹہ پر چار مرتبہ۔ Natrum Mur 6
- ۱۸۔ درد شقیقہ میں سر ٹھنڈا 'گیس' ڈکاریں اور قے ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Calcaria Acetica 3
- ۱۹۔ مائیکرین میں درد ٹھیک وقت مقررہ پر ہو اور ایک منٹ کا بھی فرق نہ ہو تو چار گھنٹہ پر۔ Cedron 30
- ۲۰۔ ایسے ہی درد میں جو بائیں طرف دس گیارہ بجے شروع ہو کر شام کو غائب ہو جائے چار گھنٹہ پر۔

Niccolum Met 3

۲۱ - سر کے بائیں طرف کا درد جو دھوپ اور جھکنے یا حرکت کرنے سے بڑھتا ہو تو دو گھنٹہ پر یہ دوا دیں۔ لیکن دوا

تازی بنا کر دیں۔ Bromium 3

۲۲ - منہ میں تھوک کی زیادتی کے ساتھ مخفی لوگوں میں بائیں کپٹی پر درد ہو، جو کھلی ہوا میں بڑھے، سونے سے

کم ہو۔ چار گھنٹہ پر۔ Epiphegus 30

۲۳ - درد شقیقہ متلی اور قے کے ساتھ جیسا سمندری یا ہوائی جہاز کے سفر میں ہوتا ہے، ہر دو گھنٹہ پر۔

Cocculus Indicus 3

۲۴ - مائی گرین کے درد میں بعض ڈاکٹر اس دوا کو بھی ہر آدھ گھنٹہ پر گرم پانی میں دینا تجویز کرتے ہیں۔

Magnesia Phos 6X

نوٹ : مصنف کے تجربے میں مکمل آرام معاون دواؤں کے کچھ سے بھی ہوتا ہے جو تقریباً ہر طرح کے درد سر میں کام آتا ہے۔

Phosphorus 200 ہفتہ میں ایک مرتبہ کے علاوہ ایکونائٹ، جلیسمیم، کیسیکم، گلوٹامین، بلاڈونا، سیگلونیریا اور آئرلیس ورس نے مصنف کو ہمیشہ کامیاب کیا ہے۔ اگر کبھی کوئی اور علامات ہوئیں تو معاون ہونے کا خیال رکھتے ہوئے دوا ملا دی گئی۔



باب ۴

ہڈیوں اور جوڑوں کا نظام Skeletal System

ہڈیاں Bones :

ہڈیوں سے وابستہ علم کو "Osteology" اور جوڑوں سے بحث کرنے والے علم کو "Arthorolgy" کہتے ہیں۔ انسانی ڈھانچہ دو حصوں میں منقسم ہے۔ ایک بالائی یا محوری حصہ جسے "Upper Extremities" کہتے ہیں جس میں کھوپڑی، چہرہ، بازو، ریزہ کا ستون، پسلیاں اور سینے وغیرہ کی ہڈیاں شامل ہیں۔ دوسرا حصہ زیرینی جو "Lower Extremities" کہا جاتا ہے۔ اس میں کولھے، ران، پنڈلی، اور پیر کی ہڈیاں ہیں جن میں سٹم، ایزی، کوا، اور پنجہ وغیرہ کی ہڈیاں شامل ہیں۔ ٹانگیں کولہوں کی وساطت سے دھڑ سے جڑتی ہیں۔ انسانی جسم میں کل دو سو چھیالیس (۲۴۶) ہڈیاں ہیں جن کی چار اقسام ہیں۔

- ۱ - لمبی ہڈیاں، جیسے بازوؤں اور ٹانگوں کی ہڈیاں
 - ۲ - چھوٹی ہڈیاں، جیسے ہاتھوں اور پیروں کے نچلے حصہ کی ہڈیاں
 - ۳ - چپٹی ہڈیاں، جیسے سر اور کاندھوں کی ہڈیاں
 - ۴ - بے قاعدہ (irregular) ہڈیاں، جیسے ریزہ کے ستون کی ہڈیاں
- دو سو چھیالیس (۲۴۶) ہڈیوں کی تقسیم کچھ اس طرح ہے کہ سر کی ہڈیوں میں ایک پیشانی، ایک گدی، دو چنڈیا، دو کنپٹیاں، دو کھوپڑی کے نیچے اور ایک پیشانی کی ہڈی کے سامنے ناک کے بالائی حصہ سے ملتی ہے جو ہلکی و جالیدار ہوتی ہے۔ یہی آٹھ ہڈیاں سر میں دماغ کی محافظ ہیں۔
- چہرے کی ہڈیوں کی تقسیم اس طرح ہے کہ دو ناک کے راستوں میں سپی نما ایک پتلی سی ہڈی ناک کی



درمیانی دیوار، دو اوپر کے جڑے کے ہڈیاں جن کے اوپر سولہ دانت پیوست ہیں۔ ایک نیچے کے جڑے کی ہڈی جس میں نیچے کے سولہ دانت ہیں جو سر اور چہرے کی ہڈیوں سے بالکل جدا ہے۔ دو آنکھوں کے اندرونی حصہ میں آنسو کی ہڈیاں، دو ہڈیاں رخسار کی اور دو تالوؤں کی ہڈیاں جس سے مل کر تالو بنتا ہے۔ اسی طرح کان کے اندر بھی تین چھوٹی ہڈیاں ہوتی ہیں۔

”سینہ کی ہڈی“ کو Sternum کہتے ہیں جس کے دونوں طرف بارہ بارہ پسلیاں ہوتی ہیں جن کی لمبائی پہلی سے ساتویں تک بڑی ہوتی ہے جبکہ آٹھویں سے بارہویں تک بتدریج کم ہوتی جاتی ہے۔ یہ قدرت کا وہ نظام ہے جس سے سانس کی آمد و رفت میں آسانی پیدا ہوتی ہے۔

”ریڑھ کا ستون“ جسے Vertebral Column کہا جاتا ہے انتہائی اہم حصہ ہے جس پر جسم کی ساری ساخت کا دارومدار ہے۔ ان مہروں میں سے ۷ گردن، ۱۳ پشت، ۵ کمر، ایک ڈھڈی جس سے پانچ ٹکڑے متصل ہیں اور ایک دھجی جس سے چار ٹکڑے وابستہ ہیں۔ اس مضبوط ستون کے درمیان ایک سوراخ میں حرام مغز ہوتا ہے۔ ریڑھ کے ہر دو مہروں کے درمیان ایک گدی نما چیز ہوتی ہے جو انہیں آپس میں رگڑ کھانے سے محفوظ رکھتی ہے۔ انسانی سر، گردن کے پہلے مہرے پر استادہ ہے جبکہ دوسرے پر حرکت کرتا ہے۔

دیگر ہڈیاں تو اپنے نام سے اپنی وضاحت کرتی ہیں ہاں تل جیسی ہڈیوں کو بھی سمجھ لینا چاہئے جنہیں انگریزی میں ”Sesamoid Bones“ کہا جاتا ہے، تعداد میں آٹھ ہیں جو عضلات کی نسوں کے آخر میں ہوتی ہیں اور نسوں کو مضبوطی فراہم کرنے کے علاوہ آپس میں رگڑنے سے بھی محفوظ رکھتی ہیں۔

کری یا Cartilage نرم و پھلکار ہوا کرتی ہیں۔ انہیں کے ذریعہ پسلیاں سینے کی ہڈی سے منسلک ہیں جو مہروں کے درمیان گدی کا کام کرتی ہیں۔ ہوا کی نالی اور زرخہ میں کیریاں ہیں جبکہ ایک کری کوڑی پر اسکی حفاظت کرتی ہے۔ کریوں ہی سے کانوں کے بیرونی حصے بنے ہیں۔ اسکے علاوہ آنکھ کے پونوں اور ناک کے نتھنوں میں کیریاں ہوتی ہیں جنہیں انکی حفاظت کا کام سونپا گیا ہے۔

جوڑ Joints :

ہڈیوں کا ڈھانچہ ہر اندرونی اعضاء کو محفوظ رکھتا ہے۔ اگر ہڈیاں نہ ہوتیں تو یہ جسم کے اندرونی نازک حصے

کس کے سارے رچے۔ یہی ہڈیاں آپس میں مل کر جوڑ (Joints) بناتی ہیں جو تعداد میں کل ۱۸۰ ہیں اور حرکت کرنے میں امداد فراہم کرتے ہیں۔ ہڈیاں جس چیز سے آپس میں جڑتی ہیں انہیں بندشیں یا Legaments کہا جاتا ہے۔ یہ بندشیں ہڈیوں کے سرے پر لگے سفید ریشہ دار ساخت کی ہیں جو جوڑوں کو بیرونی حملوں سے تو محفوظ رکھتی ہیں لیکن ہڈیوں کی اہم اور ضروری حرکات میں مزاحمت نہیں کرتیں۔ جوڑا اگر خشک ہو جائیں تو انکی حرکات میں فرق آجائے گا چنانچہ قدرت کا نظام جو ہر طرح مکمل ہوتا ہے انہیں تریا پکنا رکھتا ہے جس کے لئے Ligaments کی اندرونی سطح پر ایک چکنی جھلی کا اہتمام ہے جسے Synovial Membrane کا نام دیا گیا ہے جس سے انڈے کی سفیدی کی طرح کی رطوبت نکلتی رہتی ہے اس رطوبت سے جوڑ چکنے اور تر رہتے ہیں۔

جوڑوں کی تین بڑی قسمیں ہیں اول غیر متحرک جوڑ Synostosis جیسے سر کی ہڈیوں کے جوڑ یا جڑے اور دانتوں کے جوڑ جن میں حرکت نہیں ہوتی۔ دوسرے 'کم متحرک جوڑ جن میں حرکت تو ہوتی ہے لیکن کم' جیسے پیٹھ کے جوڑ۔ تیسرے 'متحرک جوڑ Diarthrosis جو ہر قسم کی حرکت کر سکتے ہیں اور جسم میں اس قسم کے جوڑ زیادہ تعداد میں ملتے ہیں۔ ان میں پھسلنے والے جوڑ Orthrodia جیسے کپنی کی ہڈی گول پیالی دار جوڑ Enarthrosis جیسے کولمے اور شانے کے جوڑ 'قبضہ دار جوڑ Cinglymus جیسے کہنی اور گھٹنوں کے جوڑ' اور گھومنے والا جوڑ Diarthrosis جیسے گردن کے مہرے پر سر گھومتا ہے۔

ہڈیوں میں دو قسم کے گودے بھی ہوتے ہیں۔ ایک سرخ دو سرا زرد۔ عام طور پر سرخ رنگ کا گودا ان بچوں کی ہڈیوں میں ہوتا ہے جو ماں کے پیٹ میں ہوں یا پھر بے قاعدہ ہڈیوں میں ملتا ہے جیسے ریزہ اور سینے کی ہڈیاں۔ لیکن زرد رنگ کا گودا ہمیشہ لمبی ہڈیوں کی ٹالیوں میں پایا جاتا ہے۔ ہڈی کی کیمیائی ساخت میں تقریباً پچاس فی صد پانی کے اجزاء شامل ہیں جبکہ باقی اجزاء میں خاکی و حیوانی ٹھوس اجزاء ہوتے ہیں جن میں زیادہ تعداد کیشیم فاسفیٹ کی ہے 'باقی کیشیم کاربونیٹ ہوا کرتا ہے۔ ان خاکی و حیوانی اجزاء کا تعلق بے حد مضبوط ہوتا ہے جسے آسانی سے جدا نہیں کیا جاسکتا۔ اگر تیزاب میں ڈال کر جلایا جائے تو حیوانی مادہ پھر بھی باقی رہتا ہے۔

مختصر یہ کہ ہڈیوں کا نظام انسانی زندگی میں اہم ترین کردار ادا کرتا ہے۔ اگر اس میں ذرا بھی رکاوٹ پیدا ہو یا جوت لگے تو علاج فوراً کر لینا چاہئے ورنہ انسان کی معمولات میں تکلیف دہ علامات رونما ہوں گی۔

جوڑوں کا ورم اور درد Arthritis Deformans :

اس مرض کا اصل سبب تو اب تک طے نہیں ہو سکا۔ کہا جاتا ہے کہ دیگر وجوہات کے علاوہ عام طور پر وراثت میں ملا کرتا ہے۔ اس میں جوڑے متورم ہوتے ہیں خاص طور پر ہاتھ اور پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں میں زیادہ درد ہوتا ہے۔ اس مرض کے ظاہری اسباب میں ہڈیوں کی چوٹ، شراب نوشی، گوشت اور مرغن غذا کی زیادتی رہنا، دانت یا مسوڑوں کی بیماریاں، سیلان رحم، پیٹرو کی سوزش وغیرہ شامل ہیں۔ جوڑوں کی سوجن کے بعد حرکت کرنے میں کبھی آوازیں نکلتی ہیں۔ جوڑوں کے اطراف میں عضلات پتلے اور ٹیڑھے ہو جاتے ہیں، کبھی مریض خون کی کمی کا بھی شکار ہو جاتا ہے۔ پیشاب ہلکے رنگ کا یا البومن کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ کبھی جگر متورم ہوتا ہے، کبھی معدہ میں اور کبھی سر میں درد ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں یہ بیماری عورتوں میں زیادہ پائی جاتی ہے۔ پرانے طبیب اس مرض کو Rheumatic Gout یا وجع مفاصل یا گنٹیا کہتے ہیں لیکن تجربات نے بتایا کہ وجع مفاصل یا گنٹیا کا اس مرض سے تعلق نہیں بلکہ وہ دوسرا مرض ہے، جسکی تفصیل اسی عنوان سے الگ درج کی جائے گی۔

علاج :

[جوڑوں کی تکلیف آواز کے ساتھ 6 Ginseng ہر چار گھنٹے پر، جوڑے سیدھا کرنے میں تکلیف ہونے پر 30 Thuja ہر چار گھنٹے پر، گنٹیاوی مریض میں 6 Guaiacum ہر چار گھنٹے پر، پیشاب میں بدبو کے ساتھ 3X Acid Benz ہر چار گھنٹے پر، درد میں دورے کے ساتھ اضافہ ہونے پر 6 Argentum Met اور 6 Zincum Met باری باری دو گھنٹے کے فرق سے، بیماری کی ابتدا میں 3 Ignatia ہر چار گھنٹے پر، درد زیادہ ہو تو اس کے ساتھ 6 Chamomilla بھی دیں۔ پرانا مرض ہونے پر 6 Argentum Met بھی باری باری ضرور دیں۔ پارے کا استعمال ہو چکا ہو تو 30 Kali Iodatum ایک گھونٹ پانی میں ہر چھ گھنٹے پر، کراٹک ہو جانے پر 6 Merc sol چار گھنٹے پر اور گھنٹے کے درد کے ساتھ 3X Berberis ہر چار گھنٹے پر، لیکن داہنے گھٹنے میں ہو تو اسی کے ساتھ 3 Acid Benz دینا نہ بھولیں، درد کم ورم زیادہ ہو تو 6 Apis ہر دو گھنٹے پر، ساتھ میں 6 Apis Q کے دس قطرے ایک پیالی پانی میں ڈال کر لوشن بنالیں جسے دن میں تین مرتبہ لگانا چاہئے۔ میرے تجربے میں 6 Apis کے ساتھ 6 Hep.Sulp. دینا بہت مفید ہے۔ باری باری ہر دو گھنٹے پر دینا چاہئے۔ دبلے پتلے

مریض میں بدبودار پسینے کے ساتھ Silica 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے، ساتھ میں ہر ہفتہ صبح ایک خوراک Phosphorus 200 دینا بہتر ہے۔ موٹے اور پیٹ بڑا رکھنے والے مریض ہنکا سر گرم رہے اور پسینہ بھی نکلے انکو Calcaria Carb 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جس میں پیروں میں تکلیف کے ساتھ گرم رکھنے کی خواہش ہو Lad.Pal. 30 ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ Tonsils بھی بڑھے ہونے پر Calc.Phos. 6 بھی ضرور دیں۔ بے چینی، بخار، فکر اور خشک جلد کے ساتھ Aconite 3X ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کمر میں درد بھی رہتا ہو تو Acid Phos 30 بھی ملا لیا کریں۔ میں نے جوڑوں میں درد اور ورم کی زیادتی پر ہمیشہ Iodum 3X کے چار قطرے ایک گھونٹ پانی میں ہر چار گھنٹہ پر دیا اور فائدہ ہوا لیکن ایسے مریضوں میں ہمیشہ ہفتہ میں ایک مرتبہ Bacillinum 200 کی ایک خوراک دو ماہ تک دینے سے خاطر خواہ نتیجہ نکلتا ہے۔

نقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد) : Gout

اعصابی دردوں سے ملتا جلتا چھوٹے جوڑوں کا درد ہوتا ہے جو خون میں تیزابیت کے اضافے سے ہوتا ہے۔ بڑی شدت کے ساتھ یہ درد پاؤں کے انگوٹھے سے شروع ہوتا ہے، ورم کے ساتھ جلد کا رنگ سرخی مائل ہو جاتا ہے اور چند دنوں میں تکلیف کی شدت کم ہو جاتی ہے لیکن درد وقفہ وقفہ سے بڑھتا رہتا ہے۔ عام طور پر چھوٹے جوڑے متاثر ہوتے ہیں۔ اس مرض کی ابتدا مقوی غذاؤں کے کثرت سے استعمال کے بعد پسینہ رک جانے سے ہوتی ہے۔ یہ مرض اکثر وراثت میں بھی ملتا ہے اور ہاضمہ اکثر خراب رہتا ہے۔ اطباء کا خیال ہے کہ صاحب ثروت اور عیاش لوگ اس مرض کے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔

علاج :

مرض کی شدت میں Belladonna 3X ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے اور Urtica Ureins Q کے پانچ قطرے آدھی پیالی گرم پانی میں چار گھنٹہ پر وقفہ وقفہ سے دینا چاہئے۔ تکلیف کم ہونے کے بعد وقفہ بڑھا دینا چاہئے۔ ساتھ میں ایک پیالی گرم پانی میں Colchicum Q کے پچاس قطرے ملا کر سینکنا بھی جلد آرام پہنچاتا ہے۔ رات کے وقت اعصاب اور جوڑوں میں درد خصوصاً پیروں میں ورم کے ساتھ ہو تو Colchicum 3 حسب

ضرورت دیا چار گھنٹوں پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ جب درد جوڑے سے جوڑے میں چلتا معلوم ہو تو Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ قبض کے ساتھ درد میں Lycopodium 3X ہر چار گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ ابتدائی تکالیف میں Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے اگر جلدی امراض بھی ساتھ ہوں تو Sulphur 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ خواتین میں حیض کے بے قاعدگی ہونے کے ساتھ Sabina 6 ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ عام تکالیف جلد پر نینا ہٹ اور ٹھنڈک کے احساس میں درد ہونے پر Rhus tox 30 گھنٹے پر دینا مفید ہے۔ قبض کے ساتھ Natrum Mur 3 چار گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے اور آنکھ بھی درد کرے تو Nux Vomica 3X بھی باری باری دینا چاہئے۔ حلق کے متاثر ہونے پر Guaiacum 30 ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ اسی کے ساتھ Merc Sol 6 ہر چار گھنٹہ پر ضرور ملنا چاہئے۔ تکلیف میں دل کے متاثر ہونے پر Cuprum Met 6 ہر پندرہ منٹ پر دیں آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ (ایسی حالت میں دل کے امراض پر بھی توجہ دینا ضروری ہے)

گھٹیا Rheumatism :

یہ ایک خاصہ تکلیف وہ مرض ہے جو جسم کے بڑے جوڑوں سے وابستہ ہے اور جوڑوں میں سخت درد ہوتا ہے جوڑوں کے ارد گرد کافی ورم ہوتا ہے اور ذرا سی بھی حرکت کرنے میں بے چینی کر دیتا ہے۔ یہ بھی انہیں تمام اسباب کے ساتھ ہوا کرتا ہے جن کا ذکر نفرس کے عنوان سے کیا جا چکا ہے۔ درد زیادہ تر مرطوب اور سرد موسم میں بڑھتا ہے۔ تشخیص کر کے جلد علاج نہ کیا جائے تو اعضا ٹیڑھے ہو جاتے ہیں جنہیں سیدھا کرنا تقریباً ناممکن ہو جاتا ہے۔

علاج :

بخار کے ساتھ تکلیف ہونے پر Aconite 3 ہر گھنٹہ پر اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ مصنف نے گھٹیا میں ڈاکڑاے۔ ایچ۔ گرامر کی منتخب کردہ دوا Arsenic Sulph کو بہت کامیاب پایا۔ ایکونائٹ کے بعد جوڑوں میں ذرا سی حرکت بھی قابل برداشت نہ ہو Bryonia 3 ہر گھنٹہ پر دیں۔ سخت بے چینی میں ہلانے جلانے یا پٹنے سے سکون ملنے پر Rhus tox 6 ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ ورم کے ساتھ دردتوں میں بڑھنے پر خواہ دل کی تکلیف

محسوس ہونے پر ہمیشہ Merc Vivus 30 ہر دو گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔ ہاتھ پیر ٹھنڈے، پینہ کی زیادتی، سر پر گرمی کے احساس کے ساتھ پینہ جو صبح تین چار بجے ہو، ہر حرکت پر درد بڑھے، نہانے یا پانی کے استعمال سے تکلیف کے ساتھ پینہ بھی بڑھا ہو تو Cal. Carb 30 ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ عورتوں میں جب درد کا حملہ پچھلی جانب ہو، خواہ گردن ہو، سر ہو یا کمر ہو، بے چینی کے ساتھ آنکھ میں بھی درد ہو تو Cimicifuga 3X ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ گھٹیا کا مرض بھیگنے یا سردی لگنے سے ہونے پر Dulcamara 6 ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ورم کے ساتھ درد تمام جوڑوں میں منتقل ہوتے رہتے ہوں، ہلنے چلنے پر بڑھتے ہوں، جگر میں درد ہو Stellaria Media 3X ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ساتھ ہی اسی دوا کی طاقت Q ایک چھوٹے چاء کے چمچ بھر ایک چوتھائی پیالی زیتون کے تیل میں ملا کر مالش کرنا بہت مفید ہے۔ گھٹنے، نٹے اور چھوٹے جوڑوں میں درد کے ساتھ بد ہضمی کی شکایت بھی ہو اور دردت رات میں بڑھیں لیکن آرام کرنے اور گرم کمرے میں سکون ملتا ہو اور چلنے پھرنے یا کھلی ہوا میں بڑھ جاتا ہو تو Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ لیکن یہ خیال رہے کہ مریض گرمی کی تپش چاہتا ہو اور گرم پٹی باندھنے کا خواہاں ہو Ars. Alb 3X پہلے دو دو گھنٹہ پر پھر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ بغیر بخار کے جوڑوں کے درد منتقل ہوتے رہیں اور داہنی طرف زیادہ تکلیف دیتے ہوں تو Kalmia 30 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ اگر پیشاب گہرے رنگ کا ہو اور اس میں بدبو بھی ہو تو Acid Benz 3 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ دل کی تکالیف میں گھٹیا کی تکلیف ہونے پر جب Arteries متاثر ہوں تو درج شدہ دوائیں علامات کو مد نظر رکھ کر دینا چاہئے۔ گھٹیا کے شدید دورے کے بعد ورم، درد اور جوڑوں میں کمزوری کا احساس ہونے پر Sulphur 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ جوڑوں کی سختی اور اعصابی درد کی شمولیت پر Arnica 30 ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ میرے تجربے میں درد کے حملہ کے بعد 6 Calc Phos اور 30 Chinum Sulph باری باری ہر دو گھنٹہ پر دینے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ گنوریا کے مریض میں 200 Medorium ہر ہفتہ دیگر علامت کو مد نظر رکھتے ہوئے دوسری دواؤں کے ساتھ دینا چاہئے۔ خاص طور پر گیس کی تکالیف میں 30 Arg. Nit. ہر دو گھنٹہ پر ضرور دیں۔ اگر پیشاب کے بعد تکلیف بڑھتی ہو تو 30 Sarsapilla دینا نہ بھولیں۔ کبھی کبھی 30 Thuja ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا بہتر ہے اور سورا کے مریض میں تو ہر ہفتہ 200 Psorinum کے ساتھ ہر آٹھ گھنٹہ پر 30 Sulphur دینا بے حد مفید ہے۔ سفلس کے مریضوں میں گھٹیا کی شکایت ہونے پر

Kali lod 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینے کے ساتھ Syphilinum 200 ہر ہفتہ دینا ضروری ہے۔ ہڈیوں پر درم ہونے پر Kali Bich 30 اور Plytolacca 30 Mezerium 30 Ruta 30 اور بڑے جوڑوں میں Abrotinum 30 دینا نہ بھولیں۔ اسکے علاوہ حسب علامت 30 Stillingia 30 Aurum Met. 30 Macrotrinum 3X Merc. Sol 6 اور Ant. Tart 3 بھی بہترین دوائیں ہیں۔ کراٹک ہو جانے پر سلفر ککیریا کارب ۶، آیوڈیم ۳X، کالی آیوڈائڈ ۳۰، برائیونیا ۳X، رہوڈینڈرن ۳۰، رشا کس ۳، میکسم ۳۰، ڈلکامارا ۳۰، روٹا ۳، لیڈم پال ۶، کالی بانگرو میکسم ۳۰، پلسا ٹیلا ۳، ایسڈ بینز ۳X، بیرس ۳X، لائیکوپوڈیم ۳۰، کالو فائلم ۳۰، کوچکم ۳۰ اور مرک وائیوس ۶ حسب علامات دو سے چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ کمر درد، اعصابی درد، گردن وغیرہ کے عنوان میں درج دوائیں بھی دیکھیں۔ جوڑوں کے ٹیڑھے ہو جانے پر Bacilinum 200 اور Phosphorus 200 باری باری ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے کے ساتھ آرسنک ۳X، ککیریا فاس ۶، تھوجا ۳۰، مرک سال ۶، ہامیلس ۳۰، برائیونیا ۳X، کالی کلوریکم ۳۰ اور رشا کس ۳ کو ہر دو یا چار گھنٹہ پر حسب علامت استعمال کرنا چاہئے۔

ہڈیوں کے درد Bone Pains

گھٹیا کے درد میں Merc sol 6 ہر دو یا چار گھنٹہ پر حسب ضرورت، پیشانی اور چہرے کی ہڈی میں درد پر Phytolacca 30 ہر دو گھنٹہ پر، ہڈی کے عام درد میں بھی Ruta 30 کے ساتھ Mezerium 30 ہر دو گھنٹہ پر بہت مفید ہے۔ ہڈی کے درد میں سفلس کا اثر شامل ہونے پر Aurum Mur 30 کے ساتھ ہر ہفتہ Syphilinum 200 دینا مفید ہے۔ بڑی ہڈیوں کے درد میں Angustia 30 ہر چار گھنٹہ پر دیں اور ساتھ میں ہفتہ میں ایک مرتبہ Phosphorus 200 بھی دیں۔ اگر ضرورت محسوس کریں تو علامات کے ساتھ Sāca 6 ضرور دیں۔ چوٹ کے بعد ہڈی کے درد میں میرا تجربہ ہے کہ Ruta 30 اور Arnica 30 دینے کے ساتھ Bacilinum 200 ہر ہفتہ دینے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ جلن کے ساتھ چھینے والے درد میں جبکہ ورم اور سرخی بھی ہو تو Aurum Mur 3X ہر دو گھنٹہ پر دینے سے یقینی فائدہ ہوتا ہے۔ درد ہو اور ہڈی بڑھ رہی ہو Heclalava 30 ہی فائدہ دے گی۔ جڑے کی ہڈی میں درد ہونے پر Heclalava کے ساتھ Plumbum 30 ہر

چھ گھنٹے پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ بلکے دردوں میں ہرچھ گھنٹے پر 30 Fluoric Acid اور موسم کی خرابی کے ساتھ دردوں میں 6 Rhododendron دینا نہ بھولیں، انفلوئنزہ یا ملیریا یا کسی بیماری کے بعد ساری ہڈیوں اور جوڑوں کے درد میں 30 Eupl. Perf ہر دو گھنٹے پر دینے سے ضرور آرام آ جاتا ہے۔

جڑے کی ہڈیوں کا درد : Jaw Bone Pains

ہفتے میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus کے ساتھ ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو 30 Heclalava ہر چار گھنٹے پر، اس احساس کے ساتھ کہ جیسے جڑہ الگ ہو گیا ہے 3 Petroleum ہر چار گھنٹے پر، ہڈی کے جوڑوں سے آواز میں 30 Rhustox ہر چار گھنٹے پر، کھانا چبانے میں درد محسوس ہونے پر 30 Arum Tri ہر چار گھنٹے پر، آواز کے ساتھ درد ہونے پر 3 Granatum ہر چار گھنٹے پر دینا مفید ہے۔

گھٹنے کا درد : Knee Joints

گھٹنے میں درد کے ساتھ چلنے میں آواز بھی ہونے پر 3 Acid Benz ہر چار گھنٹے پر، درد ورم کے ساتھ سختی ہونے پر 3X Berberis ہر چار گھنٹے پر، گھٹنے میں درد کے ساتھ ٹھنڈک کا احساس ہونے پر 3X Agnus Castus ہر چار گھنٹے پر، گھٹنے ٹھنڈے اور رات میں تکلیف بڑھنے پر 30 Carboveg ہر چھ گھنٹے پر، درد کے ساتھ گھٹنوں کے نہ اٹھا سکنے کے ساتھ کمزوری کا احساس اور آواز بھی ہوا کرے تو 3 Coccilus Ind ہر دو گھنٹے پر۔ سخت درد، کمزوری، اور پیٹ بڑا ہونے پر 30 Dioscorea ہر دو گھنٹے پر، زیادہ ورم کے ساتھ زیادہ تکلیف ہو تو 6 Apis اور 30 Sticta Pul ہر دو گھنٹے پر، اس سے فائدہ نہ ہو تو 30 Kali Iod ہر چار گھنٹے پر دیں اور اسی کالوشن ایک بڑا گچھ آدمی پیالی پانی میں ملا کر لگانا نہ بھولیں۔

کولھے کا درد : Hip Joints

کولھے کے درد میں اگر گردے سے متعلق نہیں تو ہر ہفتہ 200 Bacilinum ضرور دینا چاہئے۔ بخار کے ساتھ ہو تو 30 Aconite اور 30 Acid Phos ہر دو گھنٹے پر، کمزوری کے ساتھ 3 China ہر دو گھنٹے پر، سخت درد خصوصاً داہنی جانب ہونے پر 30 Kali Carb ہر چار گھنٹے پر اور ساتھ میں 3X Arg. Met بھی دینا

چاہئے۔

کمر کا درد : Lumbago

کمر کا درد جو زیادہ بیٹھنے، زیادہ محنت کرنے یا بھاری پن کے ساتھ ہو تو میرا تجربہ ہے کہ AntimTart 3X سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ویسے سردی، جھٹکے یا کوئی وجہ نہ معلوم ہونے پر درد میں Aconite 3X ہر گھنٹے پر دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ سختی، چلنے میں درد یا جلن دار درد یا موسم کی تبدیلی پر درد میں Rhustox 30 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے ایسی صورت میں Bryonia 3X بھی ملا لینا بہتر ہے۔ موسمی تبدیلیوں کے ساتھ گرج چمک ہو تو Rhododendrun 30 اور Dulcamara 30 کے ساتھ Berberis 3X ہمیشہ یاد رکھنا چاہئے جو ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ کمر کا درد اگر چوٹ کے بعد ہو تو Arnica 3 ہر دو گھنٹہ پر، قبض یا بواسیر کے ساتھ ہو تو Aesculus Hipp 30 ہر دو گھنٹہ پر، پیشاب کے ساتھ تکلیف پڑھنے پر Colchicum 3 اور Kali Bich 30 ہر دو گھنٹہ پر باری باری دینا نہ بھولیں۔ شہوانیت کے اضافہ کے ساتھ درد اور کمزوری پر Picric Acid 30 ہر چار گھنٹہ پر، عورتوں میں درد کے ساتھ بے چینی اور بے خوابی میں Cimicifuga 3 ہر دو گھنٹہ میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ سلفر 6، نکس 3X اور مرکب سال ۶ وغیرہ کو بھی حسب علامات ذہن میں رکھنا چاہئے۔



باب ۵

پٹھوں کا نظام یا نظام عضلی Muscular System

وہ علم جو عضلات کے نظام سے بحث کرے اسے Myology کہتے ہیں۔ اس نظام میں Muscles یا ”عضلات“ نام ہے ایک لیس دار شے کا جو گوشت کا خوشہ ہے جس میں ریشے ہیں اور ہر ریشہ میں بہت سے خانے ہوتے ہیں۔ Cells عین جلد کے نیچے ہوتے ہیں۔ انسان کے جسم میں عضلات کے ۲۳۹ جوڑ یعنی ۴۷۸ عضلات ہیں۔ بعض ماہرین کے نزدیک پانچ سو ہیں (۵۲۰) عضلات ہیں۔ یہ ہڈی کے مقام سے پیدا ہوتے ہیں اور دوسری ہڈی سے منسلک ہو جاتے ہیں۔ عضلہ کے درمیانی حصہ کو عضلہ کا شکم کہتے ہیں۔ اسکے پیدا ہونے اور ملنے کے مقام کو Tendons کہا جاتا ہے جو بہت مضبوط اور چمکدار ریشے ہوتے ہیں۔ انکی رنگت سرخی مائل ہوتی ہے جو ان میں خون کی موجودگی کو ظاہر کرتی ہے۔ جیسا اوپر بیان ہو چکا ہے جسم کے گوشت کے شاملات میں انتہائی باریک ریشے ہوتے ہیں جو ایک جھلی کے ذریعہ مل کر عضو بنتے ہیں جن سے بیرونی اعضا کی شکل نظر آتی ہے۔ عضلات میں پھیلنے اور سکڑنے کی قوت بھی ہے اور یہ تمام اندرونی اعضاء کو سردی و گرمی سے محفوظ رکھتے ہیں۔ یہ عضلات انسان کی جسمانی حرکات کے بھی ضامن ہیں جیسے چلنا، پھرنا، بیٹھنا، اٹھنا یا دوڑنا وغیرہ۔ ورزش اسی لئے ضروری کہی گئی ہے کہ اس سے عضلات قوی ہوتے ہیں۔ ان عضلات میں ایک رطوبت ہے جس کے باعث عضلات زندگی میں ملائم و چمکدار رہتے ہیں لیکن موت کے بعد یہ رطوبت جم جاتی ہے تو اعضا سکڑ کر حرکت بند کر دیتے ہیں۔

عضلات کی تین قسمیں ہیں :

- ۱ - ارادی عضلات، جو ہماری مرضی کے تابع ہیں جیسے بازوؤں و ٹانگوں کے عضلات جنہیں انگریزی میں Voluntary Muscles کہتے ہیں جو نسون Tendons کے ذریعہ ہڈیوں سے ملے ہیں۔ کہیں یہ بلا واسطہ بھی ملے ہیں۔



ہر حال ہم انکے ذریعہ سے ہر طرح کی حرکت اپنے ارادے سے کرتے ہیں۔

۲ - Involuntary Muscles یعنی غیر ارادی، جو خود بخود حرکت کرتے ہیں جنکا ہمیں احساس تک نہیں ہوتا۔ یہ اندرونی عضلات ہیں جیسے خون کی رگیں، معدہ اور انتڑیاں وغیرہ اور یہ جسم میں بکثرت ہیں جو دوسرے نظام جسمانی کو بھی امداد فراہم کرتے ہیں۔

۳ - قلبی یا مشترک عضلات، جو ارادی عضلات کی بانٹوں کے طرح ہیں لیکن ان کی حرکات غیر ارادی عضلات کی طرح ہیں جیسے دل کے عضلات۔

عضلات کے کام چونکہ مختلف نظام کے تحت بھی کام کرتے ہیں اس لئے بیماریوں اور انکے علاج سے متعلق بیانات بھی مختلف نظام کے تحت آتے رہیں گے۔ یہاں ہم جسم کے پٹھوں میں درد (Myalgia) 'شانے کا درد (Shoulder Pain) ' سینے کا درد (Chest Pain) اور گردن (Stiff Neck) کا ذکر کریں گے۔

علاج :

عضلاتی درد Myalgia

عام طور پر تمام عضلاتی دردوں میں 3 Macrotinum ہر دو گھنٹہ پر مفید ہے۔ ابتدا میں اگر ٹھنڈا اور سن ہونے کے احساس کے ساتھ درد ہو جو ذرا سا چھونے پر بھی بڑھے تو 30 or 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ عضلات کے درد کے ساتھ سر اور کمر میں بھی درد ہو، پیروں میں کمزوری محسوس ہو، جھٹکے لگیں اور بخار بھی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Gelsemium دینا چاہئے۔ پورے عضلاتی نظام میں درد کے ساتھ جوڑوں اور کمر میں درد ہو، کمزوری بھی معلوم ہوتی ہو تو 30 Vert. Viride ہر دو گھنٹہ پر، جھٹکے کے ساتھ درد شروع ہوں اور غائب ہو جائیں تو 30 Valeriana ہر دو گھنٹہ پر، خشک سردی کے اثرات سے ذرا بھی جنبش سے درد میں اضافہ پر دو گھنٹہ پر 3X Bryonia سردی اور بھگنے سے درد میں 30 Dulcamara ہر دو گھنٹہ پر، درد تھکن کے احساس کے ساتھ جو جوڑوں میں بھی معلوم ہو خصوصاً صبح زیادہ تکلیف ہو تو 3X Ant. Tart ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کاندھوں، کولہوں، ہاتھوں، پیروں میں درد کے ساتھ جھٹکے لگتے ہوں تو 3 Colchicum ہر دو گھنٹہ پر، کمزوری، ہیکپاہٹ، سخت بے چہین کرنے والے دردوں میں 3 Causticum ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

: شانوں کا درد (Scapula Shoulder Pain)

دائیں طرف شانے میں درد ہونے پر ہر چار گھنٹہ پر 3 Juglans Cinerea مفید ہے، 'دائیں شانے کی ہڈی کے نیچے کونے کے برابر درد یا جگر سے اٹھ کر اوپر جاتا ہو تو 30 Chelidonium ہر چار گھنٹہ پر، 'دائیں شانے کی ہڈی کے بالکل نیچے درد جو سینے کی گھنٹی تک جائے 30 Angustura ہر چار گھنٹہ پر، 'ساتھ میں 30 Kalmia بائیں طرف کاندھے میں درد ہونے پر پہلی دوا 3 Cactus ہر چار گھنٹہ پر دی جاتی ہے، 'بائیں کاندھے کے جوڑے میں سخت چبھنے والے درد میں 6 Kali Carb ہر چار گھنٹہ پر اور ساتھ میں 30 Spigelia بھی دینا چاہئے، 'شانوں کے درمیان سردی کے احساس کے ساتھ درد اور زکام بھی ہونے پر 30 Ammonium Carb ہر چار گھنٹہ پر، 'کاندھوں میں بائیں کا درد ہو اور ہاتھ اوپر اٹھانے سے بڑھے تو 30 Rhustox ہر چار گھنٹہ پر، 'درد سے رات میں کئی مرتبہ آنکھ کھل جائے خصوصاً بائیں طرف شانے کی ہڈی کے نیچے اور دائیں کلائی یا انگلیوں میں درد ہو 30 Renunculus Bulb ہر چار گھنٹہ پر بہترین دوا ہے۔ اس کے علاوہ حسب علامات مرک سال ۶، 'کلیکریا فاس ۶، 'فیرم فاس ۳۰، 'ارٹیکا یورنس ۵، 'لو۔یلیا انفلاٹا ۳۰، 'کونیم ۳۰، اور 'چینوپوڈیم ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

درد سینہ Chest Pain

[سینے کا درد سردی لگ جانے سے 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر [سینے میں چبھنے والا درد، 'منہ، 'زبان، 'ہونٹ خشک، 'سخت پیاس، 'لیکن پانی بہت اور دیر سے پیا جائے قبض، 'خشک کھانسی، 'خاموش لینے سے آرام اور حرکت سے تکلیف بڑھتی ہو 3X Bryonia ہر دو گھنٹہ پر] زیادہ محنت کے بعد درد ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Amica سانس لینے اور چلنے پھرنے میں خصوصاً بائیں جانب درد ہونے پر 3 Ran.Bulb ہر دو گھنٹہ پر، 'چمکتا ہوا درد خصوصاً دائیں پسلیوں کے نیچے 3 Chelidonium ہر دو گھنٹہ پر، 'خواتین میں بائیں پستان میں درد اور ماہواری بند یا کم ہو تو 3 Pulsatilla ہر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

نوٹ : سینے کا عضل درد گوکہ دل کے درد سے مختلف ہے لیکن دونوں میں کئی علامات ایک جیسی مل سکتی ہیں۔

اس لئے تجربہ کار ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے۔

خواتین کے مختلف دردوں میں 3X Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر 'خواتین کے پستان میں بائیں جانب کی بھٹی میں درد ہو تو 3 Ran.Bulb کے ساتھ باری باری ہر دو گھنٹہ پر 3 Acid Oxalic دینا چاہئے۔ ویسے ہر طرح کے بائیں طرف کے درد میں 30 Spigelia اور داہنی طرف درد میں 30 Kalmia کو نہ بھولنا چاہئے۔ داہنی طرف سینے میں درد شروع ہو کر پشت پر جائے 'زبان تر لیکن پیاس نہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 6 Merc.Sol اچھی دوا ہے۔ سردی محسوس ہو اور سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہو تو 6 Kali Carb ہر دو گھنٹہ پر۔ داہنی طرف کی پہلی تین پسلیوں پر سرخ نشان کے ساتھ جا بجا درد اور سانس لینے میں تنگی پر 3 Aurum Met ہر دو گھنٹہ پر۔ درد داہنی جانب اوپری حصہ میں جو پشت تک جائے جس سے ہاتھ نہ اٹھتا ہو ساتھ میں خشک کھانسی ہو تو 30 Sangunaria ہر دو گھنٹہ پر۔ معلوم ہو چکا چڑھ گیا 'سانس بھی پھولے تو 30 Ammonium Mur ہر دو گھنٹہ پر۔ سانس لینے میں بلغم گھڑ گھڑ سینہ میں بولتا ہو تو 3X Antim Tart ہر دو گھنٹہ پر۔ درد اور بلغم زیادہ لیس دار اور سبزی مائل خون ملا نکلے 'مرطوب موسم میں زیادتی 'کھانسنے میں پھوڑے جیسا درد 30 Nat.Sulph ہر دو گھنٹہ پر۔ درد دل میں تکلیف کے ساتھ جلن ہو 'دل کی تکلیف کم ہو تو سانس پھولے اس وقت نیٹرم سلف کے ساتھ 30 Spigelia ہر دو گھنٹہ پر باری باری۔ سینہ میں کمزوری کے ساتھ درد بولتے وقت ہو تو 30 Sulpher ہر چار گھنٹہ پر اور بغیر بولے درد ہوا کرے تو 30 Stanum ہر چار گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔

سینے کی ہڈی کا درد Sternum

چوٹ یا بیرونی و اندرونی دباؤ سے درد پر 30 Ruta ہر دو گھنٹہ پر۔ سینے کے نیچے درد اور زکام بھی ہو تو 30 Sambucus ہر دو گھنٹہ پر اور اندرونی درد ہڈی کے پیچھے ہو تو 3 Chelidonium ہر تین گھنٹہ پر۔ چھوٹے سے تکلیف بڑھے اور نچلے حصے میں ہو تو 3 Ran.Bulb ہر چار گھنٹہ پر۔ ہڈی میں درد کے ساتھ سانس پھولے 'درمیانی حصہ میں تکلیف رہ رہ کر اٹھے تو 30 Sulpher ہر چار گھنٹہ پر 'ہڈی میں درد کے ساتھ جلن بھی ہو تو 3 Sangunaria ہر دو گھنٹہ پر اور سانس پھولنے کے ساتھ چلنے میں درد ہوا کرے تو 3 Juglans Cinerea ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کھانسی کے ساتھ گرمی کا احساس بھی ہو تو 3 Ranunculus Scleratus ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

گردن کا درد Neck Pain

گردن کے ہلانے یا حرکت سے درد جو نیچے کانڈھوں تک جائے تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر 'خواتین کو اسی کے ساتھ 3X Cimicifuga دینا چاہئے۔ گردن پیچھے کرنے سے درد ہونے پر 3X Antim Tart ہر دو گھنٹہ پر 'درد کے ساتھ گردن ایک طرف ٹیڑھی ہو جانے پر سختی بھی ہو تو 30 Lac caninum ہر دو گھنٹہ پر۔ فالج کے اثر کے ساتھ سختی اور درد میں 3 Dulcamara ہر گھنٹہ پر 'ساتھ میں باری باری 3 Colchicum دینا مفید ہے۔ گردن میں سختی و درد جو ذرا بھی چھوٹنے سے ہو تو ہر گھنٹہ پر 3X Bryonia دینا چاہئے۔ موسم کی تبدیلی کے ساتھ گردن کے درد میں میرا تجربہ ہے کہ 3 Rhododendron اور 6 Calc.Phos باری باری ہر گھنٹہ پر دینے سے ضرور فائدہ ہوتا ہے۔ گردن کے داہنی طرف کے درد میں 3 Chelidonium ہر گھنٹہ پر دیں اس کے ساتھ داہنی طرف کے درد میں 30 Kalmia اور بائیں طرف کے درد میں 30 Spigelia بھی یاد رکھیں۔



ہے۔ اس نظام میں تین چیزیں اہم ہیں۔

۱ - دل

۲ - خون

۳ - خون کی رگیں

پہلے خون اور خون کی رگوں کو سمجھ لیں پھر دل کی بات کریں گے۔

۱ - خون

خون اپنے ذرات اور بھورے رنگ کے سیال مادے (Plasma) سے ملکر بنتا ہے اور جسم کی بافتوں کی پرورش کرتا ہے۔ دن کے ذرات دو قسم کے ہوتے ہیں ایک سرخ دوسرا سفید۔ خون میں سرخی کا رنگ سرخ ذرات کا عطیہ ہے، لہی ہڈیوں کے گودے میں تیار ہوتے ہیں اور خون میں شامل ہو کر جسم کو آکسیجن پہنچانے کے ذمہ دار ہیں۔ اسی طرح سفید ذرات بھی ہڈیوں کے گودے سے بنتے ہیں جو سرخ ذرات سے بڑے ہوتے ہیں۔ سفید ذرات انتہائی اہیت کے حامل ہیں کیونکہ یہی خون کی باریک رگوں کی دیوار سے نکل کر بیماریوں کا مقابلہ کرتے ہیں اور جراثیم کو ختم کرنے کے لئے باقاعدہ جنگ کرتے ہیں۔ اس جنگ میں کچھ سفید ذرات مر بھی جاتے ہیں تو ہسپ کے ذرات میں تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔

۲ - خون کی رگیں

خون کی رگیں تین طرح کی ہوتی ہیں جن کے ذریعہ تمام جسم میں خون دورہ کرتا ہے۔ پہلی باہر کھلنے والی Arteries دوسری اندر آنے والی Veins اور تیسری چھوٹی چھوٹی متفرق رگیں عروق شعریہ (Capillaries) اور عروق جاذبہ (Lymphatics) ہیں۔

شریانیں جنہیں صاف خون کی نالیاں کہتے ہیں وہ خون دل سے حاصل کرتی ہیں اور اسے جسم کے تمام حصوں میں تقسیم در تقسیم کرتی ہیں۔ پھر خون باریک رگوں ”عروق شعریہ“ سے گزرتا ہے اور چھوٹی چھوٹی وریدوں میں پہنچ جاتا ہے۔ وریدیں ویسے تو شریانوں سے ملتی جلتی ہیں لیکن ان سے مقابلتا کمزور ہوتی ہیں۔ یہی دل کی طرف خون واپس لے جانے میں معاونت کرتی ہیں جو گندہ خون کھلاتا ہے اور اس میں کاربن ڈائی آکسائیڈ ہوتی ہے جو



پھیپھڑوں میں جا کر نظام تنفس کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ دل اور پھیپھڑوں کے درمیان خون کے دوران کو Pulmonary Circulation اور سارے جسم کے دوران خون کو Systemic Circulation کہتے ہیں۔ جس خون کے دورے کا تعلق دل کے عضلات سے ہے اسے Coronary Circulation کہتے ہیں جس سے ان عضلات کو غذا پہنچتی ہے۔

۳ - دل

قدرت کی صنائی کا شاہکار ”دل“ اپنی زندگی کے اختتام تک اپنی خواہشوں اور ضرورتوں کی روشنی میں دھڑکتا ہی رہتا ہے۔ اسے نہ زندگی کی کشش سے پیار ہے نہ جمود سے، وہ تو بس مصور زندگی ہے۔ اسی لئے شاید لوگ اسکی تصویروں میں اپنا رنگ بھرتے رہتے ہیں۔ دگی، دلربائی، دلاویزی، دل پسندی، دلدوزی، دل گدازی، دل بہار، دل آنا، دل جانا، دل میں سامنا، دل سے گزرتا، دل اچاٹ ہونا اور نہ جانے کتنے کام دل سے وابستہ کرتے رہتے ہیں، شعرا نے تو اور بھی بے شمار کیفیات کا اظہار کیا ہے جس میں مشہور شاعر غالب نے تو دل نادان کی مزاج پر سی کے ساتھ دل ہی سے دوا بھی پوچھی ہے۔

دل ناداں تجھے ہوا کیا ہے + آخر اس درد کی دوا کیا ہے

تحلیل کی بلند پروازیوں میں دل کو نہ جانے کتنے انداز میں آنے جانے سے تعبیر کیا گیا ہے۔ حالانکہ دل بیچارہ ان تمام افکار اور خواہشات سے بے نیاز ایک موٹا گوشت کا لو تھڑا ہے جو خود بخود پھیلتا اور سکڑتا رہتا ہے۔ اپنا یہ فعل انسان کی مرضی کے بغیر جاری رکھتا ہے۔ وہ نہ کسی کو دیکھتا ہے اور نہ کسی پر آتا ہے۔ لیکن جاتا ہے تو انسان کو قبر میں لٹا دیتا ہے۔ نوجوانی میں اسکی حرکت ساٹھ سے پچھتر مرتبہ فی منٹ ہے لیکن بڑھاپے میں اسکی حرکت کم ہو جاتی ہے۔ بخار کی حالت میں ایک سو بیس یا اس سے بھی زیادہ مرتبہ حرکت کرتا ہے۔ دونوں (Auricle) (بطنوں) ایک ساتھ سکڑتے ہیں اور دونوں (Ventricle) (جوف دل) اکٹھے پھیلتے بھی ہیں۔ پھر دونوں Ventricle سکڑتے اور دونوں Auricle ایک ساتھ پھیلتے ہیں اس طرح کا عمل مسلسل جاری رہتا ہے۔ مختلف شریانیں یا آرٹریز اور والو اپنا کام انجام دیتے رہتے ہیں۔ بڑی شریان کے راستے خون دل سے نکل کر تمام جسم میں آرٹریز کے ذریعہ پھیلتا ہے اور اس طرح سرخ اور چمکدار خون ہی پر زندگی کا دار و مدار ہے۔

عام مفہوم میں مخروطی یا ناشپاتی پھل کی شکل کا عضلاتی عضو ”دل“ اپنے غلاف Pericardium میں بند دونوں پمپوں کے درمیان واقع ہے جو دو بڑے حصوں میں تقسیم ہے، ایک دایاں دوسرا بایاں اور یہ دونوں حصے ایک دیوار حائل رہنے سے ایک دوسرے سے جدا رہتے ہیں۔ دونوں حصوں میں اوپر اور نیچے دو خانے ہوتے ہیں۔ اوپر کے حصہ کو اذن القلب یا Auricle اور نیچے والے حصے کو بطن القلب یا Ventricle کہتے ہیں۔ اوپر اور نیچے کے حصوں کو ملا کر دل چار خانوں میں تقسیم ہے۔

۱ - دایاں جوف یا Right Auricle جو دل کے بائیں جوف کے مقابلے میں کچھ بڑا ہوتا ہے۔

۲ - دایاں بطن یا Right Ventricle جسکی دیواریں بائیں بطن سے کچھ پتلی ہوتی ہیں۔

۳ - بایاں جوف Left Auricle جو دل کے داہنی طرف کے جوف سے چھوٹا ہوتا ہے۔

۴ - بایاں بطن Left Ventricle جو دل کے داہنے بطن سے بڑا اور مخروطی شکل کا ہوتا ہے۔ اسکی دیواریں موٹی ہوتی ہیں اور اس بطن سے Aorta سب سے موٹی اور بڑی شریان کی ابتدا ہوتی ہے جس کے ذریعہ خون تمام جسم میں پہنچ کر اس کی پرورش کرتا ہے۔ اسکی بھی دو شاخیں ہیں۔ ایک شاخ جسم کے بالائی اعضاء کو اور دوسری نچلے اعضاء کو خون پہنچاتی ہے۔

دل کے کام انتہائی پیچیدہ ہیں جسے مکمل طور پر سمجھنے کے لئے علم الابدان کا مطالعہ ضروری ہے۔ مختصر طور پر درج ذیل تقسیم کا جاننا ضروری ہے۔

عضلہ دل Heart Muscles، شریانی والو Aortic Valve، کلاہ نما والو Mitral Valve، پمپوں سے متعلق والو Pulmonic Valve، نوکدار والو Tricuspid Valve، قلبی تھیلی Cardiac Sac، بطن قلب Endocardium، بطن قلب ملانے والا ریشہ Endocardium Connective Tissue، بطن قلب کی بافت کو ترکیب دینے والے دھاگے Endocardium Elastic Fibres، داہنا جوف دل Ventricle Right، بایاں جوف دل Ventricle Left، انقباض قلب یعنی دل کا سکڑنا Systole اور انبساط قلب یا دل کا پھیلاؤ Diastole کہلاتے ہیں۔ غلاف قلب یا دل کی جھلی Pericardium پانچ ہیں جن میں شریانیں یا نالیاں ہیں جن کے ذریعہ خون دل سے جسم کے تمام حصوں تک پہنچتا ہے۔ Arteries تعداد میں کل ۴۹۷ ہیں۔ اس میں ۴۶ اہم ہیں لیکن شریان کبیر ”Aorta“ موٹی اور سب سے اہم ہے جس سے خون تقسیم ہوتا ہے۔ خون لے جانے والی رگیں یا وینس ”Vens“

۱۳ ہیں۔ رگوں کو ملانے والی ترکیب Plexus of Veins ۱۴ ہیں۔ دل کی رگیں ۱۶ کے علاوہ دل کے عضلاتی مادے Myocardium ۱۷ ہیں اور یہ سب حصے انتہائی اہم ہیں۔ مزید تفصیل کے لئے متعلقہ کتابوں کا مطالعہ کریں۔

اتنے زیادہ حصوں کو سنبھالنے کے لئے دل کی طرف خاص توجہ درکار ہے۔ دل کی حفاظت کی جائے اور اسے اعتدال میں رہنے دیا جائے تو متعدد بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے اور اپنی زندگی میں کئی سال کا اضافہ بھی ہو سکتا ہے۔ دل کے متعلق پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے کہ ”روح القلوب ساعة بعد ساعة“ یعنی ہر تھوڑے وقفہ کے بعد دل کو آرام و راحت دو۔ یہ حقیقت ہے کہ تمام اعضاء کی سلامتی کا انحصار دل پر ہے۔ دل کو خوش اور تندرست رکھنے ہی میں سلامتی اور صحت کا راز ہے۔

دور جدید کی سائنسی ایجادات میں ہم جس قدر آرام اور آسائش سے ہمکنار ہیں اتنا ہی اعلیٰ معیار زندگی کے حصول میں کاہلی اور سستی کی طرف گامزن ہیں۔ مشینوں کے ذریعہ کام میں آسانیوں کے باعث تھوڑی سی بھی محنت اور مشقت سے بھاگتے ہیں۔ گاڑیوں کی فراوانی میں دو قدم چلنا بھی خلاف شان ہے۔ دل کے امراض بھی انہیں کو ستاتے ہیں جو نہ غذا میں احتیاط برتتے ہیں نہ سادہ زندگی بسر کرتے ہیں۔ کبھی شوقیہ اور کبھی افکار کے پیچ و خم میں الجھ کر سگریٹ نوشی کرتے ہیں، کبھی مختلف افکار کے دباؤ اور ذہنی الجھنوں میں بھی امراض کو اپنے شکار آسانی سے مل جاتے ہیں۔

دل کے امراض کو تین بڑے حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱ - پیدائشی نقص۔

۲ - جوڑوں کے بخار سے وابستہ امراض۔

۳ - دل کے والوز، آئرنریزیا ونیز کی خرابی۔

۱ - پیدائشی نقص یا امراض :

یہ امراض کئی قسم کے ہو سکتے ہیں۔ نظام تنفس اور دوران خون کے نظام پر ہی زندگی کا دارومدار ہے۔ دل کے مختلف حصوں میں ایک سے دوسرے میں جانے کے لئے خون مختلف والوز سے گزرتا ہے۔ حمل کے ابتدائی تین ماہ میں خسرہ یا اور اسی قسم کے وائرس یا پھر غلط ادویات کے استعمال سے بچے کے دل کے مختلف پردوں کے



پروان چڑھنے میں کمی رہ جاتی ہے جس سے ”دل میں سوراخ“ ہو سکتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ اس بیماری میں دل کے دائیں طرف جو خراب خون صاف ہونے کے لئے پمپوں میں جاتا ہے اور پھر وہی خون پمپوں سے دل کے بائیں طرف واپس آتا ہے اور بڑی رگ آئورٹا سے سارے جسم میں تقسیم ہوتا ہے تو اس نقص کی وجہ سے گندہ خون صاف خون میں مل جاتا ہے۔ ٹیسٹ کے علاوہ بھی ایسے بچے کے مرض کی پہچان اس طرح ہو سکتی ہے کہ سوراخ بڑا ہو گا تو ہونٹ اور ناخن نیلے پڑ سکتے ہیں۔ بائیں طرف کا حصہ میں نقص سے بچہ نہ صرف تھک جاتا ہے اور سانس پھولتا ہے بلکہ کان لگا کر سینے تو دل کی طرف سائیں سائیں سی آواز آتی ہے۔

جہاں تک احتیاط برتنے کا تعلق ہے تو حمل کے تین ماہ کوئی دوا ہرگز نہ دیں۔ ہومیو پیتھک دوا صرف اس لئے دے سکتے ہیں کہ اسکے منفی اثرات نہیں ہوتے۔ دوائیں آگے چل کر درج ہوں گی۔ جن سے Rubella یعنی جرم خسرہ کا مرض بھی لاحق نہ ہو گا۔ لیکن مرض پھر بھی ہو تو بغیر سرجری علاج ممکن نہیں۔

۲ - جوڑوں کے بخار سے وابستہ امراض :

جوڑوں سے وابستہ دل کے امراض کی وجہ ایک بیکٹیریا ہے جو ترقی پذیر ممالک میں حفظان صحت کے فقدان اور ناقص غذا کی وجہ سے پرورش پاتا ہے۔ کچی آبادیاں خصوصاً اس مرض کا شکار ہوتی ہیں جس میں ۵ سے ۱۵ سال کے بچے زیادہ بیمار پائے گئے ہیں۔ ویسے بڑے بھی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ جوڑوں کے بخار سے دو چار ہفتہ قبل مریض گلے کی سوزش کی شکایت کرتا ہے اور کبھی درد کی تکلیف کا بھی اظہار کرتا ہے۔ رفتہ رفتہ دل کے والوز متاثر ہوتے ہیں جو دوران خون میں رکاوٹ بنتے ہیں اور کچھ عرصہ بعد مریض کے لئے وبال جان ہو جاتے ہیں۔

۳ - دل کے والوز، آرٹریز یا ونیز کی خرابی :

یہ دور جدید کی بے اعتدالیوں کا تحفہ ہے۔ پہلے یہ مرض ترقی یافتہ ممالک میں عام تھا اب ترقی پذیر ممالک بھی اس کا شکار ہو رہے ہیں۔ یہ مرض ان افراد کے لئے اس وقت مسلک ہے جب وہ جوانی کی منزلیں طے کرتے ہیں اور معاشرے و گھر کی ذہنت کا باعث ہوتے ہیں یعنی تیس سے پچاس سال تک کی عمر میں یہ مرض خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ ایسے مریضوں میں مختلف وجوہات ہوتی ہیں جن میں دل کو خون فراہم کرنے والی رگوں میں رکاوٹ پیدا

ہوتی ہے۔ یہ رگیں ”کاروئری آرٹری“ کہی جاتی ہیں۔ خون کی نالی میں چربی جمع ہو جائے تو یہ رکاوٹ کا باعث بنتی ہے اور خون کی گردش میں فرق پیدا ہو جاتا ہے۔ غذا میں چکنائی کا استعمال، نشاستے کی چیزوں کا زیادہ استعمال، دور جدید کے افکار، جسمانی ورزش اور مشقت کا فقدان، ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس کا مرض اور سگریٹ و تمباکو کے بڑھتے ہوئے رجحانات دل کے امراض کو اپنا کھیل کھیلنے کا میدان مہیا کرتے ہیں۔ عالمی ادراہ صحت جو چاہے سفارشات کرتی رہے کوئی اثر نہیں ہوتا۔ تمباکو نوشی کی قانوناً ممانعت ہو، تمباکو کی کاشت پر پابندی ہونے کے ساتھ اس پر عملدرآمد بھی ہو تو شاید بہتری کی کوئی صورت پیدا ہو ورنہ بقول شاعر۔ چھتی نہیں ہے منہ سے یہ کافر لگی ہوئی۔

یہ سمجھنے کی بات ہے کہ دل کا درد عام طور پر سینے کے وسط میں ہوتا ہے۔ گھٹن سی محسوس ہوتی ہے، پسینے چھوٹے لگتے ہیں، بائیں یا دونوں بازوؤں میں درد ہونے لگتا ہے اور کبھی قے بھی ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ دل کے دورے کی کئی اور علامات بھی ہو سکتی ہیں جیسے جڑے کا درد وغیرہ۔ دل کے درد کو Angina Pectoris کہتے ہیں۔ مختصر یہ کہ کہیں سے بھی خون کے دوران میں فرق پیدا ہو جائے تو دل ضرور متاثر ہو گا اور ہمیں سے دل کی بیماریوں کا آغاز ہو گا۔

سرجری نے دل کے علاج میں جو کمالات حاصل کئے ہیں وہ قابل ستائش ہیں پھر بھی آپریشن سے قبل اور بعد کی تکالیف میں ہومیوپیتھی کی ادویات بڑی معاون و مددگار ہیں۔ اکثر دوائیں ایسی ہیں جن کے استعمال سے دل کے کئی امراض درست بھی ہو جاتے ہیں اور آپریشن کی نوبت ہی نہیں آتی۔ بعض خاندان یا افراد خاندان ایسے بھی ہو سکتے ہیں جو دل کے آپریشن میں لمبے چوڑے اخراجات کے متحمل نہیں ہو سکتے، انہیں بہر حال علاج کی ضرورت ہے اور میرے تجربے میں ہومیوپیتھک ادویات نے جادوئی اثر دکھایا ہے۔ پھر بھی ماہر امراض قلب سے مشورہ لینا بہتر ہوتا ہے۔

علاج

۱ - ورم غلاف قلب Pericarditis

ابتدائی میں بے چینی، درد، بخار اور موت کا خوف ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر۔ اسکے بعد بھی تیز درد ہونے

جلنے سے بڑھے تو 3 Bryonia ہر دو گھنٹہ پر۔ ہلکا بخار ہونے پر 6 Merc.Sol بھی ان دونوں دواؤں کے ساتھ
 دو گھنٹہ کے فرق سے دی جاسکتی ہے۔ اگر پریشان کن مرحلہ گزر چکا ہو اور گردے کی تکلیف بھی ہو جس میں
 یوریک ایسڈ آتا ہو اور ہائی بلڈ پریشر بھی ہو تو 3 Ars.Album ہر دو گھنٹہ پر ضرور دیں۔ یہ مرض چوٹ 'ٹی بی'
 گردہ کی سوزش 'ٹا۔ انفائیڈ' نمونیہ وغیرہ سے بھی ہو سکتا ہے اس لئے ان امراض کو دھیان میں رکھنا چاہئے۔

۲ - ورم بطانہ قلب یا سوزش دل Endocarditis

اس مرض میں سینے میں سخت درد 'بے چینی' موت کا خوف اور بخار ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Aconite - دل کے
 اطراف میں شدید درد 'تیز دھڑکن' 'بے چینی' بانیں ہاتھ میں درد 3 spigilia ہر گھنٹہ پر۔ ہلکے بخار کے ساتھ
 تکلیف میں آدھی پیالی پانی میں پانچ قطرے Echinacea Q چار گھنٹہ پر۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ درد جگہ بدلا
 رہے خصوصاً داہنی طرف بھی ہو تو 30 Kalmia دو گھنٹہ پر۔ مصنف اس دوا کے ساتھ ایسی تکلیف میں
 Gun Powder 3X بھی ضرور دیتا ہے۔ جب تکلیف کی شدت کم ہو جائے تو مکمل سکون کے لئے 6 Naja
 چار گھنٹہ پر دینا فائدہ مند ہے۔ یہ مرض خود نہیں ہوتا بلکہ جوڑوں 'خسرہ' نمونیہ وغیرہ کا نتیجہ ہوا کرتا ہے۔

۳ - شریانی پھیلاؤ اور کمزوری Dilatation and Weakness

آرٹری کی دیوار کمزور ہو جانے سے یہ تکلیف ہو تو خرابی دور کرنے کے لئے ناشتہ اور کھانے کے بعد تین
 مرتبہ 3X Arsenic Iod. دیں اس سے سانس کی تکلیف ہو تو وہ بھی دور ہوگی۔ دل کے Muscle کی کیسی بھی
 تکلیف ہو اور کمزوری بھی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں ملا کر Crataegus Q دینے سے
 فائدہ ہو گا۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ دھڑکن برقرار رہے اور کمزوری کے ساتھ فکر مندی بھی ہو
 6 Baryta Carb چار گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار ست 'دھڑکن' معمولی حرکت سے سانس میں ٹھن 'بے ہوشی'
 جیسی کیفیت ہو 30 Digitalis چار گھنٹہ پر۔ اختلاج اور بے ہوشی کے دورے یا ذرا بھی ہلنے جلنے میں تکلیف ہو
 تو 30 Thyroidin چار گھنٹہ پر۔ اکثر و بیشتر بے ہوشی کے حملے ہوتے ہوں 6 Moschus دو گھنٹہ پر اور بے
 ہوشی کے دوران ہر پندرہ منٹ پر قطروں میں دیں۔ دل جیسے کوئی دبا رہا ہو یا شدید دھڑکن ہو 30 Cactus
 گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ خواتین میں دل بیٹھتا محسوس ہو 'درد ہو' 'فم معدہ پر بھی تکلیف کا احساس ہو'

3 Cimicifuga چار گھنٹہ پر۔ بائیں جانب ہاتھ تک درد بڑھتا رہے اور سن ہونے کا احساس ہو تو 30 Spigelia کے ساتھ 30 Naja باری باری دو گھنٹہ پر دیں۔ یہ بیماری بھی خود نہیں ہوتی بلکہ دوسری بیماریوں کا اظہار ہے اس لئے وجہ تلاش کرنا چاہئے۔

۴۔ انخطاطی غیر فطری حالت Degeneration Fatty

عام جسمانی موٹاپے سے دل پر اثرات ہوں تو موٹاپے کا دور کرنا بھی ضروری ہے۔ پہلے 200 Phosphorus اور تین دن بعد 200 Phytolacca بعد میں حسب ضرورت ہر ہفتہ دیں۔ ساتھ میں 6 Baryta Carb دن میں چار مرتبہ۔ خواتین میں 3X Cimicifuga۔

۵۔ نسیجوں کی غیر طبعی نمو Hypertrophy of the Heart

اس مرض میں دل کا فعل تیز ہو کر آواز کے ساتھ دھڑکن ہوتی ہے۔ اعتدال سے زیادہ محنت کرنے یا کھلاڑیوں میں تکلیف ہو 30 Amica چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن دل پر بوجھ درد سردی چلنے میں تکلیف بڑھے تو مصنف کے تجربہ میں ایکونائٹ ۳، بلاڈونا ۳، کیگٹکس ۳۰ اور اسپا نیلیا ۳۰ بہترین کام کرتی ہیں۔ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ تکلیف ہونے پر وریٹرم ورائڈ ۳۰، گلوٹائمن ۶، برشا کارب ۶، عمدہ دوائیں ہیں ساتھ میں اناکارڈیم دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ اور فاسفورس دو سو طاقت ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے سے اچھے نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ دل کے امراض میں سمندر کے کنارے رہائش اختیار کرنا مفید ہے۔

۶۔ دل کی کمزوری Weakness of Heart

اعصابی کمزوری سے دل کی کمزوری دل کی حرکت بند ہونے کا خوف درد یا تمباکو کے زیادہ استعمال کے بعد تکلیف ہو 30 Spigelia کے ساتھ 3 Aconite باری باری دو گھنٹہ پر۔ چلنے سے دل کی دھڑکن بڑھے یا بائیں کٹ لپٹنے پر یا تھوڑی سی فکر و تردد سے معلوم ہو کہ دل جکڑا جا رہا ہے سانس میں گھٹن 30 Cactus چار گھنٹہ پر۔ بے چینی دل کے اطراف میں درد جذبات میں کمی محسوس ہو 30 Naja چار گھنٹہ پر۔ مردوں میں پیشاب سے قبل یا بعد اور خواتین میں ماہواری سے قبل یا دوران ماہواری دل کے اطراف میں درد ہونے پر

Lithium Carb 6 چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں بچہ دانی باہر آنے کے ساتھ دل کی تکلیف میں ہر چھ گھنٹہ پر
Lilium Tigrinum 30 مصنف حسب علامات دوا دینے کے ساتھ ناشتہ وکھانے کے بعد
Arsenic Iod. 3X دیتا ہے۔ کبھی کبھی Crataegus 3 درد کی صورت میں دینا بہتر ہوتا ہے۔

تنگی پلمونری والو Plmonary Stenosis

اس بیماری میں دل کا داہنا حصہ پھیل جاتا ہے۔ مرض زیادہ تر موروثی کہا جاتا ہے۔ جسم کمزور ہوتا ہے اور
انگلیاں موٹی ہوتی ہیں۔ آنکھیں چمکیلی اور بدن نیلگوں ہونا بھی دیکھا گیا ہے۔ دل میں ہر جگہ سے اس کے سکوڑے
وقت کی آواز مرمر سنائی دیتی ہے جو زیادہ تر بائیں جانب دوسری پسلی میں معلوم ہوتی ہے۔ دل کے ماہر ڈاکٹروں کا
کہنا ہے کہ علاج نہ ہونے کی صورت میں ایسے مریض زیادہ زندہ نہیں رہتے اور دوران خون کی کمی سے انتقال کر
جاتے ہیں۔

علاج :

مرض کے ابتدائی حالت میں 'بے چینی' پیاس' اور موت کا خوف ہو تو Aconite 3 دو گھنٹہ پر۔ دل کے
والوز متاثر ہوں 'تمام جسم نیلا ہو رہا ہو' بے چینی کے ساتھ ڈنک مارنے والے درد ہوں 6 Apis دو گھنٹہ پر۔
جلن اور کمزوری کے ساتھ درم 'پیاس' بے چینی میں 3 Ars. Album دو گھنٹہ پر۔ چوٹ اور محنت کی وجہ شامل
ہو 3 Arnica چار گھنٹہ پر۔ معلوم ہو کہ دل کی حرکت بند ہو رہی ہے، گھبراہٹ اور دھڑکن میں Digitalis Q
پانی میں چار گھنٹہ پر۔ مصنف اسکے ساتھ Crataegus Q دیا کرتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ علامت کے مطابق
ٹریٹمنٹس، اسٹروٹھیسس اور کیمنفر بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

ورم قلب Myocarditis

پلمونری آرٹری کے ذریعہ جراثیم اندر داخل ہو جائیں یا دل کے غلاف و اندرونی جہلی میں ورم آجائے تو
دل میں ورم اور درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی یہ کیفیت مختلف امراض کا نتیجہ ہوتی ہے جس میں ذرا سی محنت سے دل
دھڑکتا ہے اور سانس بھی پھول سکتی ہے۔ معائنہ کرنے پر معلوم ہوتا ہے کہ دل پھیل گیا ہے اور اس کا فعل کمزور

و بے قاعدہ ہے۔ جلد تشخیص اور علاج نہ ہو تو نالیوں میں خون بھرنے اور دل کے پھیلنے سے یا زیادہ سانس پھولنے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔ ایسے ورم کو بعض لوگ دل کا پھوڑا کہتے ہیں جو جراثیم داخل ہونے کے علاوہ گنہیا، ذہیریا، آتشک، ماہ، سفانہ، غبرہ کے بعد ہو سکتا ہے۔ ایسے تمام دل کے امراض میں تمباکویا شراب کا استعمال بند کرنا ضروری ہے۔

علاج کے حوالے سے چونکہ اس مرض میں بہت سے امراض کی وجوہات شامل ہوتی ہیں اس لئے ان علامات کو مد نظر رکھ کر دوا تجویز کرنا چاہئے۔ ایکونائٹ، برا یونیا، ڈیجی ٹیلز، کر۔ ٹیگس، اسٹرو فیسٹمس وغیرہ جیسی دوائیں اس مرض میں کامیابی کا درجہ رکھتی ہیں۔

وجع مفاصل قلب Rheumatism of the Heart

اس بیماری میں عموماً مریض بائیں کروٹ نہیں سو سکتا کیونکہ بائیں جانب بوجھ یا درد ہوتا ہے اور اندر سے سانس باہر نکالنے میں دقت ہوتی ہے۔ نبض کمزور جو انگلی سے دبائے پر مدھم ہوتے محسوس ہوتی ہے۔ مرض پرانا ہو جائے تو قابو سے باہر ہو سکتا ہے۔

گنہیا کے مرض کی دواؤں میں درج علامت کو مد نظر رکھ کر دوا منتخب کریں۔ ویسے Crataegus Q پانچ قطرے تھوڑے سے پانی میں چھ گھنٹہ پر 'Ars. Album 3X' دو سے چار گھنٹہ پر 'Rhus. Tox 30' چار گھنٹہ پر اور خواتین میں Cimicifuga 3X حسب ضرورت دو سے چار گھنٹہ پر اہم اور خاص دوائیں ہیں۔

دل کی دھڑکن Palpitation

قدرتی طور پر تندرست جسم میں دل کا فعل باقاعدہ بغیر کسی رکاوٹ کے ہوتا رہتا ہے لیکن دل کی دھڑکن میں شدت آجائے تو وہ کسی بیماری کا پیش خیمہ ہے۔ اس لئے پہلے بیماری پر توجہ دیں اور عصبوں کی کوئی خرابی نظر نہ آئے تو پھر دھڑکن کی درج ذیل ادویات پر علامات کے حساب سے دوا کا انتخاب کریں۔

عام حالت میں خوف، بے چینی اور نبض تیز ہونے کے ساتھ دھڑکن ہو 'Aconite 3' دو گھنٹہ پر۔ چوٹ وغیرہ کی وجہ سے دھڑکن میں 'Arnica 3' چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن کسی بیماری کے بعد کمزوری کے باعث ہو 'China 30' چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن، ریا، بد ہضمی، قبض یا کھانے کے بعد ہو 'Pulsatilla 30' دو گھنٹہ پر۔

کھانے کے بعد ڈکاروں اور ریاح کے اجتماع کے ساتھ ہو 30 Carboveg دو گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار میں بھی فرق ہو 3 Iberis چار گھنٹہ پر۔ بے ہوشی اور کمزوری کا احساس 3 Moschus ہر پندرہ منٹ پر، آرام آنے پر صبح و شام عرصہ تک دیں۔ دل بند ہونے کے احساس کے ساتھ دھڑکن Crataegus Q پانچ قطرے آدھی پالی پانی میں دو گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار میں اعتدال نہ ہو 30 Digitalis دو گھنٹہ پر۔ رات کو بستر پر کمزوری کے ساتھ دھڑکن میں اضافہ ہو 6 Ignatia دو گھنٹہ پر۔ جذبات کے تلاطم میں دھڑکن خصوصاً خواتین میں ذہنی عمر کے ساتھ 30 Lachesis چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں معدہ پر درد، بے چینی، بے خوابی میں دھڑکن 3 Cimicifuga دو گھنٹہ پر۔ دھڑکن کے ساتھ جیسے کوئی دل دبا رہا ہو 6 Cactus دو گھنٹہ پر۔ خاموشی میں، جیسے دل کی حرکت بند ہو رہی ہو اور حرکت کرنے سے دھڑکن تیز ہو 3 Gelsemium دو گھنٹہ پر۔ یہ دوا معدہ میں اجتماع ریاح اور درد سر کو بھی دور کرے گی۔

دل کے اطراف میں درد کے ساتھ دھڑکن 6 Spigelia دو گھنٹہ پر۔ خواتین میں حیض بند ہونے پر یا دماغی علامات کے ساتھ دھڑکن ہو 30 Sepia چار گھنٹہ پر۔ نو عمر خواتین میں حیض بند ہونے کے ساتھ دھڑکن ہو 30 Pulsatilla دو گھنٹہ پر۔ ذرا سی حرکت سے دھڑکن، سرد درد، آواز و روشنی برداشت نہ ہو 3 Belladonna دو گھنٹہ پر۔ نبض کمزور، چہرہ پر ٹھنڈا پسینہ، ٹھنڈے سے تکلیف اور گرمی سے آرام ہونے پر 3X Ars, Album دو گھنٹہ پر۔ بار بار پاخانہ کی حاجت لیکن کھل نہ ہو، زیادہ ادویات کے استعمال کے باوجود دھڑکن نہ جانے پر 3 Nux. Vomica کھانے کے بعد یا رات میں بستر پر لیٹنے پر دھڑکن 6 Nat. Mur دو گھنٹہ پر۔ زیادہ کمزوری میں 6 Baryta Carb بھی باری باری دیں۔

درد دل Angina Pectoris

عام طور پر درد دل کو بیماری کے نام سے یاد کیا جاتا ہے جو دراصل بیماری نہیں بلکہ بیماری کی علامت ہے۔ دل میں کسی قسم کا نقص ہو یا اسے خون پہنچانے والی نالیوں میں رکاوٹ پیدا ہو یا شریانوں میں سختی (Arterio Sclerosis) ہو جائے تو دل کی پکاریں درد دل ہے۔ ان وجوہات کے علاوہ شراب، عرصہ تک دماغی الجھن، سٹفل، تمباکو نوشی اور وجع مفاصل سے بھی اچانک تیز درد اٹھنے لگتا ہے۔ تکلیف سے پسینہ نکلنے لگتا ہے۔ درد

بائیں ہاتھ میں اوپر سے نیچے ہونے لگتا ہے۔ درد کا حملہ بہت شدید ہو تو مریض کو موت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اگر فوری امداد نہ پہنچ سکے تو سینہ پر برف رکھنا اور پیٹ کو سینک دینا بہتر ہے۔ تکلیف ہوتے ہی صاف رومال پر دو تین قطرے Amyl Nitrate کے سونگھانے سے درد دور ہوتے دیکھا گیا ہے۔ یہ بیماری عورتوں سے زیادہ مردوں میں ہوتی ہے۔ بعض ماہرین نے اس بیماری کو موروثی بھی کہا ہے۔ جہاں وراثت کا امکان ہو وہاں گھر میں اسٹیل نائٹریٹ (Amyl Nitrate) ضرور رکھیں۔

علاج :

درد دل کے ساتھ دل کی دھڑکن، فکر، نبض کی رفتار میں کمی یا مرگی کا دورہ شامل ہو Hydrocyanic Acid 3X پندرہ منٹ پر دیں سکون ہونے پر دن میں چار مرتبہ۔ درد گردش کرتا ہو، بائیں ہاتھ کے نیچے تک جائے، دھڑکن تیز، معلوم ہو کہ سینہ پھٹ جائے گا، سانس لینے میں تکلیف 3 Glonine پندرہ منٹ پر، آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ سردی لگ کر بیماری، موت کا خوف، بے چینی یا اچانک درد کا حملہ ہونے پر 3 Aconite پندرہ منٹ پر، پھر وقفہ بڑھائیں۔ درد چیرنے پھاڑنے والے، بھاری پن، بے ہوشی، بائیں ہاتھ کی طرف درد، تمباکو نوشی یا شراب کے اثرات ہونے پر 3 Spigelia پندرہ منٹ پر، آرام پر وقفہ بڑھائیں۔ اسی طرح کی تکلیف کے ساتھ داہنی طرف بھی درد ہو اور پشت میں اوپر والی ہڈی میں بھی تیز درد ہو 6 Kalmia پندرہ منٹ پر، پھر وقفہ بڑھائیں۔ درد کے ساتھ الجھن، دل ڈوبتا محسوس ہو، جلن وغیرہ میں 3 Naja پندرہ منٹ پر۔ درد سے سینہ پھٹ رہا ہو جیسے دل کو دبایا جا رہا ہو 3 Cactus ہر گھنٹہ پر۔ خواتین میں درد گھٹیا کی تکلیف کے ساتھ 3 Cimicifuga ہر گھنٹہ پر۔ بے چینی، سانس میں دقت کے ساتھ درد، گر پڑنے کا احساس، تمباکو کے اثرات خصوصاً خواتین میں 30 Lilium Tig چھ گھنٹہ پر۔ تکلیف دم کے ساتھ ہو تو 6 Cupr. Met پندرہ منٹ پر۔ پیشاب کرنے یا اس کے بعد تکلیف ہو یا صبح کے وقت آگے جھکنے پر درد دل ہو 6 Lith. Carb چھ گھنٹہ پر دیں۔ مصنف ایسے مریضوں میں ایکونائٹ اور اسپاٹجیلیا کے ساتھ 6X Mag. Phos گرم پانی میں ضرور استعمال کراتا ہے۔ مستقل فائدہ کے لئے دیگر علاماتی دوا کے ساتھ صبح و شام 30 Carboveg کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد 3X Arsenic Iod. دے کر بھی مصنف نے فائدہ حاصل کیا ہے۔ دل میں زخم کی طرح کا درد

ہونے پر Arnica کو بھی نہ بھولنا چاہئے۔ دل کی تکلیف کوئی کھیل نہیں اس لئے روایتی انداز سے ہٹ کر معاون ادویات کو حسب علامات ملا کر دینا بھی مناسب ہوا کرتا ہے۔

دل کی مختلف تکالیف

Ammon, Carb 6 دل کی حرکت بند ہو رہی ہو تو اس دوا سے دل کا فعل بھی درست ہو سکتا ہے۔
Colch, 30 دل کی کوئی سی بھی بیماری ہو یا جوڑوں کا درد کسی دوا سے دبا دینے کے بعد ہو۔
Apocynum Q پیاس کی زیادتی اور پیشاب کی کمی کے ساتھ دل کی رفتار ست و ناہموار ہو، دل کے لئے یہ دوا بہترین ٹانک ہے۔
Abies Nigra 6 دل اور باضمہ کی خرابی سن ریدہ لوگوں میں جو رات میں جاگیں اور دن میں طبیعت ست رہے۔
Oenanthe Cro, 3 دل کی حرکت کم ہونے کے ساتھ مرگی کا دورہ، جلدی امراض یا دست آیا کریں۔
Stillingia Q سانس کی تکلیف کے ساتھ ہڈیوں میں تکلیف پیدا ہو جائے اور دل میں سخت درد کو نچن کی طرح ہو۔
Senega 6 دل کا ورم، درد، سانس میں تنگی، کھانسی، سینہ پر بلغم کی آواز اور پھیپھڑوں سے خون آنے میں بھی مفید ہے۔
Aur. Met 6 دل کی تکلیف میں مریض نا امید ہو، حرکت تھوڑی دیر پر بند معلوم ہو پھر زور سے چلنے لگے، دماغی الجھن اور خود کشی کی خواہش ہو۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات اسکوٹس ہپ، کنابلس انڈیکا، کالی آئیوڈائڈ، فیرم مٹ، سمبوکس، ٹو بیکم، لیکیس، فاسٹولیکا، ورائز الیم، برومیم، آئیوڈیم، لاروسراسس وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

خون کا دباؤ Blood Pressure

جسم میں خون کی نالیاں ربر کی طرح پھیلتی ہیں اور منقسم ہو کر بال سے باریک رگوں (Capillaries) کے ذریعہ تمام جسم میں خون کو رواں دواں کرتی ہیں۔ دوسری طرف دل ایک منٹ میں ستر سے اسی (۷۰ سے ۸۰) مرتبہ صاف خون Aorta شہ رگ میں بھیجا کرتا ہے۔ خون کا یہ دباؤ نالیوں کو پھیلاتا ہے جسے ہاتھ کی نبض سے معلوم کیا جا سکتا ہے۔ دل کی سکڑن (Systole) کے وقت خون کے دباؤ میں زیادتی اور دل کے پھیلاؤ کے وقت (Diastole) میں کمی آتی ہے۔ تندرست جسم میں دل کے سکڑنے کے وقت یعنی سٹل میں دباؤ ۱۱۰ سے ۱۳۰ ہو سکتا ہے لیکن یہ دباؤ ۱۶۰ سے زیادہ ہو جائے تو اسے بیماری سمجھنا چاہئے۔ اسی طرح Diastole میں دباؤ ۶۰ سے کم یا ۹۰ سے زیادہ ہو جائے

تو علاج کی ضرورت ہے۔

خون کے دباؤ میں کمی بیشی کوئی نئی بیماری نہیں۔ یہ زمانہ قدیم سے چلی آرہی ہے۔ ۱۸۷۹ء میں ایک مصری طبیب محمد نے لندن کے گائٹنیز اسپتال میں نبض اور فشار خون کا باہمی تعلق معلوم کیا جو طبی کیفیت اور فطری ضرورت ہے جس سے تمام جسم کو رزق ملتا ہے۔

پریش میں زیادتی اور کمی کے علاوہ ایک درمیانی کیفیت بھی یہ ہوتی ہے کہ پریش گھٹتا بڑھتا رہتا ہے جو عارضی نوعیت کا ہوتا ہے جس میں چنداں پریشان ہونے کی بات نہیں۔ بلند فشار خون میں ذہنی دباؤ کا اثر بھی ہو سکتا ہے۔ عالمی اور اہم حفظان صحت نے کافی غور و خوص کے بعد بلڈ پریش کا جو بیان دیا ہے اسکی رو سے بالغ مرد اور عورتوں میں سسٹولک یعنی زیادہ سے زیادہ پریش ۱۲۰ ڈگری سے کم رہنا چاہئے جبکہ پچاسی سال کی عمر تک اسٹولک پریش ۹۰ اور اس سے زائد عمر تک ۱۰۰ سے زائد نہ ہونا چاہئے۔ عام طور پر اوپر کا دباؤ ۱۳۰ جبکہ نیچے کا دباؤ ۸۰ بہترین کہا جاتا ہے جو عمر کے ساتھ ہی ۱۲۰، ۱۰۰ تک ہو سکتا ہے۔ یوں بھی ہر انسان کا بلڈ پریش مختلف ہوتا ہے اور وقتاً فوقتاً اس میں کمی بیشی ہوتی رہتی ہے۔ اوپر اور نیچے کے دباؤ میں دس ڈگری کا فرق قابل توجہ نہیں۔ بچوں میں یہ دباؤ ۷۵ اور ۳۰ کے درمیان ہو سکتا ہے جسکے اعتدال میں رہنے کا تعین عمر کے ساتھ ہوتا ہے۔

بلڈ پریش کے مسلسل زیادہ رہنے سے پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں اور جان بھی جا سکتی ہے۔ اسی لئے ہائپر ٹینشن کو خاموش قاتل بھی کہا جاتا ہے۔ اس سے غدد اور گردوں کی بیماریاں بھی ہو سکتی ہیں لیکن زیادہ تر یہ بیماری ذیابیطس کے مریضوں میں پریشان کن ہوتی ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے یہ تحقیق طلب ہے۔ مجسم میں اعضاء کی خرابی سے بھی بلڈ پریش زیادہ ہو سکتا ہے۔ زیادہ بلڈ پریش سے کبھی انسان بے ہوش بھی ہو سکتا ہے اور دماغ کی رگیں پھٹ سکتی ہیں، بینائی بھی متاثر ہو سکتی ہے اس لئے مریض کی پوری ہسٹری لے کر علاج کی ضرورت ہو ا کرتی ہے۔

خون کا دباؤ زیادہ High Blood Pressure

علاج :

نبض تیز اور سخت ہونے کے ساتھ بے چینی، موت کا خوف Aconite 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ نبض کی تیزی اور بھاری پن کا احساس Verat. Viride 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ ورم، کمزوری، پیشاب میں کمی یا زیادتی یا شکر آئے تو

۲۴۸

دوران خون کا نظام

3X Uran, Nit چار گھنٹہ پر۔ دل کی کمزوری اور درد میں Spartium Scoparium Q کے پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ خون کے دباؤ میں سر درد بھی ہو 6 Glonine چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں زیادتی یا شوگر کا مرض ساتھ ہو 3 Uran, Nit چار گھنٹہ پر۔ زیادہ یا کم دونوں طرح کے دباؤ میں بھول شامل ہو 3 Anacardium اور 3 Belladonna چار گھنٹہ پر دیں۔ خواتین میں Cimicifuga بھی اچھا کام کرتی ہے، دو سے چار گھنٹہ پر 3X طاقت میں دینا چاہئے۔

خون کا دباؤ کم Low Blood Pressure

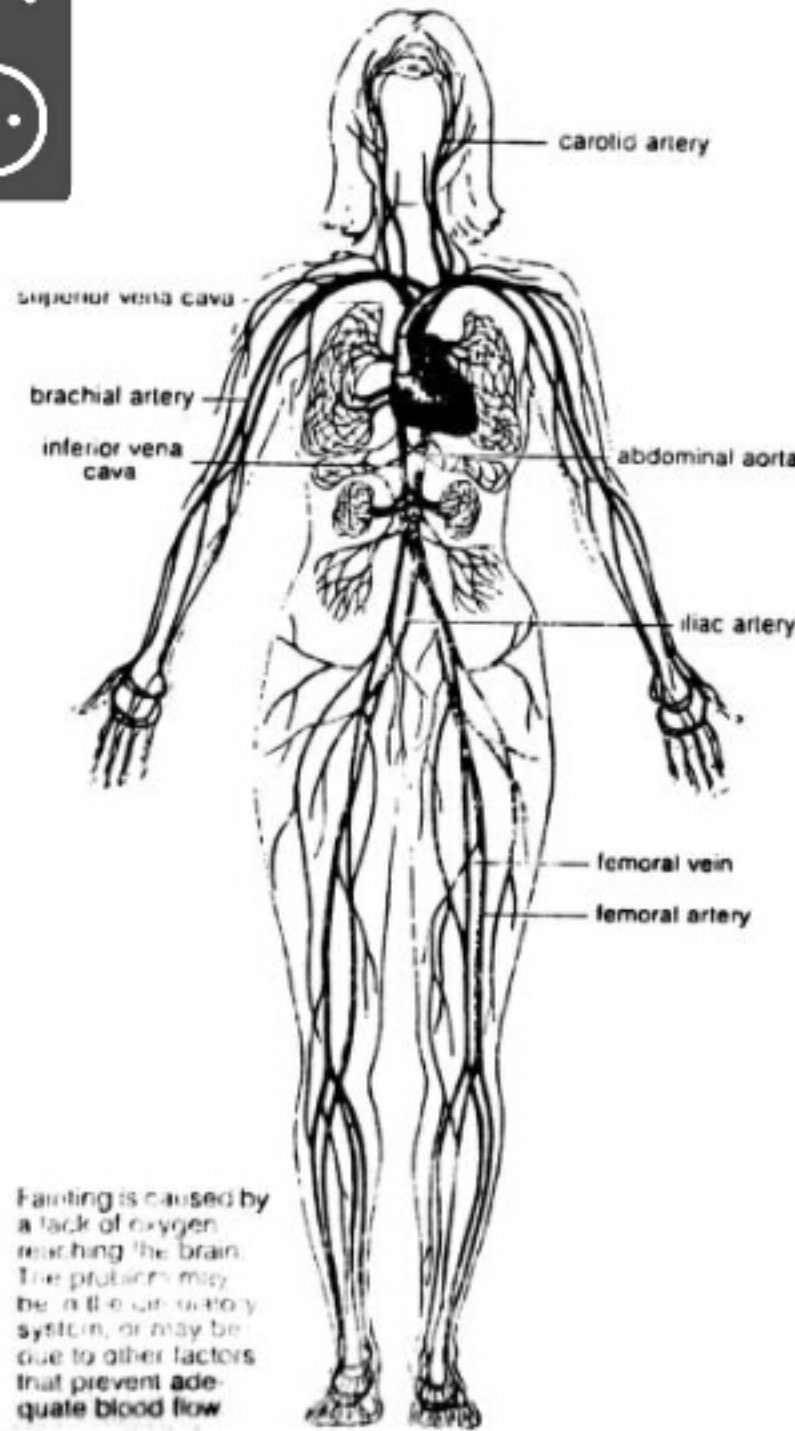
علاج :

خون کے دباؤ میں کمی پر اگر نبض کی رفتار بھی ست ہے 30 Viscum Alb چار گھنٹہ پر۔ گھٹیا دی مزاج ہو، ٹھنڈی ہوا سے تکلیف میں اضافہ ہو یا سانس کی تکلیف بھی ہو تو ساتھ میں 6 Kali Phos بھی ضرور دیں۔ خون کے دباؤ میں کمی پر Cymanin Q کے پانچ قطرے پانی میں دینے سے بہت سے مریض شفا یاب ہوئے ہیں۔ مصنف کے تجربہ میں کریٹیکس Q، پیسی فلورا Q، اناکارڈیم، ورائٹرم ورائٹڈ، یورینیم نائٹریکیم اور گلوٹامین انتہائی موثر دوائیں ہیں۔

(250 of 614)



بے ہوشی (Fainting) Syncope



بے ہوشی کے حملے میں سب سے پہلے مریض کو سیدھا لٹائیں اور پیر اونچے رکھیں تاکہ دماغ کو خون ملتا رہے۔ پیشانی پر ٹھنڈے پانی کی پٹی رکھیں اور Moschus 3 ہر پانچ منٹ پر دیں۔ ہوش آ جانے پر دوسری دوائیں حسب علامات دیں۔ بے ہوشی اچانک غم یا مرگی کے دورے سے بھی ہو سکتی ہے۔ ہر طرح کی بے ہوشی میں Amyl Nitrate 3 کے تین چار قطرے رومال پر لگا کر سٹکھانے سے ہوش آ جاتا ہے۔ نہ آئے تو فوراً اسپتال پہنچائیں اور ماہر ڈاکٹر کی خدمات حاصل کریں۔

علاج :

عام بے ہوشی جس کا کوئی سبب نہ ہو تو کچھ عرصہ دن میں تین مرتبہ دیں Moschus 6۔ ہسٹیا کے دورے ہوں یا کسر غم کی وجہ شامل ہو تو چار گھنٹہ Ignatia 30۔

غنودگی کی حالت میں پیش کے بعد کمزور مریضوں میں کبھی کبھی دورہ پڑتا ہو Arsenic Alb 3 چار گھنٹہ پر۔ 'مچ' خوشبودار بویا کھانے کے بعد بے ہوشی کا دورہ ہو تو Nux.Vomica 3X ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
ان تمام ادویات کے علاوہ حسب علامات اکونائٹ، الزس فارنوسا، ایپس، کیکنس، کینتھرس، کاربوئیج، کیوملا، سی سی فیوگا، چائنا، کانسونیا، کروکس سائیوا، ڈیجی ٹیلز، ٹکس موسکاتا، پیپا، فاسفورس، پلسانیلا، ایسڈ فاس، اسپا نیلیا، اسپا نیجیا، سلفر، سمبوکس، ٹریلیم، وریٹرم البم اور زکم۔ من وغیرہ سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

خون میں زہریلا اثر Pyemia Septicemia

یہ مرض Pyogenic بیکٹیریا کے ذریعہ ہوتا ہے۔ سڑے گلے پھل، خراب کھانے یا پانی کی آلودگی سے بیکٹیریا کے اثرات خون میں پیچیدگی پیدا کر دیتے ہیں جس سے ہلکی حرارت، دماغ پر بوجھ، تھکر، کپکپاہٹ اور بے چینی محسوس ہوتی ہے۔ بعض اوقات تو ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے اعضاء جسم سے جدا ہو گئے ہیں۔ اس سے بخار ہو جاتا ہے جسے خون کا زہریلا بخار کہتے ہیں۔

علاج :

عام طور پر اس طرح کے اثرات درد کے ساتھ ہوں تو Baptisia 3 دو گھنٹہ پر۔ یہ اثرات سانس پھولنے کے ساتھ ہوں 3 Amm.Carb چار گھنٹہ پر۔ ہلکا بخار، اعصابی کمزوری، درد کمر، ٹھنڈ کا احساس ہو تو 30 Echinacea دو گھنٹہ پر اور سکون ہو تو چھ گھنٹہ پر۔ جسم میں درد عام بخار کے ساتھ ہو تو 3 Aconite کے ساتھ 3 Belladonna باری باری دو گھنٹہ پر۔ جسم میں چوٹ جیسا درد 30 Arnica چار گھنٹہ پر۔ ٹائیفائیڈ کی طرح مسلسل ہلکا بخار یا کہیں مواد کے اخراج کے ساتھ بخار میں 6 Pyrogenum دو گھنٹہ پر۔ بخار، بے چینی، تھکر، زبان سرخ، پیاس کی شدت، جلن میں 3X Arsenic Album دو گھنٹہ پر۔ زہریلے اثرات سے زخم خراب ہونے لگے 6 Lachesis دو گھنٹہ پر۔ جلدی اثرات میں پھوڑا یا مواد پیدا ہو تو ہر ہفتہ 200 Hep.Sulph کے ساتھ 3X Gun Powder دو گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔

علامات مد نظر رکھتے ہوئے 3X Chin.Sulph، 3 Rhus Tox، 3 Bryonia، 6 Merc.Sol وغیرہ

بھی کارآمد دوائیں ہیں۔ یہ بھی مناسب ہو گا کہ جسم کے دوسرے اعضاء پر توجہ دی جائے۔ اگر بخار کسی اور وجہ سے ہے تو اس مرض کا علاج بھی ضروری ہو گا۔
مصنف نے دوسری منتخب دوا کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد Arsenic Iod. 3X دے کر فائدہ حاصل کیا۔

نسوں کا ورم Phlebitis

نسوں (وریدوں) میں ورم آ جائے، سوزش ہو، زیادہ حساس معلوم ہوں یا نیلی ہو جائیں تو ہر گھنٹہ پر 6 Hamamelis۔ ورم اگر بچہ کی ولادت کے بعد ہو یا حیض میں خرابی سے ہو 3 Pulsatilla دو گھنٹہ پر دیں اور اسی کا لوشن بنا کر خارجی طور پر استعمال کریں۔ نسیں ہاتھوں پر پھول گئی ہوں جس کے ساتھ کھانسی میں لعاب دار بلغم نکلے اور دم گھٹتا ہوا محسوس ہو، دھڑکن یا دل پر بوجھ دبانے والا محسوس ہو تو 3 Laurocerasus چار گھنٹہ پر۔ پیروں پر نسیں کیچے کی طرح پھولی ہوئی ہوں، پیروں پر پسینہ بھی آ سکتا ہے 30 Zinc Met چار گھنٹہ پر، زیادہ تکلیف میں دو گھنٹہ پر۔ بوڑھے لوگوں میں ہاتھ اور پیر کی نسیں پھول جائیں نیلی نظر آئیں، جلن ہو اور شگاف پڑیں 30 Carbo Animalis چار گھنٹہ پر۔ زیادہ پرانے مریضوں میں گانٹھیں پڑ جائیں یا سفلس کا اثر ہو، مسامات سے گرمی نکلتے محسوس ہو 30 Fluor Acid چار گھنٹہ پر۔ زیادہ گھومنے یا چوٹ کے اثر سے ورم ہو اور درد بھی ہو 3 Amica دو گھنٹہ پر اور اسی کا لوشن بنا کر لگائیں، خون کی خرابی کے ساتھ ورم اور سوزش میں ہسٹک ہونے پر 6 Lachesis چھ گھنٹہ پر اور اس کا لوشن لگائیں۔ مصنف نے اس دوا کے ساتھ 6 Pyrogen کبھی 3X Gun Powder چار گھنٹہ پر دیا ہے۔ 6 Ferr. Phos اور 6 Plumbum بھی سب ضرورت کام کرتی ہیں لیکن نسوں کے ورم میں Pulsatilla اور Hamamelis ضرور یاد رکھیں۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر بورک نے حسب علامت روٹا، ایپیس، بلاڈونا، کالی کارب، ایگریکس، مسکیروس وغیرہ کی بھی سفارش کی ہے۔

رگوں کا پھولنا Varicose Veins

نسوں یا پینڈلیوں کی رگوں میں ورم کا احساس ہو تو 6 Pulsatilla صبح و شام کھانا چاہئے۔ لیکن جب نسیں پھول جائیں تو 3 Hamamelis چار گھنٹہ پر اور اسی دوا کو Q طاقت میں لوشن بنا کر لگائیں۔ مرض پرانا ہو گیا

ہو تو 3 Fluoric Acid چار گھنٹہ پر دیں۔ نسوں کے ورم میں اگر Hamamelis لوشن سے آرام نہ ملے تو پندرہ دن بعد Clematis Q کا لوشن بنا کر لگائیں۔ نسوں میں جب درد ہو تو 6 'Ferr.Phos' 3 Arnica یا قبض ہو تو 6 Plumbun چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

حسب علامات ڈاکٹر بورک کے حوالے سے اسٹیفیسیریا، وائپرا، کلکیریا فلور، کلکیریا آئیوڈائڈ، زنگم مٹ، ایکسولس ہپ، ایپس، کارڈوائس میرائنس، لائکو پوڈیم وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : آرٹریز کی بیماریوں میں ہمیشہ ماہر ڈاکٹر کا مشورہ طلب کریں۔ ڈاکٹر نہ ملنے پر ایمرجنسی کی صورت میں چند بیماریوں کا ذکر اور ادویات درج کر دینا مناسب ہے۔

خون کی نالی میں جلن Arteritis

کسی خون کی نالی کے حلقے میں جلن ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ یہ دوا ابتدائی طور پر ہر طرح کی تکلیف میں کام آتی ہے۔

چربی دار گٹھی Atheroma

بڑی شریان کی Cyst یا اسی کی دیوار کا موٹا ہو جانا یا سخت اور ٹیڑھی ہو جانا Atheroma کہلاتا ہے۔ یہ مرض زیادہ تر بڑھاپے میں ہوتا ہے۔ اس میں درد دل کے ساتھ ورم گردہ بھی ہو سکتا ہے۔ حسب علامات کنناڈیم، آرم مٹ، فاسفورس، لیکسیس، فیرم فاس، سیکیل کارس، اور پلمسم، اچھی دوائیں ہیں لیکن بائیں جانب درد ہو تو ایکونائٹ اور اسپانجیلیا ۳۰ نہ بھولنا چاہئے۔

شریان کی گرہیں Aneurism

یہ مرض مردوں میں زیادہ ہوتا ہے لیکن عورتیں بھی اس کا شکار ہو سکتی ہیں۔ زیادہ جسمانی محنت، گھنیا، شراب پینے یا آتشک وغیرہ سے یہ مرض ہو سکتا ہے جس میں شریانوں کی گرہوں میں خون پتلا ہوتے ہوئے جم کر باریک باریک رگوں میں رک جاتا ہے۔ اگر ایسا چوت کی وجہ سے ہو تو 3 Aconite کے ساتھ 3 Arnica ہر گھنٹہ پر

دوران خون کا نظام

۲۵۳

اور Baryta Carb 6 بھی اچھا کام کرے گی۔ دل کی کمزوری کے ساتھ یا دل دھڑکنے یا درد ہونے پر Crataegus Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار سے چھ گھنٹہ پر۔ ناشتہ و کھانے کے بعد Arsenic Iod. 3X سے بھی فائدہ ہوتا ہے اور کمزوری دور ہوتی ہے۔ Kali Iod اور Calc. Phos پر بھی حسب علامات دھیان دینا چاہئے۔ فاسفورس، کیوپرم مٹ اور لائنگو پوڈیم اپنی اپنی علامات میں ضرور کام کرتی ہیں۔

شریانوں کی سختی Arterio Sclerosis

رگوں میں خون کا دباؤ بڑھ جائے تو یہ بیماری ہوتی ہے یا بعض ماہرین کے نزدیک بلڈ پریشر ہونے سے شریانیں سخت ہو جاتی ہیں۔ ہر صورت میں اس مرض میں شریانیں سخت اور موٹی ہوتی ہیں، انکا پھیلتا کم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے دل کے مقررہ کاموں میں خلل پڑتا ہے تو وہ بڑھ جاتا ہے، سر میں چکر، بے خوابی، درد سر، فالج اور دل کے مختلف امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔ مرض کی تبدیلیوں کے ساتھ دواؤں کا انتخاب کرنا چاہئے ویسے دل کے سخت درد میں یا ورم گردہ کی علامت میں Glonine 6 ایک سے دو گھنٹہ پر، دل کی تکلیف میں Crataegus Q پانچ قطرے پانی میں چار مرتبہ۔ بائیں طرف سینے میں درد میں Aconite 3 کے ساتھ Spigalia 30 ہر دو گھنٹہ پر۔ Baryta Carb 6 دو گھنٹہ پر۔ چکر میں Conium 3 دو گھنٹہ پر۔ اگر یہ مرض آتشک کے ساتھ ہو تو Iodatum 6 دو گھنٹہ پر اچھی دوائیں ہیں لیکن جیسا کہ عرض کر چکا ہوں، ایسے تمام امراض میں ماہر ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔



باب ۷

نظام غدود Glandular System

انسانی جسم کے تمام اعضا ایک دوسرے سے مربوط اپنے افعال کے حوالے سے وحدت جسمانی کا تصور پیش کرتے ہیں اور اپنی اپنی جگہ سب اہم ہیں۔ غدود یا گٹھیاں بھی جسم کے ہر حصہ میں موجود ہیں اور وہ عصب و خون وغیرہ سے اجزاء کو ہار نکالنے اور اکٹھا کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ یہ دو قسم کے ہوتے ہیں۔

۱۔ عام غدود جن سے نکلی ہوئی رطوبتیں جسم کے مخصوص حصوں میں اپنی نالیوں کے ذریعہ پہنچتی ہیں، نالی دار غدود کہلاتے ہیں۔

۲۔ بغیر نالی کے غدود (Ductless) جیسے تھوگ کے غدود Salivary Gland جن میں لعاب دہن (Saliva) بنتا ہے۔ ان غدود سے ہاضمہ میں مدد ملتی ہے۔ یہ تھیلی کی طرح کے خوشوں سے مل کر بنا کرتے ہیں۔

خاص قسم کی رطوبتیں جو غدود سے نکلتی ہیں ان کو ہارمونز (غدود کی ریزش) کہتے ہیں۔ یہ رطوبتیں براہ راست خون اور لعف یعنی غلط مائی میں شامل ہو کر جسم کی درست سمت میں پرورش کرتی ہیں اور صحت برقرار رکھنے میں ان کا اہم کردار ہے۔ ہارمونز سے اطوار اور موڈ پر بھی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ کافی تحقیق کے بعد اب بھی ہارمونز کے اکثر طریقہ کار کی اصل نشاندہی نہیں ہو سکی۔

غددی نظام میں جگر، بلبہ، اور تلی کو بھی شامل کیا گیا ہے جس میں ”جگر“ انسان کے جسم میں سب سے بڑا غدود ہے۔ ان غدودوں کا تذکرہ نظام ہاضمہ میں کیا گیا ہے یہاں صرف دوسرے غدودوں کا ہی ذکر کیا جائے گا۔

۱۔ غدہ درقی Thyroid Gland (Goitre)

یہ غدود گلے کے نچلے حصے میں ہوا کی نالی کے دائیں بائیں اور سامنے ہوتے ہیں۔ ان غدود سے ایک طرح کی

رطوبت خارج ہوتی ہے جس میں ایک قسم کا مادہ "افراز درقہ" (Thyroxin) ہے جس میں Iodine شامل ہے۔ یہ مادہ دماغی اور جسمانی نشوونما کو اعتدال میں رکھتا ہے۔ بعض ماہرین کا خیال ہے کہ اس سے کوئی رطوبت نہیں نکلتی۔ اس میں دو لو تھڑے Lateral Lobes اور ایک درمیانی حصہ Isthmus ہوا کرتا ہے۔ اسی سلسلے کی کڑی Goitre ہے جسے تھائرائیڈ کی بڑھی ہوئی شکل کہا جاتا ہے۔ یہ وہ شکل ہے جس میں گردن کے نچلے حصے میں ورم نمایاں ہوتا ہے اور تھوک نگلنے میں اوپر نیچے جاتا معلوم ہوتا ہے۔ تھائرائیڈ کا مرض مردوں کے مقابلے میں خواتین میں تین چار گنا زیادہ ہوتا ہے۔ یہ اب تک نہ معلوم ہو سکا کہ ایسا کیوں ہے۔

۲ - چھوٹے غدود Parathyroid Glands

یہ غدود درقے کے قریب ہوتے ہیں جن کی تعداد چار ہے۔ تھائرائیڈ غدود کے ساتھ ہی ہوتے ہیں اور ان سے بھی رطوبت نکلتی ہے جسے Parathormone کہتے ہیں۔ ان سے خون میں کیلشیم کی مقدار کا توازن قائم رہتا ہے۔ اگر یہ رطوبت کم ہو جائے تو مرض Tetany جنم لیتا ہے اور کیلشیم کا توازن برقرار نہیں رہتا۔

۳ - غدود تیموسی Thymus Glands

یہ غدود سینے کے اوپر درمیانی حصہ میں جہاں ہوا کی نالی دو حصوں میں تقسیم ہوتی ہے بغیر نالیوں کے ہیں جو زندگی کے ابتدائی دو سالوں میں بڑھتے ہیں جسکے بعد کم ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ بالغ ہونے تک یہ بہت چھوٹے ہو کر تقریباً ختم ہو جاتے ہیں۔ بعض ماہرین کے خیال میں اس میں سے بھی رطوبت نکلتی ہے جس کا تعلق اعضاء تناسل کی نشوونما سے ہے جو سن بلوغت تک پہنچ کر اپنا کام ختم کر دیتا ہے۔ ابتدائی دور میں اس کو غیر اہم تصور کیا جاتا تھا۔ لیکن جدید ریسرچ میں مندرجہ بالا کاموں کے علاوہ الرجی، جوڑوں کا درد اور کینسر کے تدارک میں اسکا اہم کردار سمجھا جاتا ہے۔

۴ - غدود بلغمی Pituitary Glands

یہ ایک چھوٹا نیالے رنگ کا بیضوی شکل کا غدود ہے جو دماغ کی سطح سے منسلک ہے۔ اس سے مختلف قسم کے ہارمونز نکلتے ہیں جو جسم کی افزائش کے متعدد کام انجام دیتے ہیں۔ اسی لئے اسے جسم کا Master Gland کہا جاتا

ہے۔ یہ مختلف ہارمونز کو خون سے جدا رکھتا ہے اور جسمانی نشوونما میں مدد کرتا ہے۔ اس کے دو اہم حصے ہیں Anterior Lobe اور Posterior Lobe۔ ایک درمیانی حصہ بھی ہے لیکن اس کا کوئی خاص کام نہیں۔
 Anterior Lobe یا اگلا لو تھڑا جسم اور اعضائے تناسل کی نشوونما کے کام میں امداد فراہم کرتا ہے۔ اس میں اضافہ ہو تو بلوغت جلد آ جاتی ہے اور کمی واقع ہو تو جسمانی نشوونما گھٹ جاتی ہے۔ Posterior Lobe یا پچھلا لو تھڑا جو رطوبت خارج کرتا ہے اسے Pituitrin کہا جاتا ہے یہ رطوبت اندرونی عضلات پر اثر انداز ہوتی ہے جیسے خون کی رگیں، دل، انتڑیاں اور رحم وغیرہ کے عضلات۔ یہ خون میں گلوکوز کی مقدار کا بھی اضافہ کرتی ہے۔

۵ - غدود گردوں والے Andrenal Glands

یہ غدود دو ہوتے ہیں جو دونوں گردوں پر واقع ہیں جنہیں Caps of Kidney کہا جاتا ہے۔ ہر غدود کے دو حصے ہیں۔ پہلا حصہ کارٹیکس کہلاتا ہے جس سے متعدد اقسام کے ہارمونز نکلتے ہیں جو جسم میں نمک اور پوٹاشیم کا تناسب برقرار رکھنے کے ساتھ بلڈ پریشر اور گلوکوز پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس پر ورم آجائے تو اعضائے تناسل اپنے وقت سے پہلے بڑھ جاتے ہیں اور بالغ عورت مردانہ خصلتوں سے دو چار ہو جاتی ہے۔ بے شمار عورتوں کے چہرے پر بال بھی اسی کی بے ترتیبی کی ایک مثال ہو سکتی ہے۔

دوسرا حصہ جسے میڈولا (Medula) کہتے ہیں ایک قسم کی رطوبت Andraline خارج کرتا ہے جس سے نہ صرف خون کی رگوں میں تحریک پیدا ہوتی ہے بلکہ دیگر اعضاء کو بھی متحرک کرتی ہے۔ جوش، غصہ اور زیادہ افکار میں اس کی پیدائش زیادہ ہونے لگتی ہے۔

۶ - غدود تھوک والے Submandibular Glands

یہ بھی دو ہوتے ہیں جو نچلے جڑوں کے نیچے گردن میں داہنے اور بائیں قائم ہیں۔ ہر غدود کی ٹالی ہوتی ہے جسے Wharton Duct کہتے ہیں جسکے ذریعے پیدا شدہ تھوک منہ میں گرتا ہے۔

۷ - غدود زیر زبان Sublingual Glands

سب سے چھوٹی گٹھیاں جو سامنے کے دانتوں کے پیچھے زبان کے نیچے ہوتی ہیں جن سے تھوک باہر آتا ہے۔

۸ - غدود چربیہ Sebacious Glands

یہ غدود چکنائی پیدا کرتے ہیں اور ان پر بالوں کی صحت کا دارومدار ہے۔

۹ - غدود تناسلی Gonads

یہ Sex Glands کہلاتے ہیں جو زنانہ یا مردانہ تشخیص کرنے والے غدود ہیں۔

۱۰ - غدود پسینے والے Sweat Glands

چھوٹے ٹیوب کی طرح کے گومڑ جو ہونٹ اور عضو تناسل کے علاوہ جسم کی ہر سطح پر پائے جاتے ہیں۔ یہ پسینے والے غدود کہلاتے ہیں۔

نوٹ : پرائیٹ گلینڈز "اعضائے تناسل مردانہ" یوزریس اور بریسٹ گلینڈز "اعضائے تناسل زنانہ" کے عنوان میں دیکھیں۔

متذکرہ بالا تمام غدود جسم میں امدادی کام کرتے ہیں ان میں عروق دموئیہ، رگیں اور رطوبت Lymph خوردبین سے دیکھے جاسکتے ہیں۔ آنسو کے غدود سے آنسو بہتے ہیں، پسینے کے غدود سے پسینہ نکلتا ہے، منی کے غدود سے منی خارج ہوتی ہے۔ اسی طرح ہر غدود اپنا اپنا فعل اپنے مقررہ اصول کے تحت انجام دیتا ہے اور اگر بے اعتمادی کے ہاتھوں ان میں نقص پیدا ہو جائے تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

ٹیو میرا رسولی :

مندرجہ بالا قدرتی غدود کے علاوہ بعض ابھار ایسے ہوتے ہیں جو کلٹھی کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں۔ ان کی درج ذیل دو قسمیں ہیں۔

۱ - بے ضرر سادہ رسولی

اس کے بے ضرر ہونے کی پہچان یہ ہے کہ انہیں آزادانہ حرکت دی جاسکتی ہے کیونکہ وہ جسم کے بافتوں کے

ساتھ سختی سے مسلک نہیں ہوتیں۔ یہ سارے جسم کے کسی حصہ پر بھی ہو سکتی ہیں اور نکال دینے میں بھی خطرے کی کوئی بات نہیں۔ بہت کم ایسا ہوتا ہے کہ وہ سرطان کی شکل اختیار کر لیں۔

۲۔ تیز رفتار خبیث یا ضرر رساں رسولی

یہ رسولی جسانی بافتوں کے ساتھ سختی سے جڑی ہوتی ہیں انہیں ہلایا نہیں جاسکتا۔ ساتھ میں دوسری رسولیاں پیدا ہو سکتی ہیں جن میں جلن اور درد ہوتے رہتے ہیں۔ اکثر ان میں سرطانی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں پھر بھی یہ ضروری نہیں کہ ہر رسولی یا کٹھمی سرطانی ہی ہو۔ سخت نیومرچوٹے یا بڑے سب طرح کے ہو سکتے ہیں، ان میں پیلاہٹ بھی ہو سکتی ہے، پانی کی سی رطوبت برسکتی ہے، خون یا مواد بھی نکل سکتا ہے، نیومرخصیت الرحم میں بھی ہو سکتے ہیں اور بعض اوقات ان کا حجم اتنا بڑھ جاتا ہے کہ پیٹ کو گھیرے میں لے لیتے ہیں اور پیٹ بڑھتا دکھائی دیتا ہے۔

خواتین کی چھاتی میں تو بعض نیومر سالہا سال سے موجود رہے ہیں اور بہت بعد میں پتہ چلا۔ اکثر غیر شادی شدہ لڑکیوں میں اسی کی نمود زیادہ ہوتی ہے اور وہ شرم کے باعث بتانے سے گریز کرتی ہیں۔ ایسی گٹھیاں کبھی دق کی گانٹھیں بھی ہو سکتی ہیں۔ طبی اصول میں یہ گانٹھیں پھپھنوں کے دق سے بچاؤ کی علامت ثابت ہوتی ہیں۔ اس طرح کی گانٹھیں نفسیاتی تحریک کا بھی نتیجہ ہو سکتی ہیں لیکن ان کی طرف توجہ دینا اس لئے ضروری ہے کہ سخت اور بلندار ہوں تو کینسر کو بھی دعوت دے سکتی ہیں۔ عموماً جس خاندان میں کینسر یا تپ دق کی ہسٹری ملتی ہو وہیں یہ باعث تشویش ہوتی ہیں۔ اکثر ایسا بھی ہوا ہے کہ دودھ پلانے یا کسی طرح سے چوٹ لگنے سے نازک ریشوں میں سختی آنے سے ابھار اور درد ہو جاتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین کی چھاتیوں میں بھی کبھی دباؤ سے گومڑ نمودار ہوتا ہے جو سخت ہوتا ہے۔ بس اتنی توجہ ضرور دیں کہ اگر گانٹھیں پتھر جیسی سخت ہوں، حرکت نہ کر سکیں، تیز درد ہوں اور ان پر پندرہ منٹ ہاتھ رکھنے سے آگ جیسی حدت محسوس ہو، سیاہ زخم ہو جائیں، نپل اندر جانے لگیں تو فوراً اکثر سے مشورہ کریں۔

علاج - تھائی رائیڈوگوائسٹر :

گلے سے متعلق ایسے تمام ندودوں میں عام طور پر Thyroidinum 3X or 30 ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ اس

دوا کے بعد اگر غدود کم ہونے کے بجائے بڑھنے لگیں یا کوئی اور تکلیف ہو تو دوسری دوا دیں۔ گندمی رنگ کے مریض جن کی آنکھوں کی پتلیاں سیاہ ہوں 30 Iodum ہر چھ گھنٹہ پر بے حد مفید دوا ہے۔ خاص طور پر ایسے مریضوں کو جنہیں گرمی سے آرام ملے، سردی سے تکلیف بڑھے اور پاخانہ کے بعد سرد درد ہو، اس دوا کو نہ بھولیں۔ ان تکالیف میں 30 Thyroidinum اچھا کام کرتی ہے اس لئے اسے باری باری دے سکتے ہیں۔ سخت گوڑے میں 30 Bromium چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ کمزور مریض جن کے پیر میں نمی ہو، ٹھنڈے رہیں لیکن پیٹ بڑا ہو 6 Cac. Carb چھ گھنٹہ پر۔ گورے رنگ کے مریضوں میں 3 Belladonna چار گھنٹہ پر۔ گوانٹر اور وہ تمام گوڑے جو دبائے سے جسم کے اندر ہو جائیں یا پستان میں گوڑے ہوں 3 Calcaria Iodata ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ یہ دوائیں کام نہ کر رہی ہوں تو 3 Floric Acid ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ تھارائڈ غدود پرانے ہو جائیں، سخت ہوں، ورم ہو جس سے رات میں دم گھٹتا ہو 3 Spongia چار گھنٹہ پر، جب تک آرام نہ آئے ضرور دیتے رہیں۔ حسب ضرورت دوسری دوا میں بھی ساتھ میں دیں۔ خون کی کمی میں جبکہ چہرہ سرخ اور شدید درد ہو تو 3 Ferrum Met چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ گوانٹر اور پستان کے گوڑے جو دبائے سے سخت معلوم ہوں 6 Calc. Flour چھ گھنٹہ پر۔ تھارائڈ اور سر اور پستان کے بڑھے ہوئے غدود، جن کے مریض مرنے یا پیٹ بڑا ہو 3 Phytolacca چھ گھنٹہ پر دیں، اچھا کام کرتی ہے۔ وہ مریض جو گندمی رنگ کے ہوں، خوراک بہتر نہ رہی ہو اور قبض ہو 6 Natrum Mur چھ گھنٹہ پر دیں۔ سوزاک اور آتشک کی وجہ سے گوانٹر ہو 6 Kali Iodatum اچھا کام کرے گی، آزمودہ ہے۔ ایسے مریض جن کی پیاس میں زیادتی ہو، برف کا ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہو، کھانے کے بعد تھوک کی زیادتی ہو، جگر میں درد ہو اس وقت 6 Natrum S Iph ہر چھ گھنٹہ پر دینے سے کافی سکون مل جاتا ہے۔ تھائی رائڈ یا گوانٹر کی حاملہ مریض اور غیر شادی شدہ لڑکیوں میں کمزوری ہو اور دل بیٹھتا معلوم ہو تو 3X Hydrastis Can چھ گھنٹہ پر بہترین دوا ثابت ہوئی ہے۔ حسب علامات 200 Capsicum، 30 Lycopus اور 3 Glorine بھی اچھی دوائیں ہیں۔

علاج : مختلف اقسام کے غدود

جسم کے کسی حصہ پر کٹھیاں آہستہ آہستہ بڑھیں، مردوں میں فوطے، اور خواتین میں پستان سوکتے ہوں، ہر

وقت کھانے پر بھی مریض دبلا ہوتا جاتا ہو تو 1LM - Iodum 200 - گلے کی گٹھیاں جو معمولی سردی سے بھی بڑھ جاتی ہوں یا خنازیری مزاج والوں میں تشنہ جسی کھانسی کے ساتھ گٹھیاں یا مرطوب موسم میں جسم کی گٹھیاں ہوں تو Baryta Carb 6 چھ گھنٹہ پر - گردن یا بغل کی گٹھیاں جو بخار اور ورم کے ساتھ ہوں، پسینہ زیادہ نکلتا ہو، اس وقت Merc.Sol 6 ہر دو گھنٹہ پر اور بخار اتر جانے پر چھ گھنٹہ بعد - تمام جسم میں پھوڑے جیسے درد کے ساتھ چڑھے کی گٹھی جس میں درد بھی ہو یا خنازیری مادہ ہو Badiaga 6 چار گھنٹہ پر - گومڑ یا گٹھیاں بڑھے ہوں خواہ پورے جسم پر ہوں جن میں جلندار درد ہوں اور نسوں کے ابھار کے ساتھ پیر گھنڈے رہتے ہوں تو Carbo Animalis 30 چھ گھنٹہ پر - بڑھے ہوئے غدود یا خنازیری تکلیف میں غدود پر وہ گومڑ جو دبائے سے جسم کے اندر جائیں اور پھر ابھر آئیں یا حرکت کرتے ہوں تو Calcarea Iodata 3 ہر چار گھنٹہ پر - گٹھی مزمن یا کٹھ مالے کی قسم جو ہر جگہ ہو سکتی ہے اگر پتھر کی طرح سخت ہو یہاں تک کہ سرطان میں بھی 200 - Conium 30 بڑے کام کی دوا ہے - جسم کے غدود پلپے، سورا یا سفلس کے ساتھ یا چربیلی گٹھیاں سارے جسم پر ہوں تو Thuja 200 ہر ہفتے دوسری معاون دوا کے ساتھ دینا چاہئے - غدود جن کے پکنے کا ڈر ہو تو Calcarea Flour 6 چار سے چھ گھنٹہ پر - اعصاب اور دق کے بخار کے ساتھ کی گٹھیاں جہاں مریض کو موت اور خودکشی کی خواہش ہو Aurum Mur 6 چار گھنٹہ پر - خواتین کے مچاتیوں کی گٹھیاں بڑھی ہوں، پستان سوکھ رہے ہوں، پیٹ کے غدود بڑھے ہوں، ورم ہو، پیشاب خراب رنگ کا ہو تو Chimaphila Umbellata 30 چار گھنٹہ پر - ران کی گٹھی میں درد اور پکنے کا اندیشہ ہو لیکن مواد نہ پڑا ہو Hepar Sulph 200 دن میں ایک مرتبہ روز دینے سے گٹھی ختم ہو جائے گی - ربڑ کی طرح نرم گومڑ میں Lapis Albus 6 چار گھنٹہ پر - دماغ میں گومڑ جس سے مرگی کے دورے ہوں یا جس سے پہلے چکر آئے، قبض ہو اور میٹھی جیسا پاخانہ ہو Plumbum Met 30 چار گھنٹہ پر - گومڑ یا گٹھی پکانے اور مواد سے پاک کرنے میں Myristica Sebifera 3 ہر دو گھنٹہ پر اور مواد صاف ہو جائے تو کیلنڈولا آٹمنٹ لگائیں اور ایک خوراک Silica 1LM میں دیں - گٹھیاں بغل یا گردن کی، بخار کے ساتھ، پسینہ زیادہ آئے Merc.Sol 6 چار گھنٹہ پر دیں - گینڈز کے علاج کے ابتدا ہمیشہ Hippozaeninum 30 سے کریں - دو سے چار گھنٹہ پر دیں - علامات کے مطابق دوسری دواؤں کے ساتھ مصنف Carbo Anemalis 30 دے کر ہمیشہ کامیاب رہا ہے۔



7:32

Scanned by CamScanner



۳۶۲

نظام غدود

ان دواؤں کے علاوہ Apomorphia ' Capsicum ' Acid, Nit ' Clematis ' Lycopus وغیرہ بھی کام کی دوا میں ہیں۔

نوٹ : مصنف نے منتخب دوا کے ساتھ Iodum Q گواڑیا گو مز پر ہفتہ میں دو مرتبہ لگانے کے لئے اور ہفتہ میں ایک مرتبہ Bacilinum 200 کھانے کے لئے دے کر ہمیشہ کامیابی حاصل کی۔

(۲) ریشہ دار رسولی اور غدود کے ورم میں ڈاکٹر گرامر نے Teucrium Scorodonia کو بے حد مفید قرار دیا ہے۔



(264 of 614)

